

RASSEGNA STAMPA



La tua salute prima di tutto

SALUTE IN MOVIMENTO



SABATO 23 FEBBRAIO 2019 **15**

Energia



di Susanna MESSAGGIO



Ogni domenica Caterina Balivo risponderà alle vostre lettere. Scrivete a balivo@quotidiano.net



Equilibrio tra corpo e mente: il benessere

Alla scoperta dell' 'healthytude', nuova frontiera di sport, cibo e bellezza. I consigli

C' è il benessere del corpo e quello della mente. Ma il consiglio per tutti è di avere una sana 'healthytude', che è l'attitudine a star bene, intesa nella sua più ampia estensione semantica. In altre parole, porte aperte al benessere psicofisico: il corpo in equilibrio con la mente. L'armonia nella consapevolezza che oggi sia necessario pensare positivo. Secondo Euromonitor International, il concetto di vita in salute è la tendenza più impattante e più attuale sull'industria e sul consumatore. Bloomberg negli ultimi cinque anni testimonia che le imprese italiane che operano nel settore sono cresciute del 4% superando 150 mila unità. Aziende sanitarie, farmaceutiche e cosmetiche. La bellezza passa dallo sport all'alimentazione, dalla prevenzione alla nutrizione, dal lifestyle all'hi-tech. Non si parla più di benessere temporaneo, ma di esigenze verso una prevenzione informata, con approccio medico, per uno stile di vita più attento e una qualità più ricercata. Certo, una parte importante l'ha anche il giro d'affari, tanto è vero che un susseguirsi di fiere ed eventi a tema sono disseminati in tutt'Italia. I più importanti? Cosmofarma exhibition, a Bologna il 12-14 aprile, l'Healthy food & wellness forum, a Milano dal 2 all'8 maggio (durante la settimana del cibo), dove ci saranno tavoli tematici di salute, strumenti per lo sviluppo e sostenibilità ambientale. A seguire, sempre nella capitale lombarda, la Taking care, laboratorio che prevede medicina, cibo e fitness il 18 e 19 maggio. Infine, ancora a Milano, la vera e propria fiera dell'Healthytude dal 16 al 23 giugno con la triplice chiave di lettura: corpo, mente, anima. La visione olistica dello stare bene.

FATTORI DI RISCHIO

La medicina contemporanea distingue nella popolazione i 'soggetti ad alto, medio e basso rischio', per stimare la probabilità d'incorrere in un evento cardiovascolare, respiratorio o neurologico acuto. «Suddivisione in fasce specifiche - spiega Ruggero Osnato, dell'Azienda ospedaliera di Ferrara- che indica un insieme noto di fattori di rischio: fumo, abuso di alcol, sedentarietà, stress protratto, inadeguata alimentazione».

1

2

IMPORTANZA DELLA POSTURA

La maggior parte dei disturbi degli italiani parte dalla postura sbagliata. Per questo è nata la figura del 'trainer indoor', che si occupa di valutare quante ore un soggetto stia seduto in modo sbagliato, non mangi e non beva in modo adeguato, stia fisso davanti alla luce di un computer o un telefonino, influenzando sulla salute e sarà presentata nell'evento Healthytude

GLI ALIMENTI FUNZIONALI

Sono alimenti freschi o trasformati, ricchi di molecole con proprietà benefiche. Se inseriti nella dieta in modo adeguato svolgono un'azione preventiva. E' dimostrata la loro capacità di influire sulle funzioni fisiologiche, come spiega il cardiologo Valerio Sanguigni: «Gli alimenti funzionali sono nati perché sulle nostre tavole spesso ci sono cibi ipercalorici, poveri di sostanze essenziali come fibre, le vitamine e i sali minerali»

3

4

IL PESCE

Come racconta il biologo Luca Bianchi (Associazione piscicoltori italiani), le proteine del pesce sono dei peptidi ad alto valore biologico, perché contengono aminoacidi essenziali, simili alle proteine umane. Per le donne che fanno sport, il pesce apporta buone quantità di ferro e vitamine del gruppo B, fosforo, grassi saturi e omega 3. I pesci più sani? La trota, le spigole e le orate

Il valore

La cultura della salute è un must per prevenire i fattori di rischio stando attenti a cibo e sport

QN IL GIORNO fondato nel 1956

DIRETTORE RESPONSABILE **SANDRO NERI**
 VICEDIRETTORE **Ivano Costa**

Registrazione Tribunale di Milano n. 3.863 del 7-11-1955
 Certificato ADS n. 8.094 del 18-12-2018
 Titolare del trattamento dei dati: Poligrafici Editoriale S.p.A.
 Contatti Data Protection Officer Gruppo Monrif: dpo@monrif.net
 Direzione - Redazione - Amministrazione: Topografia Poligrafici Editoriale S.p.A. 20124 Milano, Corso Buenos Aires 54 - telefono 02-27799111 (passante) - fax segreteria di redazione: 02-27799517
 e-mail: segreteria.redazione@ilgiorno.it
 Stampa: Servizio Stampa 2.0 srl, 20093 Cernusco sul Naviglio (MI), Via Brescia 22

SERVIZIO LETTORI

Per ABBONAMENTI tel. 051/6006363 (lun-ven, 9.00-13.00)
 Per PRODOTTI IN ABBONAMENTO libri, cd, dvd e altro
 e ARRETRATI tel. 051/6006369 (lun-ven, 9.00-13.00 e 14.30-18.00)
 Per SEGNALARE RITARDI in edicola o giornali esauriti: 800/530864 (lun-ven, 9.00-13.00)
 Per NEGOZI E PICCOLI ANNUNCI S.P.E. tel. 080/91166
 (orario: 7.00-13.00 - 14.30-18.00, sabato e festivi 18.00-18.00)

Poligrafici Editoriale S.p.A.
IL GIORNO il Resto del Carlino LA NAZIONE IL TELEGRAFO

Quotidiano Nazionale
QN
 www.quotidiano.net

DIRETTORE RESPONSABILE **PAOLO GIACOMINI**
 VICE DIRETTORE **Sergio Gioli** (vicario)
 Massimo D'urb
 CAPOREDATTORE CENTRALE **Alessandro Vespiari**

QS

Registrazione Tribunale di Bologna n. 4834 del 1-2-1999
 Titolare del trattamento dei dati: Poligrafici Editoriale S.p.A.
 Contatti Data Protection Officer Gruppo Monrif: dpo@monrif.net
 Redazione di **Bologna** 40138 - Via Enrico Mattei, 106 - tel. 051/4006.801
 Redazione di **Firenze** 50122 - via Ferdinando Paolini, 2 - 055/2495.870
 Redazione di **Milano** 20124 - corso Buenos Aires, 54 - tel. 02/27799.611
 Redazione di **Roma** 00185 - piazza Augusto Imperatore, 32 - tel. 06/6199341

[QUOTIDIANO.NET](http://quotidiano.net) online@quotidiano.net

Speed

Concessionaria esclusiva per la pubblicità NAZIONALE e LOCALE
 Speed Società Pubblicità Editoriale e Digitale - www.speedadv.it
 Viale Milanofori Strada 3 Palazzo B10 - Tel. 02/57577362
 20090 Assago (Milano) - email: info@speedadv.it
 Bologna 40138 - Via E. Mattei 106 - Tel. 051/6033858
 Firenze 50122 - Viale Giovine Italia, 17 - Tel. 055/2499203
 Assago (Milano) 20090 - Viale Milanofori Strada 3 Palazzo B10 - Tel. 02/57577362
 Roma 00187 - Via Sardegna 29 - Tel. 06/42021720

Il giorno è on line: www.ilgiorno.it

su iPhone e iPad su Facebook

La tiratura del 22-2-2019 è stata di 300.369 copie

© Copyright Poligrafici Editoriale S.p.A.
 Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo quotidiano può essere riprodotta con mezzi grafici, meccanici, elettronici o digitali.
 Speed. Abbonamento Postale DL 24-12-2003 nr. 353 mod. Legge 27-2-2004 nr. 46 mod. DL 1-10-2007 nr. 159

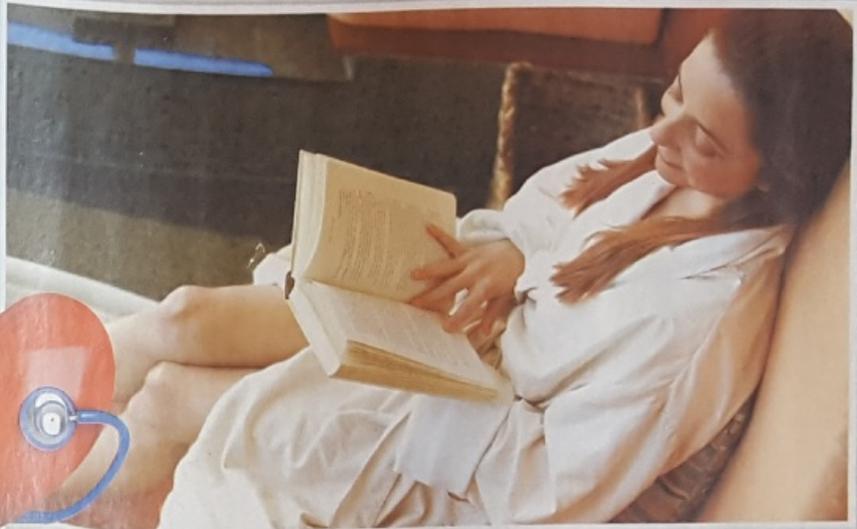


PREVENZIONE
Fare sport fa bene a cuore, mente e corpo, senza esagerare o improvvisare.

Al Museo nazionale della Scienza e della Tecnologia i prossimi 18-19 maggio si terrà il primo evento italiano che promuove la prevenzione gratuita per tutti. Un medical village dove i professionisti condurranno i visitatori a scoprire le novità per la cura e il benessere personale.

La p
Un'all
è l'ind
di una
immu
anoma
dopo il
con un
estern

sviluppo e sostenibilità ambientale. La *Taking Care* farà tappa a Milano il 18 e 19 Maggio con *Medical, Food e fitness Lab*. Infine *Healthytude*, in scena dal 16 al 23 giugno, farà vivere Milano attraverso tre chiavi di lettura: *Body, Mind and Soul* per una visione olistica dello star bene, yoga, mindfulness. Letture, conversazioni, agorà culturali in una "biblioteca del futuro" e inoltre *Wearable: Il nuovo modo di vestirsi*, con tessuti per la salute e Arte terapia per la mente.



Aterosclerosi, fondamentali i controlli



Paolo Righini
Chirurgo vascolare del Centro Medico Sempione di Milano

Malattia che ha sintomi diversi in base all'apparato colpito, l'aterosclerosi provoca il restringimento dei vasi sanguigni per via della formazione di placche che ostacolano il passaggio del sangue. Siccome le conseguenze possono essere serie, è importante tenere sotto controllo soprattutto le coronarie, le carotidi, le arterie vertebrali e i vasi di maggior calibro dell'addome e degli arti inferiori. «La visita vascolare e l'ecocolordoppler di questi distretti consentono una diagnosi precoce dell'aterosclerosi», spiega il dottor Paolo Righini, chirurgo vascolare del Centro Medico Sempione di Milano e aiuto dell'Unità Operativa Complessa di Chirurgia Vascolare dell'Ircs Policlinico San Donato (Mi). «Le placche aterosclerotiche possono infatti dare origine a gravi problemi, tra

cui infarti, ischemie, ictus e aneurismi». Oltre a chi ha familiari che ne soffrono, è a maggior rischio aterosclerosi chi fuma, chi è obeso, chi è stressato, chi fa poco moto, chi soffre di diabete mellito, chi ha la pressione alta e chi ha elevati valori di trigliceridi.



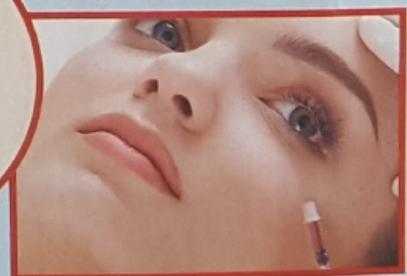
Vampire Lift per una rigenerazione totale

Vampire Lift è una metodica di medicina estetica infiltrativa di ultima generazione, che proviene dagli Stati Uniti, e prevede una combinazione di Prp (plasma ricco di piastrine, cellule staminali e fattori di crescita.) e iniezioni di acido ialuronico per la rigenerazione e biostimolazione della cute. «L'utilizzo di Prp», spiega il dottor Marco Moraci, «è finalizzato alla creazione di neoangiogenesi (formazione di nuovi vasi sanguigni) e quindi nuova vascolarizzazione dei tessuti molli, per apportare nuovi fattori di nutrimento alla trama cutanea, alla quale viene apportato acido ialuronico mediante tecnica iniettiva, tramite Der-

maroller oppure aghi. Il plasma ottenuto dal prelievo sulla paziente si inietta su viso, collo e décolleté. È una metodica che può essere effettuata durante la pausa pranzo, richiede infatti 10/15 minuti. Può lasciare lividi e gonfiore per circa un paio di giorni. L'effetto rigenerativo», conclude il dottor Moraci, «è immediato e dopo una settimana aumeñ-



Marco Moraci
Chirurgo plastico



ta il turgore e la qualità della pelle». Prezzo: 1000 euro full face ed è un trattamento consigliato ogni sei mesi.

Simone Sistarelli, da Genova a Londra, passando per Torino: "Faccio danzare i malati col Popping For Parkinson's"

L'inventore del progetto internazionale "Popping For Parkinson's", il genovese Simone Sistarelli, sarà a Genova ad aprile, per poi partire alla volta di Ancona, New York e la città della Mole. Lo abbiamo intervistato da Londra



Da Genova si è trasferito a Londra per studiare danza e lì ha creato il progetto **"Popping For Parkinson's"** per fare ballare i malati di Parkinson gratuitamente. Le sue lezioni sono seguitissime – ormai diffuse anche in altre città e nazioni, da Torino a Berlino a New York – e il progetto finanziato dal sindaco di Londra e diversi fondi, supportato da compagnie e università tra cui Red Bull, EPDA, Parkinson's UK, AIP, University of Hertfordshire, University of Roehampton e molte altre.

Simone Sistarelli è giovanissimo, eppure ha perfino contribuito all'Universal Hip Hop Museum. E il suo video sul Popping per il Parkinson ha superato il milione di visualizzazioni.

Ad aprile sarà a **Genova** al liceo Deledda International School, e poi al Cinematica Festival di Ancona, al **Milano Taking Care** e a settembre a New York City e al Torino Taking Care per diffondere la Popping per il Parkinson.

Prima di tutto: che formazione hai e perché ti sei trasferito a Londra?

Ho iniziato a danzare Hip Hop all'età di 10 anni e non ho mai smesso. Mi sono trasferito a Londra nel 2011 quando ho iniziato gli studi al Trinity Laban Conservatoire of Music and Dance dove mi sono laureato tre anni dopo in Danza Contemporanea.

Come ti è venuto in mente di insegnare danza ai malati di Parkinson?

L'interesse in questo campo nasce da diversi input: mio nonno era malato di Parkinson, l'industria della danza da performer era troppo egotistica e non faceva per me; amo il Popping e voglio trasmetterlo e condividerlo con il maggior numero di persone possibili: da tutto ciò è nato il progetto.

Perché proprio il Popping? In che cosa consiste?

Il Popping è uno stile di danza spesso confuso con la breakdance, ed è, banalmente, la danza "dei robot", quella che Michael Jackson ha studiato da chi l'ha creata, e che ha danzato in diversi suoi video musicali. Ho scelto di insegnare questa tecnica a persone con Parkinson per diversi motivi. Intanto il Popping è quello che più mi piace e in cui sono specializzato. Inoltre noi ballerini di Popping "tremiamo" sulla musica e i parkinsoniani "tremano" senza musica. Il campo della danza per il Parkinson era limitato, prima del mio progetto, a qualche lezione di danza classica o contemporanea adattate, con piccolissimi esempi locali di tango e contact improvisation e poco altro. Infine, le persone che vengono diagnosticate ora col Parkinson sono cresciute col suono funk degli anni '70 e '80, quindi a loro piace di più ballare sulle note di James Brown piuttosto che su quelle di Elvis.

I malati col Popping riescono a ristabilire il contatto tra corpo e mente: in che modo?

Web source: <http://www.torinoggi.it/2019/03/31/leggi-notizia/argomenti/attualita-8/articolo/simone-sistarelli-da-genova-a-londra-passando-per-torino-faccio-danzare-i-malati-col-popping-for.html>

La danza ha un potere quasi magico, e riporta umanità nella persone. Noi col nostro progetto trasformiamo pazienti in studenti. Grazie al valore intrinseco che la danza ha, si stimola il rapporto corpo/mente, che viene meno a causa della degenerazione della malattia.

Come il tremore, sintomo principale della malattia, si trasforma in espressività artistica?

Come accennato prima, i ballerini di Popping “tremano” sulla musica, mentre i Parkinsoniani “tremano” senza musica. Imparando a controllare il tremore sul tempo, lo si può utilizzare come strumento artistico espressivo e non più come sintomo negativo di una malattia.

Dal 2015 nasce il progetto: come si è evoluto? Che cambiamenti hai notato? Ha trasformato anche te?

Il progetto nasce come una semplice classe autogestita e autofinanziata. Popping For Parkinson ora è un progetto internazionale con lezioni gratuite settimanali a Londra e Torino, workshops da Berlino a New York, riconosciuto dai massimi esponenti del Popping, del mondo Parkinson e della cultura Hip Hop, finanziato dal sindaco di Londra e da vari fondi, supportato da compagnie e università tra cui Red Bull, EPDA, Parkinson's UK, AIP, University of Hertfordshire, University of Roehampton e molte altre.

Scientificamente non si riscontrano ancora effetti, ma che progressi fanno i tuoi allievi?

In realtà studi scientifici affermano che la danza ha ottimi benefici! Per quanto riguarda specificatamente il Popping, stiamo lavorando a una ricerca scientifica che dovrebbe finire tra quasi due anni. I benefici sono evidenti, dal tremore che diminuisce al miglioramento dell'equilibrio, ma soprattutto si riscontrano una felicità e una qualità di vita molto migliorata grazie alle lezioni. Un semplice sorriso a fine lezione è una grandissima conquista, soprattutto vista la comune depressione e la difficoltà di usare i muscoli facciali per esprimere emozioni!

I tuoi corsi stanno avendo un grande successo: da cosa dipende?

Tra l'altro le tue lezioni sono gratuite... La danza ha un potere incredibile, l'importante è danzare! Il mondo ha bisogno di progetti come questo, che offrono soluzioni alternative a pillole e trattamenti terapeutici intensivi per malattie ancora incurabili. I corsi piacciono perché sono molto coinvolgenti su musica travolgente! In più, tutti conoscono Michael Jackson, e tutti hanno provato da giovani - o meno - a fare il Moonwalk, quindi c'è sicuramente un aspetto quasi nostalgico se vogliamo. Le lezioni sono gratuite perché noi non vogliamo lucrare sulla disabilità. Le classi a Londra sono finanziate dal sindaco e dalla lotteria, a Torino al momento siamo autofinanziati e supportati da AIP.

Quanti allievi hai? E quanti ormai sono in Italia, Europa e nel mondo?

Abbiamo una cinquantina di studenti regolari fra Londra e Torino, e centinaia di studenti nel mondo!

Quante lezioni fanno alla settimana?

Al momento, abbiamo una lezione a settimana, sia a Londra che Torino, per questioni di pochi fondi e risorse.

Pensi che si potrebbe applicare anche per altre patologie?

Certo! La danza è sicuramente un toccasana per tutte le persone, con o senza patologie! Il Popping, nello specifico, potrebbe poi essere utilizzato, secondo me, soprattutto per malattie come sclerosi multipla e Sindrome di Tourette, ma, ripeto, a parer mio tutti possono e dovrebbero danzare!

Quali sono gli effetti che, in generale, la danza ha su chi è affetto da patologie di vario tipo?

La danza aiuta a migliorare tantissimi aspetti: controllo corporeo, equilibrio, uso del respiro, coordinazione, memoria, circolazione sanguigna, postura, tono muscolare, qualità di vita, forza, sentimento di controllo sulla propria vita, autostima, riduce stress, depressione, isolamento sociale.

Stai prendendo anche un Dottorato alla Hertfordshire in che cosa?

Al momento sto facendo un MSc in Psicologia della Danza, e sto studiando proprio gli effetti che il Popping ha su umore e qualità di vita dei parkinsoniani.

Hai perfino contribuito anche al Museo dell'Hip Hop...

L'Universal Hip Hop Museum, il punto di riferimento della cultura Hip Hop a livello mondiale ha riconosciuto Popping For Parkinson's come vero progetto Hip Hop e ci ha sostenuto e premiato. Un vero onore!



La tua salute prima di tutto

Source: Torinoggi.it
Readership: 17.370
Date: 31/03/2019
Media: Internet

Web source: <http://www.torinoggi.it/2019/03/31/leggi-notizia/argomenti/attualita-8/articolo/simone-sistarelli-da-genova-a-londra-passando-per-torino-faccio-danzare-i-malati-col-popping-for.html>

Ora il progetto è esteso a Torino: pensi di tenere corsi anche a Genova?

Al momento stiamo crescendo, presto avremo corsi a Milano e Ancona, spero presto di aprire un corso nella mia città di origine! Stiamo cercando insegnanti di Popping locali che siano interessati a imparare il metodo e rappresentare il progetto nelle diverse città e ovviamente fondi per rendere il tutto sostenibile e gratuito per i parkinsoniani.

Let's Popping!

 Medea Garrone



CALENDARIO

<<	Mag 2019					>>
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Home » Eventi

Milano Taking Care, Consulenze nutrizionali

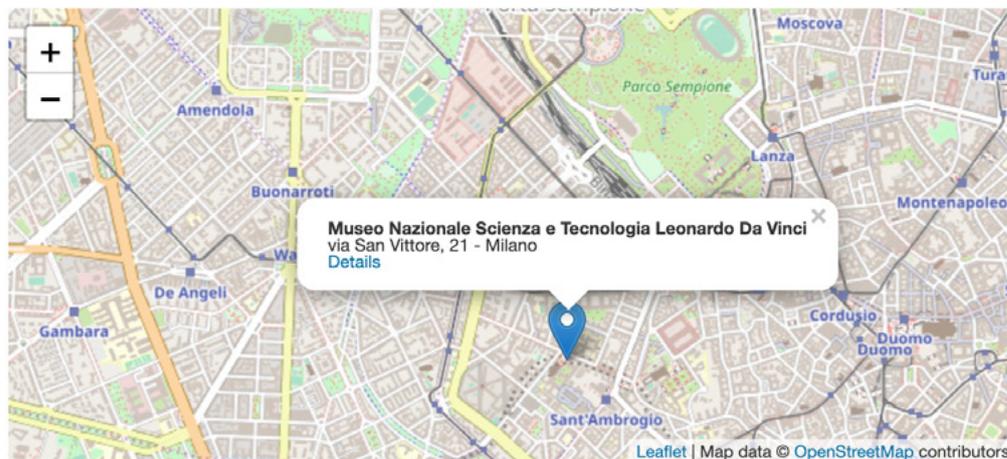
18 Maggio 2019

Milano

dalle ore 10:00 alle ore 17:00



AiC Lombardia sarà presente al Milano Taking Care, l'evento che promuove la prevenzione che andrà in scena al Museo Nazionale Scienza e Tecnologia Leonardo Da Vinci di Milano. Nel corso della giornata, presso il Medical Village, sarà possibile ricevere consulenze nutrizionali fornite dagli specialisti dell'associazione.



AiC Lombardia Onlus

La sede legale:
 via San Senatore 2
 20122 Milano

Partita Iva e codice fiscale:
 12402030154
 Cookie Policy

Chi siamo

- Mission di AiC
- Statuto
- L'Organigramma
- Bilancio

Cosa facciamo

- Educazione Alimentare
- Alimentazione fuori casa
- Eventi

Sono celiaco

- Sospetto Celiachia
- Diagnosi e Follow-up
- Esenzione e Erogazione
- Alimentazione
- Normative

Pubblicazioni

- Questionari e Indagini
- Tasi di laurea

Gallery

- Foto
- Video

La celiachia

- Cosa non è la celiachia

Sostienici

- Diventa socio
- Dona ora



« Tutti gli Eventi

Questo evento è passato.

Milano Taking Care

18 Maggio | 9:00 – 19 Maggio | 18:00

Gli eventi TAKING CARE ribadiscono il diritto universale di ogni individuo ad accedere ai servizi medico sanitari e alla medicina preventiva in modo razionale ed efficace. La prevenzione, intesa come l'azione finalizzata a prendersi cura della propria salute, è la strategia corretta per migliorare la qualità di vita, evitando la cronicizzazione di patologie, intervenendo tempestivamente nell'insorgere di malattie gravi e monitorando il proprio stato di salute.

Dopo l'edizione di Torino Taking Care del 2017 e l'avvio di TCS Biennale della salute e dello sport, la filosofia TAKING CARE approda a Milano con MILANO TAKING CARE previsto per il 18 e 19 maggio 2019.

Per la prima edizione di Milano Taking Care è stata scelta la prevenzione delle malattie cardio metaboliche e neurodegenerative. Numerosi i fattori di rischio che colpiscono indistintamente uomini e donne appartenenti a differenti fasce di età. La risposta alle più diffuse patologie arriva dalla medicina combinata ad una pratica sportiva e un regime alimentare personalizzato in grado di rispettare la diversità dell'individuo. Parola chiave e filo conduttore di Milano Taking Care è la prevenzione, pensata come accesso gratuito a consulenze medico sanitarie e adozione di uno stile di vita sano e responsabile.

L'edizione di Milano Taking Care dedica ampio spazio alle innovazioni in ambito medico sanitario, farmaceutico e medical device. Milano Taking Care si articola in tre aree: Food Lab, Fitness Lab e Talk Lab.





La tua salute prima di tutto

Source: Quercetti

Readership:

Date:

Media: Internet

Web source: <https://www.quercettistore.com/it/news/attivita%3A0/al-kids-village-di-milano-taking-care-con-quercetti>

ITALIANO

LOGIN | REGISTER | CARRELLO



giocare intelligente.

Cerca



HOME

AZIENDA

NEWS

DOWNLOAD

CONTATTI

NEGOZI

GIOCATTOLI

Home » Attività » Al Kids Village di Milano Taking Care con Quercetti

NEWS

DICONO DI NOI (24)

COMUNICATI (104)

STAMPA (539)

FIERE (31)

PREMI (28)

ATTIVITÀ (65)

Al Kids Village di Milano Taking Care con Quercetti



La tua salute prima di tutto

Lo spazio espositivo delle Cavallerize si trasforma in un Medical Village dove volti noti, professionisti dell'health care, fitness e alimentazione condurranno i visitatori a scoprire le novità per prevenzione, cura e benessere personale.

Milano Taking Care favorisce la corretta informazione e attraverso il Medical Village avvicina le persone a temi e consulenze, che spesso sono affrontati nei luoghi della salute e del benessere come farmacie, ospedali, palestre e studi privati. Crea uno spazio di incontro, divertimento e sperimentazione, un format ad oggi unico nel suo genere. Tutti potranno accedere gratuitamente agli stand del Medical Village, godere di visite, consulenze e screening con personale medico-sanitario professionista, in modo diretto, senza lunghi tempi di attesa e con la possibilità di raccogliere consigli su come migliorare il proprio stile di vita.

Fra le varie iniziative, un Kids Village dedicato ai più piccoli, in cui degli animatori organizzeranno giochi e laboratori con i giocattoli Quercetti proponendo dei giocattoli pensati "per tutti", adatti anche ai piccoli con disabilità motorie o cognitive. Giochi attraverso i quali i bambini potranno imparare a conoscere il mondo che li circonda, sviluppando la coordinazione e socializzando, attraverso il gioco, con il proprio corpo e con gli altri.

<https://www.mtcsalute.it/>



QUERCETTI STORE

Vendita giocattoli online made in Italy

© 2019 Quercetti & C. S.p.A. Fabbrica Giocattoli Educativi

Corso Vigevano, 25 10152 Torino Italy

Tel. +39 011 23 56 56

Capitale sociale: euro 364.000 int.vers.

CCIAA Torino 431598

P.IVA 00491490017



ASSISTENZA

CONDIZIONI VENDITA

PRIVACY E COOKIE

SPEDIZIONE

SERVIZIO CLIENTI

DOMANDE - FAQ



COLOPHON

funny
VEGAN
TUTTA UN'ALTRA STORIA

BIMESTRILE | ANNO 7 | NUMERO 38 | PRIMAVERA 2019

EDITORE
Funny Veg s.r.l.
Via Pissini 10 - 20134 Milano
www.funnyveg.com
(+39) 02 83477827
Registrazione Tribunale di Milano
n° 206 del 17 giugno 2012

DIRETTORE RESPONSABILE
Sonia Gasbadori

COORDINATRICE DI REDAZIONE
Olivia Orlandelli

COLLABORAZIONE
Alessandro Pilo
Claudia Dal Forno
Claudio Anselmi
Fabio Zaccaria
Flaminio Piredda Serio
Grazia Coccolino
Marta Di Nona
Marta Giusti Sereni
Sandra Colbacchini
Silvia Allegri
Silvia Maggi (Illustrazioni) Petri
Valentina Lucia Norsa
Veggie Situation

PRODOTTO IN ITALIA
Funny Veg s.r.l.

FOTO
Gloria
Andrea Tassinari Farinelli
Infografici.com

PER LA PUBBLICITÀ
Per pubblicizzare la tua azienda su FunnyVegan
invia la richiesta a: pubb@funnyveg.com

Lo spazio di pubblicità online
è su: www.funnyveg.com

Le pubblicità online possono essere rivendute,
riprodurre parzialmente, sotto alcune formule,
senza la necessità del nostro permesso
© Funny Veg s.r.l.

DISTRIBUZIONE
Funny Veg s.r.l.

STAMPA
IDEALIST PRINTING

ABBONATI
A FUNNYVEGAN
6 NUMERI
AL PREZZO DI 5€



VUOI RICEVERE FUNNYVEGAN
DIRETTAMENTE A CASA TUA?

Vai su www.funnyveg.com
o inviaci la tua richiesta!

1 euro di addebito per il servizio
costo di € 29,58
(prezzo di copertina inclusa)

DOWNLOAD THE APP



APP STORE



La tua salute prima di tutto

Source: Funny Vegan
Readership:
Date: aprile 2019
Media: Printed

Consigliati

Milano, Milano, 8-9 maggio) e Chiariscina

CamBIOvita

iere. Catania, 26-28 aprile
iposizione non solo, ma anche l'educazione e l'educazione
cristianità), turismo green (aggiornato, turismo),
ge (EtopoCantastud), che considera la sanità dal
rivista alle sue applicazioni industriali e mediche.
www.cambiovitaitalia.com

1 e ottobre

le luoghi di alto interesse storico e architettonico,
lugno, mentre per la new entry Napoli 26-27

refa alle location desiderate per tempo, i posti

Settimana Veg

Ovunque. 20-26 maggio
settimana l'alimentazione vegetale con indicazioni
e il contributo della dottoressa Silvia Cogg, le basi
cere Animal e di solo. Ideati da Olio Supermarket,
oggetti privati, ma anche secondo la certificazione.
www.milanoetichetta.org/it/week-veg/

10-2 giugno

visita Offensiva (27 aprile-1 maggio) e
Castello di Bulgareo con ospiti Festival veg con

La EticaLand

ro 19). Parma, 1-2 giugno
gioni a misura di piccoli, promuovendo lo sviluppo
dell'impresa,
vendere le emozioni del nostro prossimo, umano e
e a cibo buono ed etico. Il tutto a ingresso gratuito.
www.parmasala.com

15-16 giugno

alla scuola quadrilatera, che hanno un grande
e aperti, adatta di imbarbarimento e tanto spazio
regolare e possibile o che preserva le idee o



La tua salute prima di tutto
18-19 MAGGIO 2019

BENESSERE VEG



Ti aspettiamo
nel FOOD VILLAGE di Milano Taking Care,
il primo evento in Italia che promuove
la prevenzione gratuita per tutti
attraverso esami e consulenze gratuite,
sport e sana alimentazione.

Le Cavallerizze
via S. Vittore 21 - Milano

www.milanotakingcare.it

@tesbiennale



Energia



di Susanna MESSAGGIO



Ogni domenica Caterina Balivo
risponderà alle vostre lettere.
Scrivete a balivo@quotidiano.net



Il fioretto di Pasqua: mi rimetto in forma

Dalle grotte in montagna al maxi torneo di calcio, le mete salutari per disintossicarsi

FUGGIRE dalla realtà quotidiana per rigenerarsi è ciò che rende un viaggio indimenticabile. Il ponte di Pasqua è occasione ideale per coccolarsi un po'. Luogo ideale tra mare e montagna è Borgo Pilotti (Macerata). Un antico borgo dove sorge una clinica di bellezza con particolari trattamenti per 'pulire' le prime vie respiratorie. Il cuore delle Marche, vicino alle spiagge del Conero e ai Monti Sibillini, è anche un Eldorado per gli amanti degli sport all'area aperta: parapendio, deltaplano, rafting, canoa, equitazione e trekking. A La Salle, tra Courmayeur e La Thuille, si può trascorrere un weekend tra alta quota e sport. Sandro Dal Ferro, ad di Italian Hotel Collection ed esperto di viaggi e sport, che ci indica alcune mete salutari. Nelle fondamenta dell'hotel Le Mont Blanc, per esempio, ci sono grotte naturali, vasche che accompagnano i visitatori in un percorso caldo-freddo in un ambiente microbiologicamente sano. Da questa località valdostana partono percorsi e sentieri sotterranei che risalgono in outdoor, da fare a piedi nudi, una sorta di 'kneipp naturale' tra sassi arrotondati e piccoli torrenti ghiacciati per ripristinare la circolazione. Lasciamo la Val D'Aosta per la Sardegna. Ebbene, dal 19 al 23 aprile, andrà in scena il Gotha del calcio giovanile al Sardinia Talent Trophy: 32 squadre della categoria giovanissimi si sfideranno in un prestigioso torneo internazionale. Alla regia - continua Dal Ferro - che si prefigge di valorizzare le eccellenze del Made in Italy e del territorio, Turisama e Coaching Sport Italia, oltre a Regione Sardegna, i Comuni di Villasimius e Castiadas, Pula e Villa San Pietro.

TOSSINE KO

In inverno si tende a mangiare cibi più grassi e a ridurre l'attività fisica per questo la primavera fa capolino su qualche chilo di troppo, aumento delle ritenzione idrica e accumulo di tossine. «La frutta, come le fragole e il kiwi - spiega Caterina Cellai, nutrizionista a Milano - e le verdure (carciofi, cicoria, asparagi, ortica, tarassaco) sono ottime alleate perchè svolgono un'importante azione diuretica e sono ricche di antiossidanti».

1

2

CUORE E SPORT

«Bastano 30 minuti di attività fisica al giorno per ridurre lo sviluppo di malattie cardiache - precisa Claudio Tondo, responsabile del reparto di Aritmologia dell'Irccs, del Monzino di Milano - che il 7 maggio parteciperà al forum sul tema 'Alimentazione e salute del cuore', tra i curatori dell'evento formativo Aritmie Cardiache dal 17 e il 18 giugno al Crowne Plaza Milan Linate.

RISVEGLIO A ISCHIA

Primavera è il momento migliore per visitare Ischia, l'isola si risveglia e si riempie di colori e profumi. Qui, è possibile trovare piscine con tanti tipi di acque per trattamenti per tutta la famiglia. La fango-balneoterapia, per gli adulti, è adatta in caso di reumatismi, artrosi, postumi di fratture. L'acqua nebulizzata allevia, in questo periodo, le tante allergie e polveri da inquinamento.

3

4

ESERCIZI AL TOP

Per riprendere a muoversi in sicurezza dopo mesi di ozio e traendo il massimo profitto dalla fitness routine, il 18 e il 19 maggio occhio al MTC Salute - Milano Taking Care. È la due giorni dedicata a benessere e prevenzione, dove diversi personal trainer saranno a disposizione dei visitatori per sedute personalizzate e consulenze gratuite

Il consiglio

La fragola, frutto che abbonda in questa stagione è un potente diuretico





CALENDARIO EVENTI

19 MAGGIO 2019 - MUSEO NAZIONALE SCIENZA E TECNOLOGIA "LEONARDO DA VINCI" - VIA OLONA 6 / MILANO

CHEF RUBIO OSPITE AL MILANO TAKING CARE / MILANO – ORE 14.00

Condividere il gusto della cucina con tutti e per tutti, se ne parla con Chef Rubio, ospite del primo evento italiano che favorisce la prevenzione gratuita per tutti attraverso medicina, sport e alimentazione. A seguire incontro con i fan.

18 MAGGIO 2019 - LUNGOMARE POETTO, QUARTU SANTELENA - CAGLIARI

CHEF RUBIO OSPITE D'ECCEZIONE DI DEGUSTIBUS SARDINIA FOOD FESTIVAL / CAGLIARI

Chef Rubio è il testimonial della seconda edizione del Festival nel più grande villaggio gastronomico sul mare di Cagliari. Intervista e incontro con i fan.

6 MARZO 2019 - TEATRO COMUNALE MARIO SPINA - CASTIGLION FIORENTINO (AREZZO)

SAGRA DEL CINEMA: DIRATTITO E PROIEZIONE ELIAS CON CHEF RUBIO E IL



CHEF RUBIO OSPITE AL MILANO TAKING CARE / MILANO – ORE 14.00

Condividere il gusto della cucina con tutti e per tutti, se ne parla con Chef Rubio, ospite del primo evento italiano che favorisce la prevenzione gratuita per tutti attraverso medicina, sport e alimentazione. A seguire incontro con i fan.

Condividi   

PRENDERSI cura di se stessi deve diventare la parola d'ordine di questa primavera per eliminare tossine e chili di troppo accumulati d'inverno. Le occasioni non mancano soprattutto a Milano, protagonista tra maggio e giugno di una serie di eventi legati alla salute e al benessere. Si parte con la Milano Food Week dal 2 all'8 maggio, un evento internazionale che farà il punto su come e quanto sia stata data continuità e nuovi stimoli migliorativi alla mission di Expo2015. Medici, professionisti della salute e nutrizionisti saranno i protagonisti del Food Business Forum, in programma il 7 maggio alla Terrazza 21 di piazza Duomo per parlare di prevenzione delle malattie attraverso una sana e corretta alimentazione, ma anche per rimettere al centro delle politiche nazionali e comunitarie il

Salute & Benessere

di SUSANNA MESSAGGIO



PRIMAVERA DI BENESSERE, PREVENZIONE E SALUTE

tema della filiera agroalimentare, favorendo processi di sviluppo e innovazione che rendano sostenibile e competitivo l'intero sistema. Gli appuntamenti milanesi dedicati alla salute proseguono il 18-19 maggio al Museo nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" con Milano Taking care, il primo evento italiano che promuove la prevenzione gratuita per tutti. Visite

odontoiatriche e cardiache, misurazione della glicemia, consulenze nutrizionali e spirometria sono solo alcuni dei servizi offerti allo spazio espositivo delle Cavallerizze dove sarà possibile per tutti i visitatori, senza obbligo di prenotazione, cimentarsi in sessioni d'allenamento con i personal trainer di Reebok e accedere a visite, consulenze e screening con personale

medico-sanitario che darà consigli per migliorare il proprio stile di vita. A giugno, dal 16 al 23, sarà il distretto di Porta Nuova il fulcro di talk e workshop, esibizioni sportive, lezioni con maestri di diverse discipline, aree benessere e sessioni di yoga collettive. E poi si parlerà di nutrizione e cucina con lo chef stellato Andrea Berton, di ricerca scientifica e "gamification" della salute. Durante tutta la settimana le aziende milanesi avranno l'opportunità di ospitare nei loro spazi consulenze con chiropratici per la correzione degli errori posturali, check up station riservate al monitoraggio dello stress e dello stato di salute dei dipendenti e molto altro. Insomma, le occasioni per informarsi in modo corretto e cambiare stile di vita non mancano, ora sta a noi saperle cogliere!

«Milano Taking Care»: 18 E 19 Maggio Prevenzione Gratis Per Tutti

Sabato 18 e domenica 19 maggio 2019 lo spazio espositivo delle Cavallerizze del Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci di Milano si trasformerà in un «villaggio della salute», per permettere a tutti i visitatori di scoprire le novità per la cura e il benessere personale. Questo è l'obiettivo di «Milano Taking Care», un evento gratuito che permetterà di interagire e confrontarsi con volti noti e professionisti della salute. Tra questi, ci sarà pure **Elena Dogliotti**, biologa nutrizionista e supervisore scientifico di **Fondazione Umberto Veronesi**.

Tutti potranno accedere agli stand, godere di visite, consulenze e screening con personale medico-sanitario. Diversi i consulti disponibili, gratuitamente: visite odontoiatriche, misurazioni della glicemia mirate alla ricerca precoce del diabete, consulenze nutrizionali, spirometria con misurazione del monossido di carbonio nel respiro e monitoraggio cardiaco. Saranno ad accesso libero anche il Food Village e il Fitness Village, dove si potranno seguire gratuitamente show-cooking e lezioni sportive con esperti di settore.

Verranno svelate nel Talk Village le grandi innovazioni per la salute e sarà possibile interagire con l'avatar Mario presentato in anteprima da DOC Generici, main partner dell'evento, che promuove l'importanza della prevenzione e del monitoraggio del diabete con il supporto delle nuove tecnologie. Sarà un'occasione unica per favorire la relazione tra medico e paziente, affinché le persone si affidino a figure professionali competenti.



La tua salute prima di tutto

Source: Radiowellness.it

Readership:

Date: 24/04/2019

Media: Internet

Web source: <http://www.radiowellness.it/tag/milano-taking-care>

Milano Taking Care



La tua salute prima di tutto

Approda per la prima volta in Italia un evento di infotainment, che unisce l'informazione, su prevenzione e salute, all'intrattenimento, con Susanna Messaggio come madrina di eccellenza.

Sabato 18 e domenica 19 maggio 2019 lo spazio espositivo delle Cavallerizze presso il Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" di Milano si trasforma in un Medical Village, dove i professionisti dell'health care, fitness e alimentazione condurranno i visitatori a scoprire le novità per la cura e il benessere personale. Un evento gratuito che permetterà di interagire e confrontarsi con volti noti e professionisti della salute. Alcuni tra i partecipanti: Chef Rubio, Licia Colò, Luca Mercalli, lo Chef Simone Salvini, la Chef Giulia Giunta, Giovanni Allegro, Chef dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano e i divulgatori scientifici della Fondazione Umberto Veronesi come la Dott.ssa Elena Dogliotti, biologa, nutrizionista, supervisore scientifico per Fondazione Umberto Veronesi.

Milano Taking Care favorisce la corretta informazione e attraverso il Medical Village avvicina le persone a temi e consulenze, che spesso sono affrontati nei luoghi della salute e del benessere come farmacie, ospedali, palestre e studi privati. Crea uno spazio di incontro, divertimento e sperimentazione, un format ad oggi unico nel suo genere. Tutti potranno accedere gratuitamente agli stand del Medical Village, godere di visite, consulenze e screening con personale medico-sanitario professionista, in modo diretto, senza lunghi tempi di attesa e con la possibilità di raccogliere consigli su come migliorare il proprio stile di vita. Ad accesso libero anche il Food Village e il Fitness Village, dove seguire gratuitamente show cooking e lezioni sportive con esperti di settore.

Alcuni dei consulti disponibili: visita preventiva odontoiatrica, misurazione della glicemia mirata alla ricerca precoce del diabete, consulenze per diversi regimi nutrizionali, spirometria con misurazione del monossido di carbonio nel respiro e monitoraggio cardiaco.

Verranno svelate nel Talk Village le grandi innovazioni per la salute e sarà possibile interagire con l'avatar Mario presentato in anteprima da DOC Generici, main partner dell'evento, che promuove l'importanza della prevenzione e del monitoraggio della propria salute con il supporto delle nuove tecnologie. Un'occasione unica per favorire la relazione tra medico e paziente, affinché le persone si affidino a figure professionali competenti.

Annarosa Racca, Presidente di Federfarma Lombardia, sarà presente a Milano per diffondere cultura intorno al tema della salute: "Nelle farmacie offriamo tanti servizi oltre alla dispensazione del farmaco e Milano Taking Care sarà l'occasione per farli scoprire alle persone che parteciperanno, considerando che le farmacie ad oggi sono i primi presidi sanitari sul territorio".



La tua salute prima di tutto

Source: Radiowellness.it
Readership:
Date: 24/04/2019
Media: Internet

Web source: <http://www.radiowellness.it/tag/milano-taking-care>

Susanna Messaggio, madrina dell'evento, ha accolto con entusiasmo l'invito a partecipare alla manifestazione, che è la tappa lombarda di un progetto itinerante nato a Torino. Spiega così questa grande novità: "Milano Taking Care, che è uno degli eventi della Biennale TCS – dedicata alla prevenzione e alla salute per tutti – crea connessioni, riduce le distanze tra personale medico e persone, rende accessibile la prevenzione. Favorisce l'adozione di un corretto stile di vita, da un lato con visite e consulenze gratuite e dall'altro con la promozione di sport e conoscenza delle innovazioni come medicina primaria, veri e propri strumenti per prendersi cura di se stessi".

L'evento sarà ad accesso gratuito, così come saranno ad accesso libero tutti gli incontri del programma e tutte le consulenze medico-sanitarie disponibili. Tutti gli interessati potranno partecipare a Milano Taking Care sabato 18 e domenica 19 maggio 2019, dalle ore 10:30, presso il Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" in via Olona 6 a Milano.



La tua salute prima di tutto

Source: Lions108ia1.it
Readership:
Date: 26/04/2019
Media: Internet

Web source: <http://www.lions108ia1.it/index.php/3671-18-19-05-2019-i-lions-partecipano-al-milano-taking-care-evento-per-promuovere-la-prevenzione-gratuita-per-tutti>

18-19/05/2019 - I Lions partecipano al **Milano Taking Care, evento per promuovere la prevenzione gratuita per tutti**

Il 18 e 19 maggio, a Milano, presso il Museo Nazionale Scienza e Tecnologia "Leonardo da Vinci" (via Olona, 6), si terrà "**Milano Taking Care**" (www.mtcsalute.it), due giorni di esami e consulenze ad accesso libero con numerose specialità medico-sanitarie a completa disposizione del pubblico.

I Lions saranno presenti offrendo misurazioni gratuite della glicemia per tutta la durata dell'evento, dalle 10:30 alle 18:00.

Via la pigrizia, il preparatore atletico è gratis

Alla fiera Taking Care di Milano i consigli per fare sport. L'esperto: ipertensione addio

OGNI anno l'American college of sports medicine pubblica i risultati di un sondaggio sulle ultime tendenze del mondo fitness sull'Acsm's Health & Fitness Journal. L'obiettivo è incentivare l'attività fisica su vasta scala, far conoscere i benefici di uno stile di vita che contempli il movimento ogni giorno e invogliare a provare le nuove tendenze. «I benefici dello sport sono molteplici e si riflettono non solo sulla forma fisica ma anche sulla prevenzione di numerose patologie: riduce il rischio di malattie cardiovascolari e circolatorie, aumenta le difese immunitarie e riduce l'ipertensione», spiega Massimo Carnelli, direttore per l'Italia del brand Reebok. Inoltre, aggiunge, «ha effetti positivi sul benessere psicofisico, grazie al rilascio di endorfine, e migliora la percezione di sé, l'autostima, la concentrazione e di conseguenza l'attenzione e la produttività». Per i più pigri, o per chi invece è appassionato e curioso e vuole provare tutte le ultime novità in ambito fitness, l'appuntamento con i personal trainer di Reebok è per il weekend del 18 e 19 maggio al Museo della Scienza e della Tecnica Leonardo da Vinci di Milano: all'interno del programma di Milano Taking Care, la due giorni dedicata alla salute e alla prevenzione, sarà allestito un fitness Village dove i visitatori potranno provare il piacere di allenarsi con un personal trainer dedicato a disposizione gratuitamente per rispondere a dubbi e domande. «È un'iniziativa che abbiamo sposato con entusiasmo», spiega Carnelli, «perché lo sport ci permette di essere la versione migliore di noi stessi arrivando a superare le nostre stesse aspettative. Che è poi la nostra filosofia: #BeMoreHuman».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

1 SICUREZZA PER IL CUORE

Per avere l'idoneità sportiva agonistica o nel caso di allenamenti intensivi esiste un esame di grande efficacia che consente di studiare il funzionamento del cuore quando viene sottoposto a uno sforzo fisico. «Si tratta del test da sforzo» spiega Paolo Della Bella, primario dell'unità di Elettrofisiologia cardiaca del San Raffaele di Milano, «che consente di accertare la presenza di problemi al cuore o respiratori che non emergerebbero a riposo»

1

2

2 SEMI E FRUTTA: GLI ALLEATI

I semi oleosi e la frutta secca racchiudono la vita, contemplano il mondo. Non c'è da stupirsi che vengano considerati integratori naturali: ne bastano pochi ogni giorno per avere grassi buoni, vitamine e minerali. Tre noci al giorno sono il toccasana, come sostiene Evelina Flachi, nutrizionista, che il 7 maggio parlerà al tavolo della salute del Food business forum.

3

4

3 GLI ORMONI DELLA FELICITÀ

Ci sono milioni di motivi per praticare attività fisica: il più comune è tenersi in forma. Lo sport ci fa sentire bene anche a livello mentale. «Durante l'attività fisica - spiega Elisa Stefanati, psicoterapeuta all'ospedale Quisisana di Ferrara - il cervello rilascia endorfine, gli ormoni della felicità, e regola l'umore. Lo sport aiuta a gestire l'ansia, rende più determinati e accresce l'autostima.

4 CIOCCOLATINO MAGICO

Per gli sportivi arriva il cioccolato del benessere che dona forza e vitalità. «I principi attivi di Active Age Sport - spiega Rosario Ammirante coordinatore scientifico della ricerca - sono Recoverben che aiuta il corpo a difendersi dallo stress ossidativo; Maca, che aumenta le resistenze, Careflow, per il microcircolo e la Vitamina E.

L'evento

Il 18 e 19 maggio, per la due giorni del benessere, sarà allestito un vero e proprio Villaggio Fitness nel capoluogo lombardo



DONA ORA



«MILANO TAKING CARE»: 18 E 19 MAGGIO PREVENZIONE GRATIS PER TUTTI

29-04-2019

Appuntamento il 18 e il 19 maggio al Museo della Scienza e della Tecnologia Leonardo Da Vinci: due giorni di esami e consulenze gratuite con diversi professionisti della salute



**UNA NUOVA IDEA
DI PREVENZIONE
E SALUTE**



**UNA NUOVA IDEA
DI CIBO
E SALUTE**



**UNA NUOVA IDEA
DI SPORT
E SALUTE**



VIENI A SCOPRIRLE IL 18 E 19 MAGGIO

MUSEO NAZIONALE SCIENZA E TECNOLOGIA "LEONARDO DA VINCI" - VIA OLONA, 6 - MILANO



**MILANO
TAKING
CARE**

La tua salute prima di tutto

INGRESSO GRATUITO

www.mtcsalute.it

ORARIO: 10.30-19.00

Sabato 18 e domenica 19 maggio 2019 lo spazio espositivo delle Cavallerizze del **Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci di Milano** si trasformerà in un «villaggio della salute», per permettere a tutti i visitatori di scoprire le novità per la **cura** e il **benessere personale**. Questo è l'obiettivo di «**Milano Taking Care**», un evento gratuito che permetterà di interagire e confrontarsi con volti noti e professionisti della salute. Tra questi, ci saranno pure **Elena Dogliotti** (biologa nutrizionista e supervisore scientifico di Fondazione Umberto Veronesi) e **Federica Mazzoleni** (urologa e divulgatrice scientifica di Fondazione Umberto Veronesi).

Tutti potranno accedere agli stand, godere di **visite, consulenze e screening** con personale medico-sanitario. Diversi i consulti disponibili, gratuitamente: **visite odontoiatriche**, misurazioni della **glicemia** mirate alla ricerca precoce del diabete, **consulenze nutrizionali, spirometria** con misurazione del monossido di carbonio nel respiro e **monitoraggio cardiaco**. Saranno ad accesso libero anche il Food Village e il Fitness Village, dove si potranno seguire gratuitamente show-cooking e lezioni sportive con esperti di settore.

Verranno svelate nel Talk Village le grandi innovazioni per la salute e sarà possibile interagire con l'**avatar Mario** presentato in anteprima da **DOC Generici**, main partner dell'evento, che promuove l'importanza della prevenzione e del monitoraggio del diabete con il supporto delle **nuove tecnologie**. Sarà un'occasione unica per favorire la **relazione tra medico e paziente**, affinché le persone si affidino a figure professionali competenti.

I due interventi che vedranno coinvolta la Fondazione Umberto Veronesi si terranno nella mattinata del 18 maggio:

1) «**Dolce, salata, semidolce... tu quale colazione scegli di prima mattina?**» (ore 11, Food Village). Con Elena Dogliotti, ci sarà pure lo chef Simone Salvini, per scoprire come comporre una colazione nutriente e gustosa.

2) «**Salute al Maschile**» (ore 12,30, Food Village). All'appuntamento parteciperanno Federica Mazzoleni ed Elena Dogliotti.



Milano Taking Care, la prevenzione al primo posto

A Milano in via Olona 6 una due giorni di incontri, esami e consulenze gratuite per promuovere la prevenzione e uno stile di vita sano per tutti



Gli esperti non si stancano di ripeterlo: una delle armi più efficaci a nostra disposizione per mantenerci in salute è la **prevenzione**, e la prevenzione passa anche da **uno stile di vita sano**, che sappia unire la giusta attività fisica a una corretta nutrizione. Non sempre, però, è facile informarsi presso fonti autorevoli, anzi, ai tempi di Internet le bufale imperversano, e possono essere davvero pericolose per la nostra salute.

L'ideale sarebbe **unire informazione e divertimento** per avvicinare un pubblico sempre più vasto a tematiche da sempre considerate "difficili". È questo lo scopo di **Milano Taking Care**, l'evento di *infotainment* che approda per la prima volta in Italia e punta a unire l'informazione su salute e prevenzione all'intrattenimento con tanti volti noti, tra cui quello di **Chef Rubio**.

L'appuntamento è per **sabato 18 e domenica 19 maggio** allo spazio espositivo delle Cavallerizze, in via Olona 6 - Milano. L'entrata è libera e gratuita e i visitatori troveranno un vero e proprio "Medical Village" dove scoprire le novità nei campi health care, fitness e alimentazione. Sempre gratuitamente, si potrà accedere a **visite, consulenze e screening con personale medico-sanitario professionista**. Qualche esempio? Visite preventive odontoiatriche, misurazione della glicemia mirata alla ricerca precoce del diabete, consulenze per diversi regimi nutrizionali, spirometrie con misurazione del monossido di carbonio nel respiro e monitoraggio cardiaco.

Nel **Talk Village**, inoltre, si potrà entrare in contatto con le ultime innovazioni nel campo della salute e interagire con Mario, l'avatar presentato in anteprima da **DOC Generici**, main partner

dell'evento, che promuove l'importanza della prevenzione per la propria salute con il supporto delle nuove tecnologie.



Ma non finisce qui: l'appuntamento sarà l'occasione per incontrare e confrontarsi con volti noti del mondo del food e non solo, come già detto **Chef Rubio, Licia Colò, Luca Mercalli, gli chef Simone Salvini, Giulia Giunta e Giovanni Allegro**, chef dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano. Sarà possibile incontrare anche divulgatori scientifici della Fondazione Umberto Veronesi come la **Dott.ssa Elena Dogliotti**, biologa, nutrizionista e supervisore scientifico della Fondazione. Nel corso di **show cooking e lezioni sportive** guidate da personal trainer Reebok i visitatori potranno ricevere tanti consigli su come migliorare il proprio stile di vita e avvicinarsi in modo informale a tematiche considerate da molti lontane dalla realtà quotidiana e di solito approfondite in luoghi "canonici" come possono essere le palestre, gli studi privati o le farmacie.



shadow carousel

A questo proposito, **Annarosa Racca**, Presidente di **Federfarma Lombardia**, sarà presente all'evento di Milano: "Nelle farmacie offriamo tanti servizi oltre alla dispensazione del farmaco", spiega, "e **Milano Taking Care** sarà l'occasione per farli scoprire alle persone che parteciperanno, considerando che le farmacie ad oggi sono i primi presidi sanitari sul territorio".

Appuntamento sabato 18 e domenica 19 maggio in via Olona, 6, Milano a partire dalle ore 10:30.

Programma completo e registrazione agli eventi su: www.mtcsalute.it

Eventi /

18-19 maggio2019 - Milano taking care: il primo evento italiano che promuove la prevenzione gratuita per tutti

DOVE

[Museo della Scienza e della Tecnologia](#) Via Olona, 6

QUANDO

Dal 18/05/2019 al 19/05/2019

 10,30

PREZZO

GRATIS

ALTRE INFORMAZIONI

[Elena](#)

30 aprile 2019 17:02

Una sola location, due giorni di esami e consulenze gratuite, numerose specialità medico-sanitarie a disposizione delle persone al Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia “Leonardo da Vinci” di Milano

Approda per la prima volta in Italia un evento di infotainment, che unisce l'informazione, su **prevenzione** e **salute**, all'intrattenimento, con **Susanna Messaggio** come madrina di eccellenza.

Sabato 18 e domenica 19 maggio 2019 lo spazio espositivo delle **Cavallerizze** presso il Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia “Leonardo da Vinci” di Milano si trasforma in un **Medical Village**, dove i professionisti dell'health care, fitness e alimentazione condurranno i visitatori a scoprire le novità per la cura e il benessere personale. Un evento gratuito che permetterà di interagire e confrontarsi con volti noti e professionisti della **salute**.

Alcuni tra i partecipanti: **Chef Rubio**, **Licia Colò**, **Luca Mercalli**, lo Chef **Simone Salvini**, la Chef **Giulia Giunta**, **Giovanni Allegro**, Chef dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano e i divulgatori scientifici della **Fondazione Umberto Veronesi** come la Dott.ssa **Elena Dogliotti**, biologa, nutrizionista, supervisore scientifico per **Fondazione Umberto Veronesi**.

Milano Taking Care favorisce la corretta informazione e attraverso il **Medical Village** avvicina le persone a temi e consulenze, che spesso sono affrontati nei luoghi della **salute** e del benessere come farmacie, ospedali, palestre e studi privati. Crea uno spazio di incontro, divertimento e sperimentazione, un format ad oggi unico nel suo genere. Tutti potranno accedere gratuitamente agli stand del **Medical Village**, godere di visite, consulenze e **screening** con personale medico-sanitario professionista, in modo diretto, senza lunghi tempi di attesa e con la possibilità di raccogliere consigli su come migliorare il proprio stile di vita. Ad accesso libero anche il Food Village e il Fitness Village, dove seguire gratuitamente show cooking e lezioni sportive con esperti di settore.

Alcuni dei consulti disponibili: visita preventiva odontoiatrica, misurazione della glicemia mirata alla ricerca precoce del diabete, consulenze per diversi regimi nutrizionali, spirometria con misurazione del monossido di carbonio nel respiro e monitoraggio cardiaco.

Verranno svelate nel Talk Village le grandi innovazioni per la **salute** e sarà possibile interagire con l'avatar Mario presentato in anteprima da **DOC Generici**, main partner dell'evento, che promuove l'importanza della **prevenzione** e del monitoraggio del diabete con il supporto delle nuove tecnologie.

Un'occasione unica per favorire la relazione tra medico e paziente, affinché le persone si affidino a figure professionali competenti.

Annarosa Racca, Presidente di Federfarma Lombardia, sarà presente a Milano per diffondere cultura intorno al tema della **salute**: “Nelle farmacie offriamo tanti servizi oltre alla dispensazione del farmaco e **Milano Taking Care** sarà l'occasione per farli scoprire alle persone che parteciperanno,



La tua salute prima di tutto

Source: Milanotoday.it
Readership: 113.515
Date: 30/04/2019
Media: Internet

Web source: <http://www.milanotoday.it/eventi/18-19-maggio2019-milano-taking-care-2019.html>

considerando che le farmacie ad oggi sono i primi presidi sanitari sul territorio”.

Susanna Messaggio, madrina dell'evento, ha accolto con entusiasmo l'invito a partecipare alla manifestazione, che è la tappa lombarda di un progetto itinerante nato a Torino. Spiega così questa grande novità: “**Milano Taking Care**, che è uno degli eventi della Biennale TCS - dedicata alla **prevenzione** e alla **salute** per tutti - crea connessioni, riduce le distanze tra personale medico e persone, rende accessibile la **prevenzione**. Favorisce l'adozione di un corretto stile di vita, da un lato con visite e consulenze gratuite ed all'altro con la promozione di sport e conoscenza delle innovazioni come medicina primaria, veri e propri strumenti per prendersi cura di se stessi”.

L'evento sarà ad accesso gratuito, così come saranno ad accesso libero tutti gli incontri del programma e tutte le consulenze medico-sanitarie disponibili. Tutti gli interessati potranno partecipare a **Milano Taking Care** sabato 18 e domenica 19 maggio 2019, dalle ore 10:30, presso il Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia “Leonardo da Vinci” in via Olona 6 a Milano.

Attendere un istante: stiamo caricando la mappa del posto...

GOURMAMA

Food, lifestyle and more

ABOUT ME RICETTE PRODOTTI E AZIENDE LIFESTYLE EVENTI FOOD & WINE NEWS CONTATTI

MILANO TAKING CARE

IL PRIMO EVENTO ITALIANO CHE PROMUOVE LA PREVENZIONE GRATUITA PER TUTTI

Una sola location, due giorni di esami e consulenze gratuite, numerose specialità medico-sanitarie a disposizione delle persone al Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" di Milano il 18 e 19 maggio 2019.



La tua salute prima di tutto

Approda per la prima volta in Italia un evento di infotainment, che unisce l'informazione, su prevenzione e salute, all'intrattenimento, con **Susanna Messaggio** come madrina di eccellenza.

Sabato 18 e domenica 19 maggio 2019 lo spazio espositivo delle Cavallerizze presso il Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" di Milano si trasforma in un **Medical Village**, dove i professionisti dell'health care, fitness e alimentazione condurranno i visitatori a scoprire le novità per la cura e il benessere personale.

Un **evento gratuito** che permetterà di interagire e confrontarsi con volti noti e professionisti della salute. Alcuni tra i partecipanti: **Chef Rubio**, Licia Colò, Luca Mercalli, lo Chef Simone

Salvini, la Chef Giulia Giunta, Giovanni Allegro, Chef dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano e i divulgatori scientifici della **Fondazione Umberto Veronesi** come la Dott.ssa Elena Dogliotti, biologa, nutrizionista, supervisore scientifico per Fondazione Umberto Veronesi.

L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE

Milano Taking Care favorisce la **corretta informazione** e attraverso il **Medical Village** avvicina le persone a temi e consulenze, che spesso sono affrontati nei luoghi della salute e del benessere come farmacie, ospedali, palestre e studi privati. Crea uno spazio di incontro, divertimento e sperimentazione, un format ad oggi unico nel suo genere.



Gourmama 51420



Be the first of your friends to like this

TRANSLATE:



Seleziona lingua

Powered by Google Traduzione

CERCA PER PAROLA CHIAVE:

Type some keywords...

CERCA PER CATEGORIA:

Seleziona una categoria

ARCHIVI:

Seleziona mese

IDEE PER TE



Tutti potranno **accedere gratuitamente** agli stand del Medical Village, godere di visite, consulenze e screening con personale medico-sanitario professionista, in modo diretto, senza lunghi tempi di attesa e con la possibilità di raccogliere consigli su come migliorare il proprio stile di vita.

Ad accesso libero anche il Food Village e il Fitness Village, dove seguire gratuitamente show cooking e lezioni sportive con esperti di settore.

Alcuni dei consulti disponibili: visita preventiva odontoiatrica, misurazione della glicemia mirata alla ricerca precoce del diabete, consulenze per diversi regimi nutrizionali, spirometria con misurazione del monossido di carbonio nel respiro e monitoraggio cardiaco.

Verranno svelate nel Talk Village le **grandi innovazioni per la salute** e sarà possibile interagire con l'avatar Mario presentato in anteprima da DOC Generici, main partner dell'evento, che promuove l'importanza della prevenzione e del monitoraggio del diabete con il supporto delle nuove tecnologie.

Un'occasione unica per favorire la relazione tra medico e paziente, affinché le persone si affidino a figure professionali competenti.

Annarosa Racca, Presidente di **Federfarma Lombardia**, sarà presente a Milano per diffondere cultura intorno al tema della salute: *"Nelle farmacie offriamo tanti servizi oltre alla dispensazione del farmaco e Milano Taking Care sarà l'occasione per farli scoprire alle persone che parteciperanno, considerando che le farmacie ad oggi sono i primi presidi sanitari sul territorio"*.

LA MADRINA DELLA MANIFESTAZIONE:

Susanna Messaggio, madrina dell'evento, ha accolto con entusiasmo l'invito a partecipare alla manifestazione, che è la tappa lombarda di un progetto itinerante nato a Torino. Spiega così questa grande novità: *"Milano Taking Care, che è uno degli eventi della Biennale TCS – dedicata alla prevenzione e alla salute per tutti – crea connessioni, riduce le distanze tra personale medico e persone, rende accessibile la prevenzione. Favorisce l'adozione di un corretto stile di vita, da un lato con visite e consulenze gratuite e dall'altro con la promozione di sport e conoscenza delle innovazioni come medicina primaria, veri e propri strumenti per prendersi cura di se stessi"*.

L'evento sarà ad accesso gratuito, così come saranno ad accesso libero tutti gli incontri del programma e tutte le consulenze medico-sanitarie disponibili.

DOVE E QUANDO:

Milano Taking Care

sabato 18 e domenica 19 maggio 2019 dalle ore 10:30

Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" in via Olona 6 a Milano.

Informazioni e contatti:

Ufficio stampa:

stampa@mtcsalute.it

Informazioni al pubblico:

info@mtcsalute.it

Segreteria organizzativa: SGI Società Generale dell'Immagine

Tel. 011.359908

www.mtcsalute.it



FOLLOW.



ASSOCIAZIONE
ITALIANA
FOOD BLOGGER

www.aifb.it



Il Club del 27



Tessera #105

 blogger

COPYRIGHT

Il contenuto e le fotografie presenti in questo blog appartengono a Monica Vallan, autrice del blog "Gourmama" e sono protetti dalla legge sul diritto d'autore n. 633/1941 e successive modifiche.

Il contenuto non può essere duplicato o ripubblicato senza autorizzazione. Se si desidera condividere una ricetta, si prega di fare riferimento al link originale.

Copyright©all rights reserved.



Il 18 e il 19 maggio



**► MTC SALUTE -
MILANO TAKING
CARE**

Al Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" di Milano, i professionisti del fitness, dell'alimentazione e dell'assistenza sanitaria sono a disposizione per fornire visite e consulenze gratuite, sedute con personal trainer e workshop.

18-19 MAGGIO 2019 - MILANO TAKING CARE: IL PRIMO EVENTO ITALIANO CHE PROMUOVE LA PREVENZIONE GRATUITA PER TUTTI



Una sola location, due giorni di esami e consulenze gratuite, numerose specialità medico-sanitarie a disposizione delle persone al Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci"

di Milano

Approda per la prima volta in Italia un evento di infotainment, che unisce l'informazione, su prevenzione e salute, all'intrattenimento, con Susanna Messaggio come madrina di eccellenza.

Sabato 18 e domenica 19 maggio 2019 lo spazio espositivo delle Cavallerizze presso il Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" di Milano si trasforma in un Medical Village, dove i professionisti dell'health care, fitness e alimentazione condurranno i visitatori a scoprire le novità per la cura e il benessere personale. Un evento gratuito che permetterà di interagire e confrontarsi con volti noti e professionisti della salute. Alcuni tra i partecipanti: Chef Rubio, Licia Colò, Luca Mercalli, lo Chef Simone Salvini, la Chef Giulia Giunta, Giovanni Allegro, Chef dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano e i divulgatori scientifici della Fondazione Umberto Veronesi come la Dott.ssa Elena Dogliotti, biologa, nutrizionista, supervisore scientifico per Fondazione Umberto Veronesi.

Milano Taking Care favorisce la corretta informazione e attraverso il Medical Village avvicina le persone a temi e consulenze, che spesso sono affrontati nei luoghi della salute e del benessere come farmacie, ospedali, palestre e studi privati. Crea uno spazio di incontro, divertimento e sperimentazione, un format ad oggi unico nel suo genere. Tutti potranno accedere gratuitamente agli stand del Medical Village, godere di visite, consulenze e screening con personale medico-sanitario professionista, in modo diretto, senza lunghi tempi di attesa e con la possibilità di raccogliere consigli su come migliorare il proprio stile di vita. Ad accesso libero anche il Food Village e il Fitness Village, dove seguire gratuitamente show cooking e lezioni sportive con esperti di settore.

Alcuni dei consulti disponibili: visita preventiva odontoiatrica, misurazione della glicemia mirata alla ricerca precoce del diabete, consulenze per diversi regimi nutrizionali, spirometria con misurazione del monossido di carbonio nel respiro e monitoraggio cardiaco.

Verranno svelate nel Talk Village le grandi innovazioni per la salute e sarà possibile interagire con l'avatar Mario presentato in anteprima da DOC Generici, main partner dell'evento, che promuove l'importanza della prevenzione e del monitoraggio del diabete con il supporto delle nuove tecnologie. Un'occasione unica per favorire la relazione tra medico e paziente, affinché le persone si affidino a figure professionali competenti.

Annarosa Racca, Presidente di Federfarma Lombardia, sarà presente a Milano per diffondere cultura intorno al tema della salute: "Nelle farmacie offriamo tanti servizi oltre alla dispensazione del farmaco e **Milano Taking Care** sarà l'occasione per farli scoprire alle persone che parteciperanno, considerando che le farmacie ad oggi sono i primi presidi sanitari sul territorio".

Susanna Messaggio, madrina dell'evento, ha accolto con entusiasmo l'invito a partecipare alla manifestazione, che è la tappa lombarda di un progetto itinerante nato a Torino. Spiega così questa grande novità: "**Milano Taking Care**, che è uno degli eventi della Biennale TCS - dedicata alla prevenzione e alla salute per tutti - crea connessioni, riduce le distanze tra personale medico e persone, rende accessibile la prevenzione. Favorisce l'adozione di un corretto stile di vita, da un lato con visite e consulenze gratuite ed all'altro con la promozione di sport e conoscenza delle innovazioni come medicina primaria, veri e propri strumenti per prendersi cura di se stessi".

L'evento sarà ad accesso gratuito, così come saranno ad accesso libero tutti gli incontri del programma e tutte le consulenze medico-sanitarie disponibili.

Tutti gli interessati potranno partecipare a **Milano Taking Care** sabato 18 e domenica 19 maggio 2019, dalle ore 10:30, presso il Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" in via Olona 6 a Milano.



La tua salute prima di tutto

Source: Affaritaliani.it
Readership: 4.293.000
Date: 03/05/2019
Media: Internet

Web source: <http://www.affaritaliani.it/mtc-salute-prevenzione-salute-a-milano-al-museo-leonardo-da-vinci-602713.html>

MTC Salute, prevenzione e salute a Milano al museo 'Leonardo Da Vinci'

Un evento dedicato a chi si 'vuole bene'

di Daniele Rosa

Nella cornice dello spazio espositivo delle **Cavallerizze** del Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" di Milano, sabato 18 e domenica 19 maggio inizierà la prima edizione di **MTC Salute - Milano Taking Care**. La tua **salute** prima di tutto.

I professionisti dell'health care, del fitness e dell'alimentazione saranno a disposizione dei visitatori per fornire visite e consulenze gratuite, sedute con personal trainer, workshop e talk, oltre a eventi dedicati ai più piccoli nell'area bimbi.

Nell'occasione, saranno allestiti quattro villaggi: il Food Village, dove saranno organizzati showcooking, talk e workshop, il Fitness Village, dove sarà possibile cimentarsi in sessioni d'allenamento con i personal trainer di Reebok, e il **Medical Village**, dove tutti i visitatori potranno accedere a visite, consulenze e **screening** con personale medico-sanitario, che daranno consigli per migliorare il proprio stile di vita.

MTC Salute per la prevenzione. Professionisti a disposizione

Tra i tanti servizi:

visite odontoiatriche preventive;

misurazione della glicemia mirata alla ricerca precoce del diabete;

consulenze nutrizionali;

spirometria con misurazione del monossido di carbonio nel respiro;

monitoraggio cardiaco.

Infine, nel Talk Village saranno svelate le innovazioni in ambito **salute** e sarà possibile interagire con l'avatar Mario, presentato in anteprima da **DOC Generici**, main partner dell'evento.

«**Milano Taking Care** è un appuntamento esclusivo per comprendere l'importanza della **prevenzione** e del monitoraggio del diabete con il supporto delle nuove tecnologie. È un'occasione altrettanto valida per promuovere l'importanza della relazione tra medico e paziente, affinché le persone si affidino a figure professionali competenti, per ottenere risultati positivi, grazie all'applicazione del protocollo terapeutico migliore», spiega **Massimo Sgrafetto**, Direttore Commerciale **DOC Generici**.

MTC Salute per la prevenzione. Federfarma Lombardia presente all'evento

«Nelle farmacie offriamo tanti servizi oltre alla dispensazione del farmaco e **MTC Salute** sarà l'occasione per farli scoprire alle persone che parteciperanno, considerando che le farmacie sono i primi presidi sanitari sul territorio», afferma Annarosa Racca, Presidente di Federfarma Lombardia che sarà presente all'evento per informare correttamente sul tema della **salute** e con l'occasione festeggerà i 160 anni dalla sua fondazione.

Tanti i personaggi coinvolti nella prima milanese del progetto **MTC Salute**: **chef Rubio**, **Licia Colò**, **Luca Mercalli**, **Tessa Gelisio**, gli chef **Simone Salvini**, **Giulia Giunta** e **Giovanni Allegro** dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, e i divulgatori scientifici della **fondazione Umberto Veronesi**, tra cui la nutrizionista **Elena Dogliotti**. Madrina dell'evento **Susanna Messaggio**.

«**Milano Taking Care** sbarca per la prima volta a Milano dopo l'esperienza positiva di Torino, dove ha registrato un'affluenza di 2.500 visitatori, 150 relatori, 100 appuntamenti, di cui 40 esami e consulenze gratuite, 32 espositori e 21 enti patrocinanti. **MTC Salute** è il primo evento interamente dedicato al benessere e rende davvero accessibile la **prevenzione**», dichiara **Susanna Messaggio**.



Mtc Salute al Museo della Scienza e Tecnologia

**Il 18 e 19 maggio al Museo della Scienza e della
Tecnologia di Milano esami, consulenze
medico-sanitarie e sedute con personal trainer**

**Il 18 e 19 maggio in programma la prima edizione
di Mtc Salute - Milano Taking Care**

Un evento gratuito e accessibile senza prenotazione



**LA MIA PRIMA
BIBLIOTECA DISNEY**
50 classici da leggere e
collezionare per rivivere le
storie più belle di sempre.
In edicola con OGGI

3 MAGGIO 2019

OGGI

Accedi / Registrati

SCOPRI DI PIÙ
Edizione cartacea o
digitale. Scegli quella
che preferisci



OGGI

ATTUALITÀ

PEOPLE

GOSSIP

MODA

BELLEZZA

BENESSERE

FAMIGLIA

CUCINA

OROSCOPO

VIDEO

POSTA



SOLO SU OGGI

Giorgio Tambellini se la spassa con
Rosi, mentre la fidanzata Francesca De
Andrè è nella Casa del Grande Fratello
- **ESCLUSIVO**



**IL BLOG
DEL DIRETTORE**
Umberto Brindani

Gossip e robaccia
Da che mondo è mondo, il gossip è
sempre stato il teatro privilegiato
delle bufale. Sì, fin dai

Continua...



CIRASCIA!
Ilaria D'Amico, ennesima gaffe
in diretta tv: questa volta è
sull'infarto a Iker Casillas... -
VIDEO



GRIFFATO CORRIERE DELLA SERA

Torna Cibo a regola d'arte, il grande
Festival dedicato al food -
PROGRAMMA



**MILANO
TAKING
CARE**
La tua salute prima di tutto

IMPERDIBILE

Salute, due giorni di prevenzione e
benessere gratuiti. Con Susanna
Messaggio (e tanti altri vip) - **SCOPRI
DOVE E COME**



“Dal 2012 a oggi i celiaci in Regione sono aumentati del 45%. Una percentuale importante che rende sempre più necessaria l'esistenza di AIC Lombardia Onlus – spiega Isidoro Piarulli, Presidente di AIC Lombardia Onlus – Con i nostri progetti cerchiamo ogni giorno di fare la differenza per le persone celiache e abbattere le barriere che ancora esistono. L'Associazione non esaurirà il suo lavoro nemmeno quando questi obiettivi saranno raggiunti: da 40 anni siamo la voce dei celiaci e dovremo continuare ad esserlo sempre, per migliorarne la qualità di vita e tutelare i diritti acquisiti”.

Benché si parli spesso di gluten free, infatti, la malattia non è ancora adeguatamente conosciuta e le leggi che tutelano i celiaci sono relativamente recenti: basti pensare che fino al 2005 i celiaci non potevano donare sangue e, a livello nazionale, non era sancito il diritto al pasto senza glutine nelle mense delle strutture scolastiche, ospedaliere e delle strutture pubbliche. Fiore all'occhiello dell'Associazione lombarda è il progetto Alimentazione Fuori Casa (AFC), ideato a livello nazionale per rispondere al crescente bisogno dei celiaci di poter mangiare in totale sicurezza fuori dall'ambiente domestico. Tra le attività di AIC Lombardia Onlus rientrano anche il servizio di Counseling nutrizionale per accogliere al meglio la persona celiaca e guidarla in una corretta alimentazione, e i progetti avviati nelle scuole. “In fuga dal glutine” dedicato alle scuole dell'infanzia e a quelle primarie, nato nel 2007, e divenuto nel 2014 “Non solo glutine” a seguito della collaborazione creatasi con Direzione Generale Salute della Regione Lombardia, MIUR Ufficio Scolastico Regionale e ATS che ha permesso di raggiungere una diffusione capillare sul territorio.

GLI APPUNTAMENTI IN LOMBARDIA DALL'11 AL 18 MAGGIO - Il primo appuntamento è fissato per l'11 e il 12 maggio in provincia di Varese, a Gavirate, dove ci saranno un aperitivo e una degustazione al buio di cioccolato e distillati, tutto rigorosamente senza glutine, in collaborazione con “Emozioni al buio”. Per diffondere, invece, una corretta conoscenza della celiachia tra i più giovani e favorire l'inclusione degli alunni con questa patologia, sarà organizzato un pranzo didattico all'Istituto Alberghiero Paolo Frisi di Milano e verranno pubblicate le ricette realizzate dagli alunni dell'Istituto alberghiero Lagrange Brera di Milano. Nell'ambito del progetto “Tutti insieme tutti a tavola”, il 16 maggio ai bambini della scuola primaria Tobagi di San Giuliano Milanese e a quelli di tutte le scuole del capoluogo servite da Milano Ristorazione, sarà servito un menù interamente senza glutine. Sempre nell'ottica di incoraggiare la convivialità e il buonumore attraverso la tavola, a Brescia e provincia si potrà prendere parte alle “Serate celiachia” in tre ristoranti aderenti al Network AFC, mentre per i varesini l'appuntamento è domenica 19 a Samarate con “Buonumore senza glutine”, una giornata a base di buon cibo gluten free e divertimento, che sarà assicurato dai comici di Colorado Roberto de Marchi e Alfredo Lallo.

Il 17 maggio, invece, presso l'associazione “Il Mondo delle Intolleranze” a Basiglio (MI) è prevista una serata tra buon cibo e informazione: l'evento si aprirà con l'happy hour semplice, gustoso e adatto a tutt'ipotesi dallo chef celiaco Marcello Ferrarini e proseguirà con “Glutine amico o nemico?”, un incontro per fare chiarezza su celiachia e altre malattie glutine correlate al quale prenderà parte

dell'I.C. di Viale Liguria di Rozzano. Per tutta la settimana, inoltre, all'Ariston Lainate Urban center saranno esposti libri a tema celiachia. A Milano, Biocelia Isola Milano applicherà sconti del 15% ai soci su tutti i loro prodotti. Particolarmente importante anche la presenza di AIC Lombardia Onlus al Milano Taking Care, l'evento che promuove la prevenzione e che andrà in scena al Museo Nazionale Scienza e Tecnologia Leonardo Da Vinci di Milano. Per l'occasione sarà allestito un "medical village" nel quale ci sarà anche lo stand di AIC dove il 18 maggio e la mattina del 19 sarà possibile ricevere consulenze nutrizionali fornite dalle specialiste dell'Associazione, mentre domenica 19 verrà apparecchiato per l'ora di pranzo un brunch totalmente allergen free. In chiusura di settimana, il 18 maggio, si terrà anche il convegno medico "Protocollo di diagnosi e follow up". L'evento, organizzato da AIC nazionale, avrà luogo a Milano e sarà un importante momento di incontro e scambio, utile per formare medici e operatori sanitari.

© Riproduzione riservata



IL GIORNO

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

RIMANI SEMPRE AGGIORNATO SULLE ULTIME NOTIZIE

ISCRIVITI

app

UNTAMENTI
DAL 13 AL 19 MAGGIO

della settimana

a cura di Lorenza Rezzoli

Sul sito dell'iniziativa è possibile trovare il calendario completo delle date e dei luoghi in cui sosterrà il Social camper



lunedì
13
maggio

MILANO, BOLOGNA, CREMONA, PRATO

Il camper della prevenzione è già in viaggio

È ripartito... anzi: si è già fermato in piazza Scala, a Milano, l'ormai rodato Social camper, ambulatorio mobile che sta viaggiando per l'Italia per diffondere la cultura della prevenzione attraverso la consulenza di farmacisti e specialisti, la distribuzione di materiale informativo ed esami gratuiti. L'edizione 2019 - 60 tappe in vista - prevede nuovi servizi riservati agli over 65, come la consegna gratuita di medicinali a domicilio nei mesi estivi e un'app per aiutarli a seguire le cure farmacologiche.
www.lloydsfarmacia.it/social-camper

Info e Costi

Il calendario completo delle iniziative è sul sito

martedì
14
maggio

NAPOLI
vari luoghi

mercoledì
15
maggio

BERGAMO
varie sedi

giovedì
16
maggio

ROMA
Circo Massimo

venerdì
17
maggio

MILANO
teatro degli Arcimboldi

sabato
18
maggio

MANTOVA
vari luoghi

domenica
19
maggio

MILANO
Museo nazionale della Scienza e della tecnologia, spazio delle Cavallerizie

A Napoli si brinda dall'alba al... chiaro di luna!
 Quest'anno i calici di Wine&Thecity, la rassegna napoletana dedicata al binomio vino-città, sono tutti rivolti alla luna, tema prescelto per celebrare il cinquantenario dell'epocale missione dell'Apollo 11. Fino a sabato, in ogni angolo del capoluogo partenopeo, il vino incontrerà l'arte, la poesia, la letteratura, l'Opera, al teatro San Carlo. Per arrivare al 18, serata di luna piena e... piena di eventi under the moon. www.wineandthecity.it

Pace sia, in nome del popolo sovrano
 In una società sempre più complessa e contraddittoria, ha senso parlare ancora di "pace"? Sicuramente sì, soprattutto se il concetto astratto si lega all'attualità concreta. Quest'anno, il Bergamo festival Fare la Pace punta i riflettori sul "popolo sovrano" o, detto altrimenti, sulla nozione di sovranità popolare, perno di ogni democrazia. A discuterne, fino a domenica, illustri ospiti italiani e internazionali. www.bergamofestival.it

La corsa contro i tumori al seno e per difendere la vista
 Ai nastri di partenza nella Capitale, oggi, la 20esima edizione della Race for the Cure, che approderà a fine maggio a Bari e in altre due città italiane nel corso dell'anno. Organizzata dalla Susan G. Komen Italia per sensibilizzare sul tumore al seno, è più di una corsa: una manifestazione di ben quattro giorni con tante iniziative di prevenzione, tra cui i controlli gratuiti della salute degli occhi della Commissione Difesa Vista onlus. www.raceforthecure.it

Aiutare i bambini è un'opera bella (e buona)
 Verdi come le speranze di combattere la povertà educativa in Italia e come il nome del genio musicale consacrato dal "Nabucco a tre cori", l'opera che questa sera viene portata agli Arcimboldi dagli Amici del Loggione del teatro alla Scala per finanziare la campagna #fattiGRANDE di Mission Bambini, la onlus che aiuta i bambini e le famiglie in difficoltà.

Dal seme della scienza nascono... frutti meravigliosi
 Tra cibo e scienza c'è uno stretto legame che si snoda lungo i secoli, in un gioco dialettico tra tradizione e innovazione, ogni anno indagato dal Food&Science festival attraverso conferenze e mostre, laboratori e spettacoli. Parola chiave di questa edizione: "Semi", gli elementi basilari dell'agricoltura e della civiltà, ma anche metafora di pensieri e progetti per il futuro, nonché protagonisti di miti, ricerche scientifiche e suggestioni artistiche.

La salute prima di tutto!
 Visite odontoiatriche, misurazione della glicemia, spirometrie, consulenze nutrizionali, controllo del cuore... Sono solo alcuni dei servizi che per tutto il weekend saranno offerti gratuitamente nel corso della manifestazione "MTC Salute - Milano Taking Care. La Tua salute prima di tutto". Nei suoi 4 villaggi, oltre agli screening sanitari, sarà possibile allenarsi, partecipare a workshop e far giocare i bimbi nelle aree dedicate. www.mtcсалute.it

Tenuta a battesimo dal Comitato nazionale liberi dalla meningite per sensibilizzare sulla malattia, la campagna M-Team prevede un 2019 di iniziative e il coinvolgimento di un gruppo di mamme. Sabato 18, tutti a Bari, in p.zza Ferrarese, per una giornata di sport, scienza e prevenzione (www.m-team.it).

La salute prima di tutto!
 Visite odontoiatriche, misurazione della glicemia, spirometrie, consulenze nutrizionali, controllo del cuore... Sono solo alcuni dei servizi che per tutto il weekend saranno offerti gratuitamente nel corso della manifestazione "MTC Salute - Milano Taking Care. La Tua salute prima di tutto". Nei suoi 4 villaggi, oltre agli screening sanitari, sarà possibile allenarsi, partecipare a workshop e far giocare i bimbi nelle aree dedicate. www.mtcсалute.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Il calendario completo delle iniziative è sul sito

Tutti gli eventi sono gratuiti, previa iscrizione online sul sito

Tutte le info si trovano sul sito dell'iniziativa

I biglietti d'ingresso costano da 10 a 15 euro

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

6 viviersaniebelli

La salute prima di tutto!
 Visite odontoiatriche, misurazione della glicemia, spirometrie, consulenze nutrizionali, controllo del cuore... Sono solo alcuni dei servizi che per tutto il weekend saranno offerti gratuitamente nel corso della manifestazione "MTC Salute - Milano Taking Care. La Tua salute prima di tutto". Nei suoi 4 villaggi, oltre agli screening sanitari, sarà possibile allenarsi, partecipare a workshop e far giocare i bimbi nelle aree dedicate. www.mtcсалute.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Tenuta a battesimo dal Comitato nazionale liberi dalla meningite per sensibilizzare sulla malattia, la campagna M-Team prevede un 2019 di iniziative e il coinvolgimento di un gruppo di mamme. Sabato 18, tutti a Bari, in p.zza Ferrarese, per una giornata di sport, scienza e prevenzione (www.m-team.it).

La salute prima di tutto!
 Visite odontoiatriche, misurazione della glicemia, spirometrie, consulenze nutrizionali, controllo del cuore... Sono solo alcuni dei servizi che per tutto il weekend saranno offerti gratuitamente nel corso della manifestazione "MTC Salute - Milano Taking Care. La Tua salute prima di tutto". Nei suoi 4 villaggi, oltre agli screening sanitari, sarà possibile allenarsi, partecipare a workshop e far giocare i bimbi nelle aree dedicate. www.mtcсалute.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Il calendario completo delle iniziative è sul sito

Tutti gli eventi sono gratuiti, previa iscrizione online sul sito

Tutte le info si trovano sul sito dell'iniziativa

I biglietti d'ingresso costano da 10 a 15 euro

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

6 viviersaniebelli

La salute prima di tutto!
 Visite odontoiatriche, misurazione della glicemia, spirometrie, consulenze nutrizionali, controllo del cuore... Sono solo alcuni dei servizi che per tutto il weekend saranno offerti gratuitamente nel corso della manifestazione "MTC Salute - Milano Taking Care. La Tua salute prima di tutto". Nei suoi 4 villaggi, oltre agli screening sanitari, sarà possibile allenarsi, partecipare a workshop e far giocare i bimbi nelle aree dedicate. www.mtcсалute.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Tenuta a battesimo dal Comitato nazionale liberi dalla meningite per sensibilizzare sulla malattia, la campagna M-Team prevede un 2019 di iniziative e il coinvolgimento di un gruppo di mamme. Sabato 18, tutti a Bari, in p.zza Ferrarese, per una giornata di sport, scienza e prevenzione (www.m-team.it).

La salute prima di tutto!
 Visite odontoiatriche, misurazione della glicemia, spirometrie, consulenze nutrizionali, controllo del cuore... Sono solo alcuni dei servizi che per tutto il weekend saranno offerti gratuitamente nel corso della manifestazione "MTC Salute - Milano Taking Care. La Tua salute prima di tutto". Nei suoi 4 villaggi, oltre agli screening sanitari, sarà possibile allenarsi, partecipare a workshop e far giocare i bimbi nelle aree dedicate. www.mtcсалute.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Il calendario completo delle iniziative è sul sito

Tutti gli eventi sono gratuiti, previa iscrizione online sul sito

Tutte le info si trovano sul sito dell'iniziativa

I biglietti d'ingresso costano da 10 a 15 euro

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

6 viviersaniebelli

La salute prima di tutto!
 Visite odontoiatriche, misurazione della glicemia, spirometrie, consulenze nutrizionali, controllo del cuore... Sono solo alcuni dei servizi che per tutto il weekend saranno offerti gratuitamente nel corso della manifestazione "MTC Salute - Milano Taking Care. La Tua salute prima di tutto". Nei suoi 4 villaggi, oltre agli screening sanitari, sarà possibile allenarsi, partecipare a workshop e far giocare i bimbi nelle aree dedicate. www.mtcсалute.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Tenuta a battesimo dal Comitato nazionale liberi dalla meningite per sensibilizzare sulla malattia, la campagna M-Team prevede un 2019 di iniziative e il coinvolgimento di un gruppo di mamme. Sabato 18, tutti a Bari, in p.zza Ferrarese, per una giornata di sport, scienza e prevenzione (www.m-team.it).

La salute prima di tutto!
 Visite odontoiatriche, misurazione della glicemia, spirometrie, consulenze nutrizionali, controllo del cuore... Sono solo alcuni dei servizi che per tutto il weekend saranno offerti gratuitamente nel corso della manifestazione "MTC Salute - Milano Taking Care. La Tua salute prima di tutto". Nei suoi 4 villaggi, oltre agli screening sanitari, sarà possibile allenarsi, partecipare a workshop e far giocare i bimbi nelle aree dedicate. www.mtcсалute.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Il calendario completo delle iniziative è sul sito

Tutti gli eventi sono gratuiti, previa iscrizione online sul sito

Tutte le info si trovano sul sito dell'iniziativa

I biglietti d'ingresso costano da 10 a 15 euro

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

6 viviersaniebelli

La salute prima di tutto!
 Visite odontoiatriche, misurazione della glicemia, spirometrie, consulenze nutrizionali, controllo del cuore... Sono solo alcuni dei servizi che per tutto il weekend saranno offerti gratuitamente nel corso della manifestazione "MTC Salute - Milano Taking Care. La Tua salute prima di tutto". Nei suoi 4 villaggi, oltre agli screening sanitari, sarà possibile allenarsi, partecipare a workshop e far giocare i bimbi nelle aree dedicate. www.mtcсалute.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Tenuta a battesimo dal Comitato nazionale liberi dalla meningite per sensibilizzare sulla malattia, la campagna M-Team prevede un 2019 di iniziative e il coinvolgimento di un gruppo di mamme. Sabato 18, tutti a Bari, in p.zza Ferrarese, per una giornata di sport, scienza e prevenzione (www.m-team.it).

La salute prima di tutto!
 Visite odontoiatriche, misurazione della glicemia, spirometrie, consulenze nutrizionali, controllo del cuore... Sono solo alcuni dei servizi che per tutto il weekend saranno offerti gratuitamente nel corso della manifestazione "MTC Salute - Milano Taking Care. La Tua salute prima di tutto". Nei suoi 4 villaggi, oltre agli screening sanitari, sarà possibile allenarsi, partecipare a workshop e far giocare i bimbi nelle aree dedicate. www.mtcсалute.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Il calendario completo delle iniziative è sul sito

Tutti gli eventi sono gratuiti, previa iscrizione online sul sito

Tutte le info si trovano sul sito dell'iniziativa

I biglietti d'ingresso costano da 10 a 15 euro

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

6 viviersaniebelli

La salute prima di tutto!
 Visite odontoiatriche, misurazione della glicemia, spirometrie, consulenze nutrizionali, controllo del cuore... Sono solo alcuni dei servizi che per tutto il weekend saranno offerti gratuitamente nel corso della manifestazione "MTC Salute - Milano Taking Care. La Tua salute prima di tutto". Nei suoi 4 villaggi, oltre agli screening sanitari, sarà possibile allenarsi, partecipare a workshop e far giocare i bimbi nelle aree dedicate. www.mtcсалute.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Tenuta a battesimo dal Comitato nazionale liberi dalla meningite per sensibilizzare sulla malattia, la campagna M-Team prevede un 2019 di iniziative e il coinvolgimento di un gruppo di mamme. Sabato 18, tutti a Bari, in p.zza Ferrarese, per una giornata di sport, scienza e prevenzione (www.m-team.it).

La salute prima di tutto!
 Visite odontoiatriche, misurazione della glicemia, spirometrie, consulenze nutrizionali, controllo del cuore... Sono solo alcuni dei servizi che per tutto il weekend saranno offerti gratuitamente nel corso della manifestazione "MTC Salute - Milano Taking Care. La Tua salute prima di tutto". Nei suoi 4 villaggi, oltre agli screening sanitari, sarà possibile allenarsi, partecipare a workshop e far giocare i bimbi nelle aree dedicate. www.mtcсалute.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Il calendario completo delle iniziative è sul sito

Tutti gli eventi sono gratuiti, previa iscrizione online sul sito

Tutte le info si trovano sul sito dell'iniziativa

I biglietti d'ingresso costano da 10 a 15 euro

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

6 viviersaniebelli

La salute prima di tutto!
 Visite odontoiatriche, misurazione della glicemia, spirometrie, consulenze nutrizionali, controllo del cuore... Sono solo alcuni dei servizi che per tutto il weekend saranno offerti gratuitamente nel corso della manifestazione "MTC Salute - Milano Taking Care. La Tua salute prima di tutto". Nei suoi 4 villaggi, oltre agli screening sanitari, sarà possibile allenarsi, partecipare a workshop e far giocare i bimbi nelle aree dedicate. www.mtcсалute.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Tenuta a battesimo dal Comitato nazionale liberi dalla meningite per sensibilizzare sulla malattia, la campagna M-Team prevede un 2019 di iniziative e il coinvolgimento di un gruppo di mamme. Sabato 18, tutti a Bari, in p.zza Ferrarese, per una giornata di sport, scienza e prevenzione (www.m-team.it).

La salute prima di tutto!
 Visite odontoiatriche, misurazione della glicemia, spirometrie, consulenze nutrizionali, controllo del cuore... Sono solo alcuni dei servizi che per tutto il weekend saranno offerti gratuitamente nel corso della manifestazione "MTC Salute - Milano Taking Care. La Tua salute prima di tutto". Nei suoi 4 villaggi, oltre agli screening sanitari, sarà possibile allenarsi, partecipare a workshop e far giocare i bimbi nelle aree dedicate. www.mtcсалute.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Il calendario completo delle iniziative è sul sito

Tutti gli eventi sono gratuiti, previa iscrizione online sul sito

Tutte le info si trovano sul sito dell'iniziativa

I biglietti d'ingresso costano da 10 a 15 euro

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

6 viviersaniebelli

La salute prima di tutto!
 Visite odontoiatriche, misurazione della glicemia, spirometrie, consulenze nutrizionali, controllo del cuore... Sono solo alcuni dei servizi che per tutto il weekend saranno offerti gratuitamente nel corso della manifestazione "MTC Salute - Milano Taking Care. La Tua salute prima di tutto". Nei suoi 4 villaggi, oltre agli screening sanitari, sarà possibile allenarsi, partecipare a workshop e far giocare i bimbi nelle aree dedicate. www.mtcсалute.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Tenuta a battesimo dal Comitato nazionale liberi dalla meningite per sensibilizzare sulla malattia, la campagna M-Team prevede un 2019 di iniziative e il coinvolgimento di un gruppo di mamme. Sabato 18, tutti a Bari, in p.zza Ferrarese, per una giornata di sport, scienza e prevenzione (www.m-team.it).

La salute prima di tutto!
 Visite odontoiatriche, misurazione della glicemia, spirometrie, consulenze nutrizionali, controllo del cuore... Sono solo alcuni dei servizi che per tutto il weekend saranno offerti gratuitamente nel corso della manifestazione "MTC Salute - Milano Taking Care. La Tua salute prima di tutto". Nei suoi 4 villaggi, oltre agli screening sanitari, sarà possibile allenarsi, partecipare a workshop e far giocare i bimbi nelle aree dedicate. www.mtcсалute.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Il calendario completo delle iniziative è sul sito

Tutti gli eventi sono gratuiti, previa iscrizione online sul sito

Tutte le info si trovano sul sito dell'iniziativa

I biglietti d'ingresso costano da 10 a 15 euro

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

6 viviersaniebelli

La salute prima di tutto!
 Visite odontoiatriche, misurazione della glicemia, spirometrie, consulenze nutrizionali, controllo del cuore... Sono solo alcuni dei servizi che per tutto il weekend saranno offerti gratuitamente nel corso della manifestazione "MTC Salute - Milano Taking Care. La Tua salute prima di tutto". Nei suoi 4 villaggi, oltre agli screening sanitari, sarà possibile allenarsi, partecipare a workshop e far giocare i bimbi nelle aree dedicate. www.mtcсалute.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Tenuta a battesimo dal Comitato nazionale liberi dalla meningite per sensibilizzare sulla malattia, la campagna M-Team prevede un 2019 di iniziative e il coinvolgimento di un gruppo di mamme. Sabato 18, tutti a Bari, in p.zza Ferrarese, per una giornata di sport, scienza e prevenzione (www.m-team.it).

La salute prima di tutto!
 Visite odontoiatriche, misurazione della glicemia, spirometrie, consulenze nutrizionali, controllo del cuore... Sono solo alcuni dei servizi che per tutto il weekend saranno offerti gratuitamente nel corso della manifestazione "MTC Salute - Milano Taking Care. La Tua salute prima di tutto". Nei suoi 4 villaggi, oltre agli screening sanitari, sarà possibile allenarsi, partecipare a workshop e far giocare i bimbi nelle aree dedicate. www.mtcсалute.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Il calendario completo delle iniziative è sul sito

Tutti gli eventi sono gratuiti, previa iscrizione online sul sito

Tutte le info si trovano sul sito dell'iniziativa

I biglietti d'ingresso costano da 10 a 15 euro

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

6 viviersaniebelli

La salute prima di tutto!
 Visite odontoiatriche, misurazione della glicemia, spirometrie, consulenze nutrizionali, controllo del cuore... Sono solo alcuni dei servizi che per tutto il weekend saranno offerti gratuitamente nel corso della manifestazione "MTC Salute - Milano Taking Care. La Tua salute prima di tutto". Nei suoi 4 villaggi, oltre agli screening sanitari, sarà possibile allenarsi, partecipare a workshop e far giocare i bimbi nelle aree dedicate. www.mtcсалute.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Tenuta a battesimo dal Comitato nazionale liberi dalla meningite per sensibilizzare sulla malattia, la campagna M-Team prevede un 2019 di iniziative e il coinvolgimento di un gruppo di mamme. Sabato 18, tutti a Bari, in p.zza Ferrarese, per una giornata di sport, scienza e prevenzione (www.m-team.it).

La salute prima di tutto!
 Visite odontoiatriche, misurazione della glicemia, spirometrie, consulenze nutrizionali, controllo del cuore... Sono solo alcuni dei servizi che per tutto il weekend saranno offerti gratuitamente nel corso della manifestazione "MTC Salute - Milano Taking Care. La Tua salute prima di tutto". Nei suoi 4 villaggi, oltre agli screening sanitari, sarà possibile allenarsi, partecipare a workshop e far giocare i bimbi nelle aree dedicate. www.mtcсалute.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Il calendario completo delle iniziative è sul sito

Tutti gli eventi sono gratuiti, previa iscrizione online sul sito

Tutte le info si trovano sul sito dell'iniziativa

I biglietti d'ingresso costano da 10 a 15 euro

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

6 viviersaniebelli

La salute prima di tutto!
 Visite odontoiatriche, misurazione della glicemia, spirometrie, consulenze nutrizionali, controllo del cuore... Sono solo alcuni dei servizi che per tutto il weekend saranno offerti gratuitamente nel corso della manifestazione "MTC Salute - Milano Taking Care. La Tua salute prima di tutto". Nei suoi 4 villaggi, oltre agli screening sanitari, sarà possibile allenarsi, partecipare a workshop e far giocare i bimbi nelle aree dedicate. www.mtcсалute.it

Il programma è su www.mantovafoodscience.it

PIACERI DELLA VITA



Search...



HOME

VITA

PIACERI

ITINERARI DEI SAPORI

DOP E IGP

EVENTI

CLUB PDV

CONTATTI

MILANO TAKING CARE, PREVENZIONE, CURA E BENESSERE PERSONALE

Publicato Giovedì, 09 Maggio 2019 14:28 |  | 



Per la prima volta in Italia un evento di infotainment, che unisce l'informazione, su prevenzione e salute, all'intrattenimento, con **Susanna Messaggio** come madrina di eccellenza: appuntamento con **Milano Taking Care** il **18 e 19 maggio 2019** al Museo Nazionale Scienza e Tecnologia "Leonardo da Vinci" del capoluogo lombardo.

Lo spazio espositivo delle Cavallerizze si trasforma in un **Medical Village** dove volti noti, professionisti dell'health care, fitness e alimentazione condurranno i visitatori a scoprire le novità per prevenzione, cura e benessere personale.

Milano Taking Care favorisce la corretta informazione e attraverso il Medical Village avvicina le persone a temi e consulenze, che spesso sono affrontati nei luoghi della salute e del benessere come farmacie, ospedali, palestre e studi privati. Crea uno spazio di incontro, divertimento e sperimentazione, un format ad oggi unico nel suo genere.

Tutti potranno accedere gratuitamente agli stand del Medical Village, godere di visite, consulenze e screening con personale medico-sanitario professionista, in modo diretto, senza lunghi tempi di attesa e con la possibilità di raccogliere consigli su come migliorare il proprio stile di vita.

Previsti gli interventi dello chef Matteo Scibilia, sul valore preventivo della dieta mediterranea, di **Chef Rubio**, con un'intervista su nuove ricette per il cambiamento nel gusto e nella vita, **Luca Mercalli**, sul futuro del pianeta e del nostro benessere, la giornalista **Tessa Gelisio**, lo chef **Simone Salvini** e **Licia Colò**.

Prima edizione milanese di un format consolidato su Torino, l'evento fa parte della Biennale della Salute e dello Sport, due anni di eventi dedicati alla salute delle persone, che incoraggia l'adozione di un stile di vita sano e responsabile.



Saperne di più



Nuovo approccio...

Si svolgerà a Milano il 19 maggio 2019, dalle 15 alle 17.30, al Novotel Ca'...



Il cocktail...

Si è tenuto, presso il Drink Kong di Roma (Piazza di S. Martino ai Monti,...



A Milano...

Al bar Oblio di Milano serata all'insegna di grandi distillati francesi...



Hoas - History Of A...

Milano, New York, Londra e Parigi. Da oltre vent'anni dettano la grammatica...



A Matera...

Il 10 maggio 2019 in occasione della festa della mamma a Matera si terrà...

PREV [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#) [7](#) [8](#) [9](#) [10](#) NEXT ...



Share



Share

Arriva a **Milano Taking Care**, l'evento dedicato a salute e prevenzione

Il 18 e 19 maggio l'evento dedicato alla prevenzione in ambito salute, che nella tappa milanese si occuperà di problemi cardio metabolici, offrendo screening e consulenze mediche gratuite. Sarà presente anche la startup italiana D-Heart, ideatrice di un innovativo elettrocardiografo 'portatile', insieme a BNP Paribas Cardif

13 ore fa
Donatella Cambosu

Redattore

Il Museo della Scienza e Tecnologia 'Leonardo da Vinci' ospiterà a Milano la seconda edizione italiana di Taking Care (la prima si è svolta a Torino nel 2017), una manifestazione con l'obiettivo di sostenere la filosofia della prevenzione e della cura della propria salute. E lo fa con un approccio molto pratico, perché accanto a un programma ricco di interventi e discussioni, vi è tutta un'area in cui le persone potranno accedere gratuitamente a servizi, screening, consulenze medico sanitarie gratuite.

Per la prima edizione di Milano Taking Care è stato scelto in particolare il tema della prevenzione delle malattie cardio metaboliche e neurodegenerative, patologie molto diffuse e in cui la prevenzione può giocare un ruolo importante, riducendo l'insorgere delle malattie, evitando la loro cronicizzazione o migliorando la qualità della vita delle persone che ne sono affette. La risposta a tante diffuse patologie arriva dalla medicina combinata ad una pratica sportiva e un regime alimentare personalizzato in grado di rispettare la diversità dell'individuo.

Per questo motivo l'edizione di **Milano Taking Care** si articola in tre aree: Food Lab, Fitness Lab e Talk Lab; e dedica spazio anche all'innovazione.

Tra le innovazioni che sarà possibile testare c'è l'elettrocardiografo di D-Heart. Durante l'evento D-Heart, in collaborazione con la Compagnia assicurativa BNP Paribas Cardif, realizzerà gratuitamente a chi ne faccia richiesta un ECG completo con il suo dispositivo collegato allo smartphone, ricevendone in pochi minuti il relativo referto da una primaria centrale di Cardiologia. Per ognuna delle refertazioni eseguite, BNP Paribas Cardif regalerà il medesimo servizio a una persona in Kenya, dove D-Heart collabora con delle ONG. L'E-Health infatti non è solo Customer Experience ma uno strumento di accesso alla diagnostica preventiva portandola agevolmente dove altrimenti non potrebbe arrivare.

D-Heart è una startup italiana di cui abbiamo parlato in altre occasioni, in quanto è stata una delle tre vincitrici dell'edizione 2016 di Open-F@b Call4Ideas di BNP Paribas Cardif ([link](#)), a seguito del quale ha avviato una collaborazione con la Compagnia ed è divenuta partner dell'ecosistema salute del gruppo assicurativo ([link articolo Digital Week](#)). BNP Paribas Cardif, tra le prime dieci Compagnie assicurative in Italia, ha sposato da alcuni anni la filosofia della 'preventive insurance', innovando i propri servizi e la propria offerta nella direzione di sostenere i suoi clienti nella cura preventiva e nel benessere. La promessa dell'assicurazione al cliente non è più 'ti pago perché ti sei ammalato' ma 'faro' il possibile per farti stare bene'.



La tua salute prima di tutto

Source: Insuranceup.it

Readership:

Date: 13/05/2019

Media: Internet

Web source: <http://www.insuranceup.it/it/call4ideas/arriva-a-milano-taking-care-levento-dedicato-a-salute-e-prevenzione/>

Tra le iniziative che BNP Paribas Cardif ha promosso c'è la creazione dell'healthy corner, sviluppato con la digital service company Aubay: uno spazio privato dove poter fare in autonomia un check-up salute grazie a strumenti IoT connessi. "Grazie alla startup D-Heart, che BNP Paribas Cardif ha selezionato nel percorso Open-F@b Call4Ideas dedicato alle giovani imprese, quando una persona entra nell'healthy corner viene guidata da un'app su tablet per posizionare correttamente gli elettrodi ed eseguire un elettrocardiogramma in autonomia" spiega Andrea Veltri - Deputy CEO Digital Transformation di BNP Paribas Cardif. Ma non solo. "E' possibile inviare i risultati, previo consenso, a un medico della centrale di cardiologia convenzionata che in meno di quindici minuti fornirà il referto. Vogliamo consentire alle persone di accedere a un cardiologo anche a chilometri di distanza e di ottenere la diagnosi in tempo reale. Semplificare la diagnostica preventiva ci consente di monitorarci più spesso e indirizzare quindi il nostro stile di vita o intervenire subito ai primi allarmi. Ecco, è questo il cambiamento e il nuovo ruolo dell'assicurazione", conclude Veltri.

SABATO e domenica lo spazio espositivo delle Cavallerizze al Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" si trasforma in un Medical Village, dove i professionisti dell'health care, fitness e alimentazione racconteranno le novità per la cura e il benessere. Un evento gratuito dove saranno presenti Licia Colò, Tessa Gelisio, Chef Rubio, Giovanni Allegro, chef dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano e la dottoressa Elena Dogliotti, biologa, nutrizionista, della Fondazione Umberto Veronesi. «L'obiettivo di Milano Taking Care - spiega Federica Miraglia, ideatrice della Biennale della Salute e dello Sport, due anni di eventi dedicati a salute e benessere delle persone, di cui fa parte MTC - è quello di riportare nelle agende delle persone concetti quali prevenzione e benessere.

Salute & Benessere

di SUSANNA MESSAGGIO



MEDICAL VILLAGE AL MUSEO DELLA SCIENZA

L'evento è una tappa della Biennale della salute e dello sport che registra un numero crescente di partecipanti; dopo il successo di Torino ci sarà Milano e poi in altre città». Nel Medical Village si potrà accedere gratuitamente a consulenze e screening: dalla visita preventiva odontoiatrica alla misurazione della glicemia, ma anche esami audiometrici con i professionisti partner di Signia, spirometria e monitoraggio cardiaco. Nel Kids village invece ci si prenderà cura delle mamme

in attesa con i consigli della nutrizionista Caterina Cellai del Centro di Medicina e Chirurgia Estetica Juneco City Life di Milano, dove si parlerà anche di intolleranze, come quella al glutine, dato che questa è la settimana della celiachia (13-17 maggio), per sollevare il problema di tanti intolleranti, sarà presentata "la merenda di Giusto-Giuliani". La dottoressa Maria Grazia Baietti, specialista in ostetricia e ginecologia del Centro Medico Sempione di Milano

in collaborazione con Fami-cord, spiegherà il variegato mondo degli screening prenatali, quando e dove eseguire i test. In occasione della giornata mondiale dell'enuresi (28 maggio), problema che interessa un bambino su 5 e il 2% degli adulti, a MTC si parlerà di questo con il dottor Antonio D'Alessio, chirurgo urologico pediatrico, perché una diagnosi e un trattamento precoci sono fondamentali per evitare ripercussioni sull'autostima del bambino. MTC non è solo medicina ma anche cibo sano al Food Village e attività fisica con i personal trainer di Reebok al Fitness Village. Nel Talk Village verrà presentato l'avatar Mario da DOC Generici, che promuove l'importanza della prevenzione e del monitoraggio del diabete con il supporto delle nuove tecnologie. Primo presidio sanitario sul territorio sono le farmacie, per questo a MTC Salute sarà presente anche Federfama Lombardia.

Milano Taking Care: consulenze ed esami gratuiti per fare prevenzione

Il prossimo weekend, a Milano, una due giorni dedicata alla prevenzione gratuita per tutti. Con esperti di salute, alimentazione e fitness a disposizione per screening e consulenze. E per i piccoli, tanto divertimento



Il prossimo **18 e 19 maggio**, a Milano, appuntamento con i professionisti dell'health care, del fitness e dell'alimentazione. Per confrontarsi, ricevere **consigli, visite e consulenze gratuite**. L'appuntamento è al Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci, dalle ore 10,30, in via Olona 6, presso lo spazio delle Cavallerizze. "**Milano Taking Care, La tua salute prima di tutto**" è il primo evento italiano che promuove la **prevenzione gratuita per tutti**.

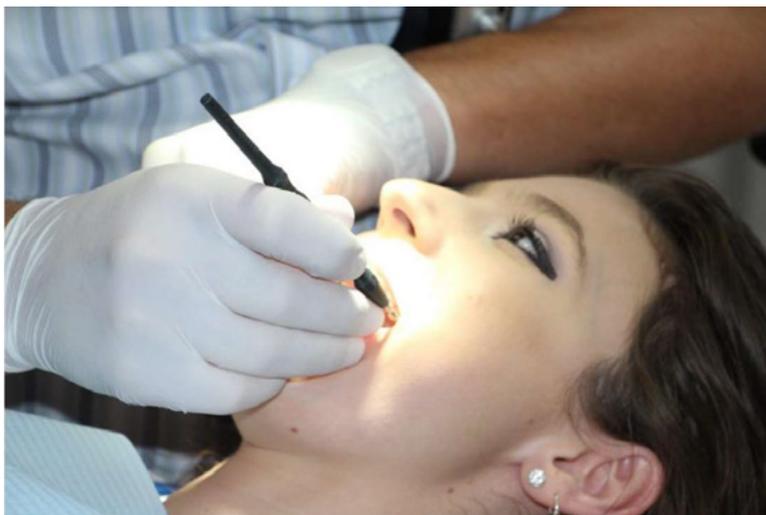
Durante la due giorni di **Milano Taking Care**, saranno presenti **Susanna Messaggio**, come madrina, chef Rubio, Licia Colò, Luca Mercalli, gli chef Simone Salvini, Giulia Giunta e Giovanni Allegro, che lavora all'**Istituto Nazionale dei Tumori di Milano**, e i divulgatori scientifici della **Fondazione Umberto Veronesi**, tra cui la dottoressa Elena Dogliotti. **Milano Taking Care** metterà a disposizione dei visitatori vari villaggi. Il **Food Village**, per promuovere una sana alimentazione attraverso ricette, nuovi prodotti, showcooking e menu gustosi per te e la tua famiglia. Il **Fitness Village**, per sperimentare varie attività con esperti del settore. Il **Talk Village**, per scoprire le grandi innovazioni per la salute e interagire con l'avatar Mario, presentato in anteprima da DOC Generici, main partner dell'evento. Infine, il **Medical Village**, dove potrai usufruire di visite, esami e consulenze gratuite in numerose specialità medico-sanitarie (**qui** il programma completo). Tra le visite più **a misura di famiglia**:

- consulenze nutrizionali mamma-bambino;
- consulenza ostetrico ginecologica pre e post gravidanza;
- screening pediatrico occhio pigro e strabismo;

- dimostrazione manovre salvavita;
- misurazione della glicemia mirata alla ricerca precoce del diabete;
- consulenze per regime nutrizionale vegano;
- consulenze per alimentazione senza glutine;
- sportello prevenzione odontoiatrica.

Nel **Kids Village**, spazio dedicato a genitori e bambini, tante attività ricreative. Il personale qualificato si prenderà cura dei bambini, intrattenendoli. Ma ci saranno anche **pedagogisti** che parleranno ai genitori dell'importanza che il gioco riveste nello sviluppo dei piccoli, spiegando anche perché è importante giocare insieme ai figli. E poi tanti consigli per una crescita sana e consulenze nutrizionali e ostetrico-ginecologiche per le donne in dolce attesa e le neomamme. Per informazioni: www.mtcsalute.it.
di **Giada Salonia**

DENTISTI: CAREDEnt ALLA "MILANO TAKING CARE"



Caredent Dental Experts, gruppo di oltre 60 centri dentistici presenti in 10 regioni italiane, partecipa alla prima edizione della **Milano Taking Care**, l'evento ad accesso libero dedicato alla prevenzione e alla salute che si terrà il 18 e 19 maggio a Milano presso il Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia.

Per due giornate gli spazi del Museo si trasformeranno in un Medical Village dove i professionisti dell'healthcare, fitness e alimentazione condurranno i visitatori a scoprire le novità per la cura e il benessere personale.

I professionisti Caredent offriranno consulenze private sulla prevenzione di carie e malattie del cavo orale e informeranno i partecipanti in materia di igiene dentale.

Sabato 18 maggio dalle ore 15,00 alle 16,00 nel Talk Village si potranno scoprire le innovazioni apportate dalla tecnologia digitale applicata all'odontoiatria con il dott. Matteo Braschi, odontoiatra specializzato in chirurgia e implantologia e membro della direzione scientifica Caredent.

"L'innovazione tecnologica e digitale sta cambiando il mondo dell'odontoiatria permettendo diagnosi più accurate e precise, riducendo l'invasività degli interventi e i tempi di attesa, con risultati eccellenti, garantendo la massima precisione e il minimo disagio per il paziente" – commenta Matteo Braschi -. "Scansione 3D della bocca, progettazione digitale, fresatura, stampa in 3D, chirurgia guidata sono solo alcune delle tecnologie che stanno aiutando a migliorare notevolmente il lavoro dei dentisti e a far comprendere meglio al paziente l'effettivo stato di salute del proprio cavo orale e la necessità di un certo trattamento piuttosto che un altro" Fine modulo

CELLULE STAMINALI CORDONALI UN PATRIMONIO PER LA SALUTE DELLA FAMIGLIA

Pierpaolo Sileri, presidente della Commissione Igiene e Sanità di Palazzo Madama, ha annunciato una indagine conoscitiva su donazione midollo osseo e ddl su uso delle cellule staminali cordonali"

E' in arrivo "un'indagine conoscitiva su donazione midollo osseo e Ddl su uso delle cellule staminali cordonali". A darne l'annuncio, solo pochi giorni fa, i senatori pentastellati Pierpaolo Sileri, presidente della Commissione Igiene e Sanità di Palazzo Madama, e Raffaele Mautone durante il convegno "Diamo il meglio di noi. Doniamo per la vita", che si è tenuto in Senato nei giorni. Dopo aver ascoltato le storie di chi ha donato o ha ricevuto una donazione, Sileri ha promesso un "Ddl sull'utilizzo delle cellule staminali cordonali affinché si possano donare o semplicemente conservare anche in Italia", anche perché, come sottolineato da Raffaele Mautone, "ogni midollo compatibile preso dall'estero costa allo Stato circa 17.000 euro. Lo scorso anno i dati ci parlano di 848 donazioni in Italia dall'estero, 166 quelle che dall'Italia sono andate all'estero, con un costo, al netto di tutto, che si aggira per il nostro Paese intorno ai 12 milioni di euro".



Il primo e forse più noto caso di impiego di cellule staminali cordonali fu quello del piccolo Matthew Farrow, il bambino affetto da anemia di Fanconi che nel 1988 a 5 anni ricevette una donazione dalla sorellina neonata. Da allora sono passati oltre 30 anni e oggi l'impiego di cellule staminali prelevate dal cordone ombelicale rappresenta una terapia consolidata per molte patologie del sistema sanguigno ed immunitario, ma anche a livello sperimentale nel

trattamento delle malattie metaboliche e del sistema nervoso. Il prelievo avviene subito dopo il parto secondo standard di sicurezza rigidissimi e può essere donato a una banca pubblica per dare la possibilità di cura alle persone che necessitano di trapianto di cellule staminali o a una banca privata familiare, per uso personale del bambino o di uno dei famigliari. Ancora oggi, però, molto spesso i futuri genitori non sono adeguatamente informati di questa opportunità e il cordone finisce tra i rifiuti speciali, con tutto il suo carico di potenzialità terapeutiche.

LE CELLULE STAMINALI, A PRESCINDERE DALLA LORO PROVENIENZA, SONO CELLULE NON SPECIALIZZATE, IN GRADO DI REPLICARSI INDEFINITIVAMENTE

Le cellule staminali mentre si replicano, rimangono identiche o si trasformano in cellule diverse specializzate”, spiega il dott. Mario Fadin (nella foto sotto), specialista in ostetricia e ginecologia presso Centro Medico Sempione a Milano, “Questo significa che possono essere impiegate per generare nuove cellule del sangue e del sistema immunitario, ma anche altri tipi di cellule specializzate, come quelle nervose e muscolari danneggiate da una malattia. Le cellule staminali cordonali sono simili a quelle prelevate dal midollo ma hanno una vitalità e una capacità proliferativa tali da generare un numero di cellule circa sette volte maggiore rispetto alle staminali del midollo osseo. Inoltre, sono incontaminate, perché protette dall’utero materno da virus, infezioni batteriche e inquinamento, e il relativo grado di immaturità immunologica rispetto a quelle midollari fa sì che presentino minor rischio di rigetto una volta trasfuse in quanto richiedono una compatibilità inferiore (4/6 loci invece di 9/10 o 10/10 loci midollo osseo)”.



Dal cordone ombelicale si estraggono due tipi di cellule: emopoietiche e mesenchimali. Le prime sono prelevate dal sangue che resta nel cordone ombelicale subito dopo il parto e grazie alla loro capacità di dare origine a globuli rossi, bianchi e piastrine trovano impiego nella cura di malattie del sangue e del sistema immunitario. Le cellule mesenchimali, prelevate dal tessuto del cordone, hanno un potenziale rigenerativo dei tessuti in quanto si dividono ciclicamente e vanno a sostituire le cellule danneggiate o che presentano segni di invecchiamento. "Queste cellule", spiega la dott.ssa Renata Zbiec, general manager di FamiCord, società specializzata nel cellule staminali con certificazione ATMP (Advance Therapy Medicine Product) e approvazione FDA, "possono essere impiegate per il trattamento sperimentale per disordini del sistema nervoso e metabolico, nel trattamento della SLA, di Paralisi Cerebrale e Spina Bifida, autismo"

In Italia la raccolta del sangue cordonale è possibile in tutti gli ospedali e avviene tra uno e tre minuti dopo il taglio del cordone ombelicale, sia in caso di parto naturale sia cesareo. Da questo sangue, opportunamente processato, vengono estratte le cellule staminali emopoietiche e mesenchimali. "Conservare le cellule staminali del proprio bimbo significa garantire protezione della salute a tutta la famiglia, perché tali cellule staminali sono compatibili potenzialmente anche con i genitori e i fratelli. Ma anche dare un contributo alla società qualora si scelga di donarle alla banca pubblica", conclude il dott. Fadin, "ad oggi in Italia il 95% dei cordoni ombelicali viene gettato nei rifiuti speciali, uno spreco di risorse dovuto alla mancanza di conoscenza delle potenzialità in essi custodite. Crediamo che ogni genitore debba poter scegliere consapevolmente di conservare le cellule staminali del proprio figlio per assicurarne il futuro". "Il problema oggi è la cattiva informazione!, gli fa eco la dott.ssa Zbiec, "per questo abbracciamo con entusiasmo iniziative come **Milano Taking Care**, la due gironi dedicata alla salute e alla prevenzione in programma il 18 e 19 maggio al Museo della Scienza e della Tecnologia di Milano, dove all'interno del Kids Village saremo a disposizione delle mamme per spiegare loro tutte le possibili applicazioni terapeutiche delle cellule staminali cordonali".

(Videointervista a Renata Zbiec a cura di Valentina Tenani)

Ipoacusia: controlli audiometrici per “sentirsi” meglio

Alla **Milano Taking Care** test audiometrici gratuiti per il pubblico



280 Milioni di persone nel mondo, soffrono di problemi d'udito ed in particolare in Italia sono circa 8 milioni. (Fonte OMS). L'ipoacusia è una patologia subdola che già dai 50 anni di età può iniziare ad insorgere seppur senza generalmente causare grossi problemi che invece arrivano se trascurata dopo qualche anno intorno ai 60-65 anni.

Dipende dall'età, ma non solo...

Oltre all'ipoacusia (calo dell'udito) legata all'età, che è detta presbiacusia, esistono altri fattori di rischio che possono contribuire a tale patologia. Quelli più significativi sono i fattori ereditari, ma anche il fumo, l'abuso di determinati farmaci, l'ipertensione e l'aterosclerosi. Un'ulteriore causa è stata individuata nell'esposizione al rumore intenso, soprattutto qualora si sia protratta nel tempo, quindi ad esempio negli ambienti lavorativi non protetti, discoteche o anche l'utilizzo prolungato delle normali cuffiette per ascoltare la musica.

Visita otorinolaringoiatrica e diagnosi

Quali sono quindi oltre l'avanzare dell'età i segnali d'allarme che dovrebbero spingere a controllare almeno una volta all'anno la propria capacità uditiva? “Il campanello d'allarme classico è la presa di coscienza che, in varie circostanze, ma soprattutto negli ambienti rumorosi come ad esempio al ristorante si costringa amici o familiari a ripetere alcune parole oppure interi concetti, proprio perché se si sente meno si capisce ancora meno. Ne consegue un peggioramento della qualità di vita di relazione e della comunicazione che oggi più che mai non possiamo permetterci”. Insieme alla visita otorinolaringoiatrica, per diagnosticare un'eventuale ipoacusia ma soprattutto per capirne i motivi dell'insorgenza è necessario sottoporsi anche a un esame audiometrico tonale e a un test audiometrico vocale che ne definiranno l'entità. Dopo questo iter, lo specialista indirizza il paziente ad un audioprotesista, specialista in grado di individuare e consigliare la migliore soluzione acustica.



L'audioprotesista consiglia la migliore soluzione acustica e segue il paziente nell'iter di riabilitazione della funzione uditiva

Uno dei primi compiti a cui l'audioprotesista deve assolvere è la valutazione, attraverso una serie di test specialistici, della potenziale resa che può offrire una corretta protesizzazione acustica. A questo punto, a seguito di un'attenta analisi e condivisione degli obiettivi da raggiungere, suggerisce la migliore

soluzione per il paziente.

“Individuare la soluzione acustica più indicata in base al caso specifico è importante, quindi svolgere un'indagine conoscitiva per valutare eventuali difficoltà di gestione dell'apparecchio acustico, per esempio la manualità del paziente”, precisa il dottor Viviano Bertoni audioprotesista e partner del brand Signia, leader nella produzione e nella distribuzione di apparecchi acustici.

Nel corso della prima fase dell'utilizzo dell'apparecchio acustico è fondamentale quindi affidarsi all'audioprotesista capace di gestire l'amplificazione ottimale per ogni paziente affinché possa trarre un vantaggio immediato per ciò che riguarda il miglioramento acustico, e allo stesso tempo non si abbiano fastidiosi effetti indesiderati. “

In Italia occorre lavorare molto sul fronte **prevenzione**

In Italia il 97% delle persone dichiara che indossare apparecchi acustici ha migliorato la qualità della propria vita ed il 72% asserisce che “col senno di poi” li avrebbe dovuti utilizzare prima.

Ma ancora oggi il 70% delle persone affette da perdite uditive non è trattata.

Questo il dato più allarmante che fa luce su un problema sul quale in Italia occorre riflettere e agire in tempi rapidi. A sottolinearlo - è Barbara Zancan, CEO di Sivantos Italia, azienda multinazionale, pioniera delle soluzioni per l'udito, che con il brand Signia, nel 2018 ha presentato un prodotto destinato a rivoluzionare l'immagine degli apparecchi acustici coniugando design, high tech ed eleganza. *“La **prevenzione** – sostiene Barbara Zancan- va fatta a partire dai 50 anni, perché la persona, che non sente, si isola rinunciando alla socialità”. Molti gli studi che indicano un aggravamento della demenza e delle capacità cognitive in relazione all'ipoacusia. Il vero tema oggi è aumentare informazione e sensibilizzazione- conclude la numero uno di Signia- per questo abbracciamo con entusiasmo iniziative come **Milano Taking Care**, la due giorni dedicata alla **salute** e alla **prevenzione** in programma il 18 e 19 maggio al Museo della Scienza e della Tecnologia di Milano, dove all'interno del **Medical Village** i nostri audioprotesisti saranno a disposizione dei presenti per spiegare e dimostrare loro quanto sia importante e semplice sottoporsi a controlli audiometrici che verranno effettuati gratuitamente durante la manifestazione”.*



(Barbara Zancan Ceo di Sivantos Italia)

BENESSERE

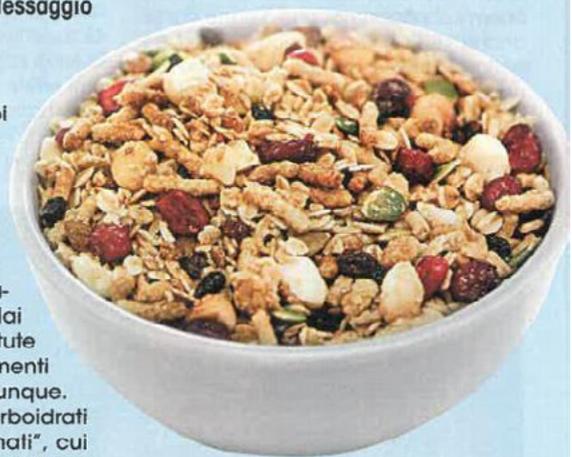
Quattro alimenti nel mirino

ECCO GLI AMIDI "FUORILEGGE"

di Susanna Messaggio

Quali sono i cibi che bisognerebbe evitare per perdere peso? Pane bianco, cereali da colazione, riso bianco e patate bianche sbucciate. L'elenco è stato stilato dai dietologi del Cleveland Institute (Usa) ed è composto da alimenti consumati abitualmente ovunque. Si tratta dei cosiddetti "carboidrati vuoti" e degli "amidi trasformati", cui andrebbero preferiti cibi freschi. Elisabetta Marcosini, biologa nutrizionista

Ci sono alcuni cibi che, una volta mangiati, rischiano di aumentare il nostro appetito, invece di saziarci. Così rischiamo di prendere qualche chilo di troppo, senza volerlo. Si tratta di pane bianco, riso bianco, patate bianche e cereali da colazione. Sono digeriti così rapidamente da aumentare i livelli di glucosio e indurre un'ulteriore sensazione di fame, perché l'organismo pretende ancor più calorie



dell'Istituto Clinico Humanitas di Rozzano (Milano), su Humanitas Salute, spiega quali i problemi determinano:

1. Pane bianco, cracker e pasta sono ad alto contenuto di calorie e carboidrati, ma a basso contenuto di fibre, proteine e nutrienti. Sono digeriti così rapidamente da aumentare i livelli di glucosio e lasciare una sensazione di fame subito dopo. Ciò porta a un aumento di peso.
2. Cereali da colazione: sia raffinati sia integrali, fanno impennare gli zucche-

ri nel sangue, specialmente se serviti con il latte, altro alimento ad assorbimento rapido.

3. Riso bianco: privo di fibre e proteine, è un carboidrato vuoto rapidamente digerito e assorbito, quindi fa salire più velocemente lo zucchero nel sangue. Meglio quello integrale.

4. Patate bianche senza pelle: aumentano rapidamente lo zucchero nel sangue. È meglio mantenere la buccia, che (oltre a contenere potassio, fosforo e vitamine B e C) rallenta la digestione e ci mantiene sazi più a lungo.”.



Come spiegare ai bimbi che cos'è il diabete



Parlare ai bambini, oltre che agli adulti, di diabete, prevenzione, sport e stili di vita sani è possibile se si usa un linguaggio semplice e accattivante, si cattura la loro attenzione e si riesce a mescolare scienza e gioco. Il pros-

mo 18 maggio, a partire dalle ore 10.30, Milano Taking Care - MTC Salute inaugurerà la due giorni dedicata a una nuova idea di salute con l'ausilio dell'avatar Mario, che parlerà insieme a Susanna Messaggio, madrina dell'evento, di diabete e di come si può continuare a vivere una vita piena anche se si convive con questa malattia. L'avatar Mario sarà presentato in anteprima da DOC Generici, main partner dell'evento. «Milano Taking Care è un appuntamento esclusivo per comprendere l'importanza della prevenzione e del monitoraggio del diabete con il supporto delle nuove tecnologie. È un'occasione altrettanto valida per promuovere l'importanza

della relazione tra medico e paziente, affinché le persone si affidino a figure professionali competenti, per ottenere risultati positivi, grazie all'applicazione del protocollo terapeutico migliore», spiega Massimo Sgrafetto, Direttore Commerciale DOC Generici.



Nuove "armi" per fermare la perdita di capelli

Si aprono nuovi orizzonti di cura per una delle forme più diffuse di caduta dei capelli: l'alopecia areata, una malattia piuttosto comune, che colpisce circa il 5% della popolazione mondiale, sia uomini che donne di qualsiasi età. Nelle forme più gravi, oltre alla caduta dell'intera chioma comporta anche quella dei peli del corpo. Lo studio, pubblicato sulla prestigiosa rivista Plos One, è stato portato avanti dai ri-



cercatori dello Human Microbiome Advanced Project - HMAP, il primo progetto multidisciplinare di ricerca, italiano, voluto da Giuliani, specializzato nello studio del microbioma della pelle e del cuoio capelluto.

Lo studio ha messo in evidenza che alla base di questa malattia autoimmune vi è un'alterazione dei batteri presenti sulla pelle. "In presenza di alopecia areata - spiega il dottor Fabio Rinaldi, direttore di HMAP

Fabio Rinaldi
 È il direttore di Hmap, lo Human Microbiome Advanced Project.



Lab - abbiamo notato che questa alterazione è presente non soltanto sulla cute, ma anche negli strati più profondi della pelle, vicino al bulbo pilifero. Identificare al meglio la causa - conclude Rinaldi - è il primo passo per mettere a punto cure personalizzate e, quindi, più efficaci”.

eventi



A



B

WEEKEND AL MUSEO



C

IL GUSTO DELLA SALUTE

«Milano Taking Care» è il primo evento dedicato alla prevenzione con screening, incontri, fitness e showcooking. Tutto gratuito

di **Rosarita Crisafi**

Cos'è

«Milano Taking Care» evento dedicato alla salute

Dov'è

Museo della Scienza e della Tecnologia. Spazio Cavalierizza. Via Olona 6.

Quando

Sab. 18 e dom. 19, ore 10.30-19.

Prezzi

Ingresso gratuito con registrazione su www.mtcсалute.it.

La salute diventa accessibile a tutti e fa spettacolo, è la scommessa di «Milano Taking Care», il primo evento italiano che coniuga salute, prevenzione e intrattenimento. Il 18 e 19 maggio il Museo della Scienza si trasforma in una cittadella della salute dove incontrare medici, specialisti del benessere e volti noti della tv.

Consulenze e visite

Il cuore della manifestazione è il «Medical Village», qui è possibile avere consulenze mediche e sottoporsi gratuitamente a visite e screening. Tra i consulti visita odontoiatrica, misurazione della glicemia per la ricerca precoce del diabete, consulenze per diversi regimi nutrizionali, spirometria con misurazione del monossido di carbonio nel respiro e monitoraggio cardiaco.

Allenamenti, dal pilates al jump

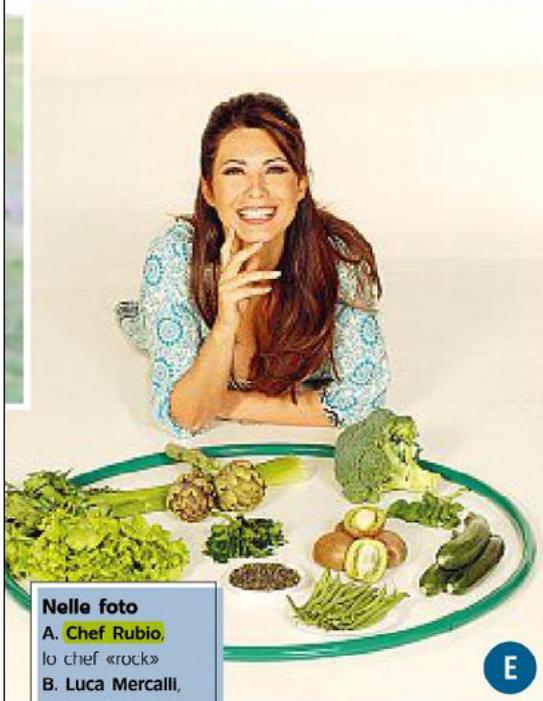
Il «Fitness Village» è l'area dedicata alla promozione dell'attività sportiva come fonte di benessere e di prevenzione, qui si possono seguire lezioni di varie discipline (della durata di 40 minuti) con esperti e personal trainer. In programma prove di pilates, cross cardio, jump, spinning, postural, yoga, zumba, step e un'esibizione di calisthenics, metodo di allenamento senza l'uso di attrezzi.

Il benessere nel piatto

Ma la salute comincia a tavola e nel «Food Village» si impara a mangiare in modo sano e corretto, dalla prima colazione alla merenda dei bambini, dalla dieta mediterranea alla cucina vegana o gluten free. In programma incontri e



D



E

Nelle foto

- A. Chef Rubio**, lo chef «rock»
- B. Luca Mercalli**, meteorologo
- C. Licia Colò**, conduttrice tv
- D. Yoga**, una delle lezioni al «Fitness Village»
- E. Susanna Messaggio**, presentatrice e madrina della manifestazione

showcooking con professionisti della nutrizione tra cui lo chef **Simone Salvini**, la chef Giulia Giunta, lo chef dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano **Giovanni Allegro**, **Elena Dogliotti**, biologa, nutrizionista e supervisore scientifico per **Fondazione Umberto Veronesi**.

La parola agli esperti

Non manca un ricco programma di conferenze e incontri, che si terranno nel «Talk Village». Tra i protagonisti la madrina della manifestazione **Susanna Messaggio**, chef **Rubio**, **Licia Colò**... In anteprima sarà possibile sperimentare nuove tecnologie per la tutela della salute tra cui «Mario», l'innovativo «avatar» virtuale capace di rispondere, con il supporto di un team di medici esperti, a domande su prevenzione e cura.

appuntamento da non perdere

1. CLIMA E PIANETA 2. SECONDO MERCALLI

Clima e ambiente, come influiscono sul nostro benessere e su quello del pianeta? Cerca di rispondere alla domanda il meteorologo **Luca Mercalli**.

📍 **Talk Village**. Sabato 18, ore 11

5. LA MERENDA 5. DEL CAMPIONE

La merenda dei bambini: il campione del mondo di pasticceria **Roberto Lestani** insegna ricette golose ma povere di zucchero.

📍 **Food Village**. Sab. 18, ore 16.30

2. SIMONE SALVINI 2. E LA COLAZIONE VEG

La prima colazione è il pasto più importante della giornata, lo chef vegano **Simone Salvini** ne preparerà una gustosa e sana nel suo showcooking

📍 **Food Village**. Sabato 18, ore 11

6. APERICENA 6. SUPER SALUTARE

Apericena sì, ma veg e salutare. Basta seguire i consigli e le gustose ricette della food blogger vegana **Giulia Giunta** della «Funny Veg Academy»

📍 **Food Village**. Sabato 18, ore 18

3. SUSANNA MESSAGGIO 3. PRESENTA «MARIO»

Susanna Messaggio, con DOC Generici, presenta «Mario», un avatar capace di rispondere alle domande che spiega come si può vivere bene con il diabete.

📍 **Talk Village**. Sab. 18, ore 12.30

7. IL METODO 7. «SVUOTA FRIGO»

Ricette della domenica con il metodo «svuota frigo» e i suggerimenti di **Tessa Gelisio**, per ridurre con creatività gli sprechi in cucina.

📍 **Food Village**. Dom. 19, ore 10.30

4. IN VIAGGIO 4. CON LICIA COLÒ

Si può viaggiare con il diabete? Certo! Come spiegano **Licia Colò** e il travel blogger **Claudio Pelizzani** nell'incontro «Trip Therapy: il viaggio come cura».

📍 **Talk Village**. Sabato 18, ore 14

8. UN BRUNCH A PROVA 8. DI INTOLLERANZE

Che delizia i brunch domenicali, il problema sono gli allergeni. Ecco allora le ricette senza glutine e lattosio (ma gustosissime!), dello chef **Marcello Ferrarini**.

📍 **Food Village**. Dom. 19, ore 12.30

9. LE NOVITÀ 9. FIRMATE CHEF RUBIO

Intervista a **Gabriele Rubini**, in arte **Chef Rubio**, che racconta le sue nuove ricette che puntano a un modo diverso di guardare al cibo e all'alimentazione.

📍 **Talk Village**. Dom. 19, ore 14

10. SIMONE CONTRO 10. IL PARKINSON

«Popping for Parkinson's», novità tech ed esibizione di danza per chi soffre di morbo di Parkinson. Con il ballerino hip hop **Simone Sistarelli**.

📍 **Talk Village**. Dom. 19, ore 16

**3 cose
gratis**



L'IMPORTANTE È PREVENIRE...

Screening, incontri, fitness: al Museo della Scienza nasce «Milano Taking Care», weekend dedicato alla salute

► **a pagina 46**

Nel weekend al Museo della Scienza e della Tecnologia i cinque villaggi tematici di «Milano Taking Care»



Percorsi
Il fitness è uno degli elementi cardine del weekend (a sinistra, foto Luisb/Pixabay); molte anche le visite mediche gratuite



LA CURA CREATIVA

AVATAR, RICETTE E SPORT È IL FESTIVAL DEL BENESSERE

di **Giovanna Maria Fagnani**

La prevenzione ha tanti volti. Comincia a tavola, con una corretta alimentazione. Prosegue con la vita attiva. E poi ha luoghi e momenti deputati, come visite ed esami consigliati nelle diverse fasce d'età. Ma proprio per far conoscere, in contemporanea, tutte le novità nell'ambito della prevenzione, della cura e del benessere è nato «Milano Taking Care», evento che arriva al Museo della Scienza e della Tecnologia sabato e domenica. Oltre a offrire gratuitamente visite e consulenze, ci saranno lezioni di fitness, show cooking e dibattiti con volti noti del mondo dello spettacolo: da **Chef Rubio** a Licia Colò, Susanna Messaggio, **Luca Mercalli**, Tessa Gelisio.

A partire dalle 10.30, nello spazio

Testimonial

I piatti «del cambiamento» di **Chef Rubio** e i dibattiti con Licia Colò: i volti noti guidano i laboratori

delle «Cavallerize», saranno allestiti cinque diversi villaggi tematici. Il «medical village» sarà una piccola cittadella della salute: qui si potrà accedere gratuitamente a visite, consulenze e screening a cura di medici e specialisti. Uno sportello sarà dedicato alla prevenzione odontoiatrica, altri alla misurazione della glicemia e della spirometria, all'analisi della pelle, dei capelli, allo screening visivo, alla prevenzione dei disagi urologici, anche nei piccoli. Un'intera area, poi, sarà dedicata al «food», con show cooking dedicati all'importanza della prima colazione, alla dieta mediterranea, alla cucina senza glutine e vegana, al patrimonio agroalimentare italiano e alla sua biodiversità. Sarà invece l'oc-



La scheda

Sono molti i vip che nel weekend parteciperanno agli eventi di Milano Taking Care: tra gli altri (da sinistra, in alto) Licia Colò, Luca Mercalli; Gabriele Rubio; Susanna Messaggio (la madrina); Roberto Lestani; Tessa Gelisio

L'iniziativa si tiene al Museo della Scienza sabato 18 e domenica 19 maggio, dalle 10.30 alle 19, nello spazio delle

Cavallerize (ingresso da via Olona 6)

L'ingresso è libero, ma per visitare il Museo occorre acquistare il biglietto

L'evento propone visite, screening, controlli e consulti medico-sanitari gratuiti fitness e show cooking

casione per vedere le applicazioni dell'intelligenza artificiale nella prevenzione la postazione di Doc Generici all'interno dell'area «Talk». Qui i visitatori troveranno Mario, avatar ologramma pronto a rispondere a domande su cura e benessere. E, nella stessa area, si susseguiranno incontri su nuove frontiere di cura del diabete e del Parkinson, ma anche corsi di ricostruzione delle vie aeree e dibattiti sul corretto uso della Rete. Domenica alle 14 **Chef Rubio** presenta «Le nuove ricette per il cambiamento». Se programmate una visita a Milano Taking Care, ricordatevi di portare le scarpe da tennis (e magari un completo sportivo): potrete partecipare alle sessioni di allenamento nell'area «Fitness village». Tra queste «dance explosion», nuova frontiera dell'aerobica, poi «circuit tone», ma anche la flisoterapia, il cardio tone, l'allenamento a corpo libero. Da non perdere la dimostrazione — domenica alle 14 — di «Popping for Parkinson's», il progetto di danza hip hop creato da Simone Sistarelli. Alla rassegna, infine, anche i piccoli hanno un'area dedicata, con laboratori di yoga e gioco-danza.

«L'obiettivo di Milano Taking Care è riportare nelle agende delle persone concetti quali prevenzione e benessere — spiega Federica Miraglia, ideatrice della manifestazione —. Desideriamo parlare di prevenzione senza medicalizzare la vita delle persone: lo facciamo mixando la gratuità di un elevato numero di servizi medico-sanitari e l'informalità dell'approccio con cui i visitatori possono avvicinarsi a esperti del mondo della medicina, dell'alimentazione sana, dello sport e volti noti della televisione». Ma sarà anche l'occasione «per far comprendere tutte le opportunità del farmaco generico», sottolinea Roberto Campagnoli, sales manager di Doc Generici, main partner dell'evento. Il programma completo si trova sul sito www.mtc.salute.it. L'ingresso è libero.

Milano Taking Care, la prevenzione al primo posto



Gli esperti non si stancano di ripeterlo: una delle armi più efficaci a nostra disposizione per mantenerci in salute è la prevenzione, e la prevenzione passa anche da uno stile di vita sano, che sappia unire la giusta attività fisica a una corretta nutrizione. Non sempre, però, è facile informarsi presso fonti autorevoli, anzi, ai tempi di Internet le bufale imperversano, e possono essere davvero pericolose per la nostra salute.

L'ideale sarebbe unire informazione e divertimento per avvicinare un pubblico sempre più vasto a tematiche da sempre considerate "difficili". È questo lo scopo di **Milano Taking Care**, l'evento di infotainment che approda per la prima volta in Italia e punta a unire l'informazione su salute e prevenzione all'intrattenimento con tanti volti noti, tra cui quello di Chef Rubio.

I BAMBINI FANNO YOGA al Museo della Scienza (@MILANO TAKING CARE)

Sabato 18 Maggio 2019 11:00 ▶▶ Sabato 18 Maggio 2019 11:30

IN UN GIORNO

🔖 SALVA

Milano › GoBimbo › I BAMBINI FANNO YOGA al Museo della Scienza (@MILANO TAKING CARE)



Ultima modifica 16/05/2019

👁 72



🔖 Save to Facebook

👍 Like 0

Approda per la prima volta in Italia, al **Museo della Scienza e della Tecnologia**, un evento di infotainment, che unisce l'informazione, su prevenzione e salute, all'intrattenimento per tutta la famiglia, con **Susanna Messaggio** come madrina di eccellenza.

MILANO TAKING CARE: IL BENESSERE IN FAMIGLIA, PRIMA DI TUTTO!

Al suo interno, nell'**AREA KIDS** promossa da **GoBimbo**, potrete conoscere le ultime novità sulle **migliori attività che aiutano i nostri bambini a rilassarsi, trovare un proprio equilibrio psicofisico, ascoltare e relazionarsi con gli altri.**

SABATO 18 MAGGIO

AREA BENESSERE E RELAX FOR KIDS

YOGA PER BAMBINI (dai 4 ai 10 anni)

Conduzione: Camilla Monteleone, nata a **Milano**, mamma di 3 splendidi **bambini** (istruttrice di Yoga per **Bambini presso Tan'atara in viale Col di Lana 12 a Milano**)

Pratica Yoga fin da ragazzina e si è diplomata nel 2011 in Hatha Yoga Pradipica, presso l'associazione Samadhi a Firenze. In seguito si è specializzata e diplomata anche in yoga per bambini e yoga in gravidanza.

Impariamo a concentrarci e a rilassarci. Una disciplina sempre più apprezzata sia dai grandi e (incredibilmente) anche dai più piccini!

I bambini verranno invitati a eseguire una serie di esercizi, adatti anche ai più piccoli, che li aiuteranno a concentrarsi e a scoprire nuovi metodi per rilassarsi.

Verranno effettuati 2 turni di prova:

1° turno dalle ore 11 alle ore 11.30

2° turno dalle ore 13 alle ore 13.30

E' necessario registrarsi su Eventbrite all'attività, i posti sono limitati - REGISTRARE SOLO I BAMBINI PARTECIPANTI

COS'ALTRO TROVERETE ALLA MILANO TAKING CARE?

18-19 maggio 2019 **MILANO TAKING CARE** sarà un villaggio, con entrata libera, in cui scoprire un mondo nuovo per vivere meglio e al meglio. Il primo evento italiano che promuove **la prevenzione gratuita per tutti**.

Professionisti dell'health care, fitness e alimentazione condurranno i visitatori a scoprire le novità per la cura e il benessere personale e di tutta la tua famiglia.

Un evento gratuito che permetterà di interagire e confrontarsi con volti noti e esperti **della salute**. Alcuni tra i partecipanti: **Chef Rubio, Licia Colò, Luca Mercalli, lo Chef Simone Salvini, la Chef Giulia Giunta, Giovanni Allegro, Chef dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano** e i divulgatori scientifici della **Fondazione Umberto Veronesi** come la **Dott.ssa Elena Dogliotti, biologa, nutrizionista, supervisore scientifico per Fondazione Umberto Veronesi**.

Puoi **prenderti cura della tua salute e quella dei tuoi familiari**, prima di tutto, grazie a **due giorni di esami e consulenze ad accesso libero** con numerose specialità medico-sanitarie a tua completa disposizione, senza lunghi tempi di attesa (laboratori e specialisti a tua disposizione per un **check up gratuito di tutta la famiglia** nel **MEDICAL VILLAGE**)

Puoi venire a **scoprire le novità** in fatto di **attività migliori per la crescita e l'alimentazione dei nostri bambini** e di **tutta la famiglia** nell'**AREA KIDS**

Puoi seguire una serie di **incontri e di conferenze** nell'**AREA TALK**

Come riconoscere un neo pericoloso?

Come si insegna ai bambini a mangiare un po' di tutto?

Quando il bambino gioca, come riconoscere cosa ci sta dicendo?

Come captare i primi segnali (anche nascosti) di bullismo? E quando preoccuparsi?

Come si attiva sul telefono il comando per impedire ai nostri figli di accedere a certi contenuti?

Preparare le merende in maniera sana e facile, scopriamo come!

Qui il link al PROGRAMMA COMPLETO

E poi ci sarà il **FOOD VILLAGE** e il **FITNESS VILLAGE** dove seguire gratuitamente show cooking e lezioni sportive con esperti di settore.

In più sarà possibile interagire con l'**avatar Mario**, presentato in anteprima da DOC Generici, main partner dell'evento, che promuove l'importanza della prevenzione e del monitoraggio del diabete con il supporto delle nuove tecnologie.

L'evento sarà ad accesso gratuito, così come saranno ad accesso libero tutti gli incontri del programma e tutte le consulenze medico-sanitarie disponibili.

Milano Taking Care sabato 18 e domenica 19 maggio 2019, dalle ore 10:30, presso il Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" in via Olona 6 a Milano.

Orario 18 maggio e 19 maggio 10.30 - 19

MILANO / CRONACA

L'EVENTO

Avatar, ricette e lezioni di fitness: arriva il festival del benessere

Da Chef Rubio a Licia Colò e Susanna Messaggio, nel weekend al Museo della Scienza e della Tecnologia i cinque villaggi tematici di «Milano Taking Care»

di GIOVANNA MARIA FAGNANI

di Giovanna Maria Fagnani



Licia Colò, tra i tanti vip e volti noti che parteciperanno agli eventi di «Milano Taking Care»

La prevenzione ha tanti volti. Comincia a tavola, con una corretta alimentazione. Prosegue con la vita attiva. E poi ha luoghi e momenti deputati, come visite ed esami consigliati nelle diverse fasce d'età. Ma proprio per far conoscere, in contemporanea, tutte le novità nell'ambito della prevenzione, della cura e del benessere è nato «Milano Taking Care», evento che arriva al Museo della Scienza e della Tecnologia sabato e domenica. Oltre a offrire gratuitamente visite e consulenze,

ci saranno lezioni di fitness, show cooking e dibattiti con volti noti del mondo dello spettacolo: da Chef Rubio a Licia Colò, Susanna Messaggio, Luca Mercalli, Tessa Gelisio.

A partire dalle 10.30, nello spazio delle «Cavallerizze», saranno allestiti cinque diversi villaggi tematici. Il «medical village» sarà una piccola cittadella della salute: qui si potrà accedere gratuitamente a visite, consulenze e screening a cura di medici e specialisti. Uno sportello sarà dedicato alla prevenzione odontoiatrica, altri alla misurazione della glicemia e della spirometria, all'analisi della pelle, dei capelli, allo screening visivo, alla prevenzione dei disagi urologici, anche nei piccoli. Un'intera area, poi, sarà dedicata al «food», con show cooking dedicati all'importanza della prima colazione, alla dieta mediterranea, alla cucina senza glutine e vegana, al patrimonio agroalimentare italiano e alla sua biodiversità. Sarà invece l'occasione per vedere le applicazioni dell'intelligenza artificiale nella prevenzione la postazione di Doc Generici all'interno dell'area «Talk». Qui i visitatori troveranno Mario, avatar-ologramma pronto a rispondere a domande su cura e benessere. E, nella stessa area, si susseguiranno incontri su nuove frontiere di cura del diabete e del Parkinson, ma anche corsi di disostruzione delle vie aeree e dibattiti sul corretto uso della Rete. Domenica alle 14 Chef Rubio presenta «le nuove ricette per il cambiamento». Se programmate una visita a Milano Taking Care, ricordatevi di portare le scarpe da tennis (e magari un completo sportivo): potrete partecipare alle sessioni di allenamento nell'area «Fitness village». Tra queste «dance explosion», nuova frontiera dell'aerobica, poi «circuit tone», ma anche la fisioterapia, il cardio tone, l'allenamento a corpo libero. Da non perdere la dimostrazione — domenica alle 14 — di «Popping for Parkinson's», il progetto di danza hip hop creato da Simone Sistarelli. Alla rassegna, infine, anche i piccoli hanno un'area dedicata, con laboratori di yoga e gioco-danza. «L'obiettivo di Milano Taking Care è riportare nelle agende delle persone concetti quali prevenzione e benessere — spiega Federica Miraglia, ideatrice della manifestazione —. Desideriamo parlare di prevenzione senza medicalizzare la vita delle persone: lo facciamo mixando la gratuità di un elevato numero di servizi medico sanitari e l'informalità dell'approccio con cui i visitatori possono avvicinare esponenti del mondo della medicina, dell'alimentazione sana, dello sport e volti noti della televisione». Ma sarà anche l'occasione «per far comprendere tutte le opportunità del farmaco generico», sottolinea Roberto Campagnoli, sales manager di Doc Generici, main partner dell'evento. Il programma completo si trova sul sito www.mtcsalute.it. L'ingresso è libero.

Milano Taking Care, dalla genetica al fisiopilates

L'appuntamento con la prima edizione della **Milano Taking Care**, l'evento dedicato alla **prevenzione** e alla **salute** che si terrà il 18 e 19 maggio a Milano, è l'occasione per il Centro Diagnostico Italiano per promuovere iniziative e servizi dedicati alla **prevenzione**.

Per due giornate gli spazi del Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia di Milano si trasformeranno in un 'villaggio della **prevenzione**' – i 'Village' della **Milano Taking Care** - dove anche gli esperti del Centro Diagnostico Italiano proporranno: sabato 18 maggio

- all'interno del **Medical Village** la bioimpedenziometria, esame molto semplice e non invasivo per valutare la massa corporea. Vengono applicati sulle mani e sui piedi del paziente quattro elettrodi collegati ad un'apparecchiatura attraverso un filo; l'apparecchiatura veicola una corrente a bassa potenza attraverso le strutture del corpo, di cui viene misurato il calo di intensità. Il test permette di avere una stima della composizione corporea, ovvero la percentuale di massa magra (acqua, muscoli e ossa) e massa grassa (tessuto adiposo).

- prova di fisiopilates nel Fitness Village, dalle 14 alle 15. Il fisiopilates si basa su una sequenza di esercizi volti a far ritrovare la stabilità del baricentro e la funzionalità motoria

attraverso il controllo della respirazione (diaframmatica e toracica) e l'allineamento combinato di tronco e arti. Gli esercizi sono eseguiti inizialmente a corpo libero, modulando il grado di difficoltà attraverso la forza di gravità, cambiando posizione del corpo nello spazio e variando la lunghezza delle leve. Se le capacità del paziente lo permettono, in un secondo momento possono essere introdotti dei piccoli attrezzi, elastici e palle di varie dimensioni.

Domenica 19 maggio

- i genetisti di CDI, all'interno del **Medical Village**, offriranno consulti genetici pre-test, per la **prevenzione** delle malattie cardiovascolari e dell'ipercolesterolemia. Nel corso dei consulti genetici "pre-test", il genetista offrirà al paziente chiarimenti sul significato, i limiti, l'attendibilità e la specificità del test, un semplice prelievo ematico che non richiede specifica preparazione.

“Le malattie cardiovascolari – commenta Fulvio Ferrara, direttore della medicina di laboratorio e anatomia patologica del Centro Diagnostico Italiano – non sono dovute esclusivamente a fattori modificabili, legati a stili di vita e comportamentali (abitudine al fumo, alimentazione scorretta, sedentarietà e abuso di alcol), ma entrano in gioco anche fattori di rischio non modificabili come età, sesso, predisposizione genetica. Eseguire test per la ricerca delle varianti genetiche permette non solo di identificare i soggetti che presentano un rischio più elevato rispetto alla popolazione generale di sviluppare malattie cardiovascolari, ma soprattutto di estendere il test anche ai familiari. La persona testata e i familiari, risultati positivi alla mutazione, potranno agire modificando il proprio stile di vita e adottare misure preventive. In questo modo il rischio cardiovascolare potrà essere ridotto notevolmente”.

Non sei iscritto, partecipa a [Okmedicina!](http://Okmedicina.it)

[Condividi](#)



La tua salute prima di tutto

Source: Radio Brera
Readership:
Date: 16/05/2019
Media: Radio

Web source: <http://www.radiorosbrera.com/2019/05/16/federica-miraglia-ci-racconta-taking-care-a-milano-la-salute-la-scienza-e-il-benessere-diffuso-che-vorremmo/>



ASSOCIAZIONE CULTURALE RADIO ROS BRERA

Really Cool!

MAY 16, 2019 BY ROSANNA BRAMBILLA

Federica Miraglia ci racconta Taking Care a Milano: la salute la scienza e il benessere diffuso che vorremmo.

0:00 / 19:05



da Torino a Milano e ...ovunque





HOME

RASSEGNA STAMPA

RUBRICHE

SERVIZI

FORUM

GESTIONE UTENTE

RECSANDO 2.0

[Home](#) > [Rassegna Stampa](#) > [Home Rassegna](#) > [Notizie dal mondo](#) > [Week-end di prevenzione gratuita per tutti](#)

REDAZIONE RECSANDO

Da Aprile 2014 - La rete Civica - Recsando è il giornale online dei cittadini del Sud Milano con iscrizione presso il Trib. di Milano n.146 del 16/04/14.

La redazione di Recsando lavora per garantire il coordinamento delle informazioni, promuove ricerche e approfondimenti su temi di interesse locale e nazionale.

Direttore Responsabile Edoardo Stucchi

SIMILI X TAG

- Filmato Conferenza RecSando in Cascina Roma
- Un Sandonatese campione del mondo di vela
- Riqualifica Parco Mattei
- Gli Arcieri San Bernardo vicecampioni d'Italia 2013
- Fonte Campoverde, primi interventi di riqualificazione.

SELEZIONA CITTÀ

- San Donato Milanese
- San Giuliano Milanese
- Peschiera Borromeo
- Colturano
- Melegnano
- Tribiano
- Mediglia
- Paullo
- Notizie dal mondo

TAGSANDO

Week-end di prevenzione gratuita per tutti

≡ Categoria: [Notizie dal mondo](#) | Creato: [Giovedì, 16 Maggio 2019 12:52](#) | Visite: 83



Mi piace



Piace a 4 persone. Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici.



Week-end di prevenzione gratuita per tutti

Due giorni di esami e consulenze gratuite, numerose specialità medico-sanitarie a disposizione delle persone nello spazio espositivo le Cavallerizze, al museo della scienza e tecnologia, in via Olona, 6 a Milano. Ma anche informazione e proposte educative per mamma e bambino al Village Kid.

Sabato 18 e domenica 19 maggio 2019 lo spazio espositivo delle Cavallerie presso il Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" di Milano si trasforma in un Medical Village, dove i professionisti dell'health care, fitness e alimentazione condurranno i visitatori a scoprire le novità per la cura e il benessere personale. Un evento gratuito che permetterà di interagire e confrontarsi con volti noti e professionisti della salute. Alcuni tra i partecipanti: **Chef Rubio**, **Licia Colò**, **Luca Mercalli**, lo **Chef Simone Salvini**, la **Chef Giulia Giunta**, **Roberto Lestani**, Presidente della FIPGC (Federazione Italiana Pasticceria, Gelateria, Cioccolateria), **Giovanni Allegro**, Chef dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano e i divulgatori scientifici della Fondazione Umberto Veronesi come la **Dott.ssa Elena Dogliotti**, biologa, nutrizionista, supervisore scientifico per Fondazione Umberto Veronesi. L'ospedale di **Niguarda** sarà presente con esperti di diabetologia, neurologia e nefrologia con la Fondazione Buccianti-Aspremare.

Milano Taking Care favorisce la corretta informazione e attraverso il Medical Village avvicina le persone a temi e consulenze, che spesso sono affrontati nei luoghi della salute e del benessere come farmacie, ospedali, palestre e studi privati. Crea uno spazio di incontro, divertimento e sperimentazione, un format ad oggi unico nel suo genere. Tutti potranno accedere gratuitamente agli stand del Medical Village, godere di visite, consulenze e screening con personale medico-sanitario professionista, in modo diretto, senza lunghi tempi di attesa e con la possibilità di raccogliere consigli su come migliorare il proprio stile di vita. Ad accesso libero anche il Food Village e il Fitness Village, dove seguire gratuitamente show cooking e lezioni sportive con esperti di settore.

Alcuni dei consultazioni disponibili: visita preventiva odontoiatrica, misurazione della glicemia mirata alla ricerca precoce del diabete, consulenze per diversi regimi nutrizionali, spirometria con misurazione del monossido di carbonio nel respiro e monitoraggio cardiaco.

Verranno svelate nel Talk Village le grandi innovazioni per la salute e sarà possibile interagire con l'avatar Mario presentato in anteprima da **DOC Generici**, main partner dell'evento, che promuove l'importanza della prevenzione e del monitoraggio della propria salute con il supporto delle nuove tecnologie. Un'occasione unica per favorire la relazione tra medico e paziente, affinché le persone si affidino a figure professionali competenti.

L'evento sarà ad accesso gratuito, così come saranno ad accesso libero tutti gli incontri del programma (per alcuni dei quali occorre registrarsi su www.mtcsalute.it) e tutte le consulenze medico-sanitarie disponibili.

Tutti gli interessati potranno partecipare a Milano Taking Care sabato 18 e domenica 19 maggio 2019, dalle ore 10:30, alle Cavallerie presso il **Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci"** in via Olona 6 a Milano.

Fonte: Redazione RecSando

[← INDIETRO](#)[→ AVANTI](#)[Discuss this article](#)



La tua salute prima di tutto

Source: [Thesportspirit.com](http://thesportspirit.com)

Readership:

Date: 16/05/2019

Media: Internet

Web source: <http://www.thesportspirit.com/eventi/arriva-milano-taking-care-il-primo-evento-italiano-che-promuove-la-prevenzione-gratuita-per-tutti/>

Arriva **Milano Taking Care, il primo evento italiano che promuove la prevenzione gratuita per tutti**

Una sola location, due giorni di esami e consulenze gratuite, numerose specialità medi

co-sanitarie a disposizione delle persone al Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" di Milano

Approda per la prima volta in Italia un evento di *infotainment*, che unisce l'informazione, su prevenzione e salute, all'intrattenimento, con Susanna Messaggio come madrina di eccellenza. **Sabato 18 e domenica 19 maggio 2019** lo spazio espositivo delle Cavallerizze presso il Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" di Milano si trasforma in un Medical Village, dove i professionisti dell'health care, fitness e alimentazione condurranno i visitatori a scoprire le novità per la cura e il benessere personale.



Un evento gratuito che permetterà di interagire e confrontarsi con volti noti e professionisti della salute. Alcuni tra i partecipanti: **Chef Rubio**, **Licia Colò**, **Luca Mercalli**, lo **Chef Simone Salvini**, la **Chef Giulia Giunta**, **Giovanni Allegro**, Chef dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano e i divulgatori scientifici della Fondazione Umberto Veronesi come la **Dott.ssa Elena Dogliotti**, biologa, nutrizionista, supervisore scientifico per Fondazione Umberto Veronesi.

Che cos'è **Milano Taking Care**?

Milano Taking Care favorisce la corretta informazione e attraverso il Medical Village avvicina le persone a temi e consulenze, che spesso sono affrontati nei luoghi della salute e del benessere come farmacie, ospedali, palestre e studi privati. Crea uno spazio di incontro, divertimento e sperimentazione, un format ad oggi unico nel suo genere.



SAMSUNG CSC

Tutti potranno accedere gratuitamente agli stand del Medical Village, godere di visite, consulenze e screening con personale medico-sanitario professionista, in modo diretto, senza lunghi tempi di attesa e con la possibilità di raccogliere consigli su come migliorare il proprio stile di vita. Ad accesso libero anche il **Food Village e il Fitness Village**, dove seguire gratuitamente show cooking e lezioni sportive con esperti di settore.

Alcuni dei consulti disponibili: visita preventiva odontoiatrica, misurazione della glicemia mirata alla ricerca precoce del diabete, consulenze per diversi regimi nutrizionali, spirometria con misurazione del monossido di carbonio nel respiro e monitoraggio cardiaco.

Annarosa Racca, Presidente di Federfarma Lombardia, sarà presente a Milano per diffondere cultura intorno al tema della salute: *"Nelle farmacie offriamo tanti servizi oltre alla dispensazione del farmaco e **Milano Taking Care** sarà l'occasione per farli scoprire alle persone che parteciperanno, considerando che le farmacie ad oggi sono i primi presidi sanitari sul territorio"*.

Le grandi innovazioni nel campo della salute e benessere

Verranno svelate nel Talk Village le grandi innovazioni per la salute e sarà possibile interagire con l'avatar Mario presentato in anteprima da **DOC Generici**, main partner dell'evento, che promuove l'importanza della prevenzione e del monitoraggio del diabete con il supporto delle nuove tecnologie. Un'occasione unica per favorire la relazione tra medico e paziente, affinché le persone si affidino a figure professionali competenti.



SAMSUNG CSC

Susanna Messaggio, madrina dell'evento, ha accolto con entusiasmo l'invito a partecipare alla manifestazione, che è la tappa lombarda di un progetto itinerante nato a Torino. Spiega così questa grande novità: "**Milano Taking Care**, che è uno degli eventi della Biennale TCS – dedicata alla prevenzione e alla salute per tutti – crea connessioni, riduce le distanze tra personale medico e persone, rende accessibile la prevenzione. Favorisce l'adozione di un corretto stile di vita, da un lato con visite e consulenze gratuite e dall'altro con la promozione di sport e conoscenza delle innovazioni come medicina primaria, veri e propri strumenti per prendersi cura di se stessi".

Come fare a partecipare?

L'evento sarà ad accesso gratuito, così come saranno ad **accesso libero tutti gli incontri del programma e tutte le consulenze medico-sanitare disponibili.**

Tutti gli interessati potranno partecipare a **Milano Taking Care** sabato 18 e domenica 19 maggio 2019, dalle ore 10:30, presso **il Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci"** in via Olona 6 a Milano.



La tua salute prima di tutto

Source: Virgilio.it
Readership: 17.000.000
Date: 16/05/2019
Media: Internet

Web source: http://www.virgilio.it/italia/milano/eventi/i-bambini-fanno-yoga-al-museo-della-scienza-milano-taking-care_7261463_102

I BAMBINI FANNO YOGA al Museo della Scienza (@MILANO TAKING CARE)

Approda per la prima volta in Italia, al Museo della Scienza e della Tecnologia, un evento di infotainment, che unisce l'informazione, su prevenzione e salute, all'intrattenimento per tutta la famiglia, con SUSANNA MESSAGGIO come madrina di eccellenza.

MILANO TAKING CARE: IL BENESSERE IN FAMIGLIA, PRIMA DI TUTTO!

Al suo interno, nell'AREA KIDS promossa da GOBIMBO, potrete conoscere le ultime novità sulle MIGLIORI ATTIVITÀ CHE AIUTANO I NOSTRI BAMBINI A _rilassarsi, trovare un proprio equilibrio psicofisico, ascoltare e relazionarsi con gli altri._

SABATO 18 MAGGIO

AREA BENESSERE E RELAX FO...

LEGGI TUTTO

Per maggiori informazioni

SITO

Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci

Via Olona 6,



La tua salute prima di tutto

Source: Avenire
Readership: 231.000
Date: 17/05/2019
Media: Printed

Esami gratuiti alla "Milano taking care"

Per la prima edizione della "Milano taking care", evento dedicato alla prevenzione e alla salute che si terrà domani e domenica a Milano, il Centro Diagnostico Italiano offrirà al pubblico, nel Museo della scienza e della

tecnologia, alcuni esami: domani, nel **Medical Village**, verrà proposta la bioimpedenziometria, esame che valuta la massa corporea; nel Fitness Village, prove libere di fisiopilates (stabilità del baricentro e funzionalità

motoria). Domenica consulto genetico pre-test per prevenire malattie cardiovascolari e ipercolesterolemia. Caredent offrirà invece consulenze di igiene orale e informazioni sulle nuove tecnologie digitali.



[Archivio articoli \(/archivio-news.html\)](#)

[Galleria fotografica \(/foto.html\)](#)

[Portale video \(/video.html\)](#)



Sostieni le attività della Croce Rossa di Milano

DONA ORA ([HTTP://WWW.CRIMILANO.IT/COMPONENT/JGIVE/DONATIONS/1.HTML?LAYOUT=PAYMENT](http://WWW.CRIMILANO.IT/COMPONENT/JGIVE/DONATIONS/1.HTML?LAYOUT=PAYMENT))

Venerdì, 17 Maggio 2019 10:26



Milano Taking Care: Croce Rossa presente con incontri informativi e lezioni gratuite per la popolazione

Sabato 18 e domenica 19 maggio la Croce Rossa di Milano sarà presente a **Milano Taking Care** (<https://www.mtcsalute.it/>), prima edizione di un evento nato a Torino interamente dedicato alla **prevenzione gratuita per tutti**, che promuove l'**adozione di un stile di vita sano e responsabile**.

Medicina, sport, alimentazione e benessere personale sono i temi trattati nel corso delle due giornate, che offrono la possibilità di eseguire esami e usufruire di consulenze ad accesso libero con numerose specialità medico-sanitarie a disposizione dei partecipanti.



(/media/k2/items/cache/f281ac802210810c0fb503efc1b12ce0_XL.jpg)

Presso il **Medical Village** di Milano Taking Care sarà presente anche la Croce Rossa, che ha organizzato **due lezioni gratuite di Manovre Salvavita Pediatriche (MSP)**, in programma **sabato 18 maggio alle ore 16:00 e domenica 19 alle ore 17:00**. Durante i due incontri verranno presentate le **tecniche di disostruzione** delle vie aeree del lattante e del bambino, la cui conoscenza è estremamente importante per genitori e insegnanti. È inoltre prevista una **prova pratica su manichino** a piccoli gruppi, riservata a chi si è registrato al link a fondo pagina.

Allo **stand** di Croce Rossa, spazio di incontro e informazione, volontari e operatori sono a completa disposizione del pubblico per presentare le proprie attività e progetti sul territorio, e per fornire informazioni su tutti i corsi informativi e formativi organizzati per la popolazione, le scuole e le aziende.

La partecipazione della Croce Rossa ad eventi come Milano Taking Care ha l'obiettivo di massimizzare le occasioni di incontro con la popolazione per diffondere le tecniche di primo intervento e aumentare il numero di cittadini in grado di intervenire con correttezza ed efficacia in caso di emergenze quotidiane.

Come partecipare all'evento

Location: Le Cavallerizze, via Olona 6, MI

Data: 18-19 maggio

Orario: 10:30 - 18:00

Lezioni gratuite disostruzione pediatrica

Sabato 18, ore 16:00

Domenica 19, ore 17

Clicca QUI per partecipare ([https://www.eventbrite.it/e/biglietti-corso-manovre-di-disostruzione-delle-vie-aeree-e-primo-soccorso-60630665954?aff=efbeventix&fbclid=IwAR25Evi7a9Xn6LscQ0ZBqDYLqbaAoy60YkhgE1UNI-fbclid=IwAR2a70OqXBRXpaVW4vB0Lrddk_SZxCjTdpVxX2b7jMg9gBI2SwPuqBdpKQ\)jak_OWHqv0F7tSKLQ4](https://www.eventbrite.it/e/biglietti-corso-manovre-di-disostruzione-delle-vie-aeree-e-primo-soccorso-60630665954?aff=efbeventix&fbclid=IwAR25Evi7a9Xn6LscQ0ZBqDYLqbaAoy60YkhgE1UNI-fbclid=IwAR2a70OqXBRXpaVW4vB0Lrddk_SZxCjTdpVxX2b7jMg9gBI2SwPuqBdpKQ)jak_OWHqv0F7tSKLQ4))

Clicca QUI per partecipare ([https://www.eventbrite.it/e/biglietti-corso-manovre-di-disostruzione-delle-vie-aeree-e-primo-soccorso-60630793335?aff=efbeventix&fbclid=IwAR2a70OqXBRXpaVW4vB0Lrddk_SZxCjTdpVxX2b7jMg9gBI2SwPuqBdpKQ\)jak_OWHqv0F7tSKLQ4](https://www.eventbrite.it/e/biglietti-corso-manovre-di-disostruzione-delle-vie-aeree-e-primo-soccorso-60630793335?aff=efbeventix&fbclid=IwAR2a70OqXBRXpaVW4vB0Lrddk_SZxCjTdpVxX2b7jMg9gBI2SwPuqBdpKQ)jak_OWHqv0F7tSKLQ4))



Beauty Break

(<https://www.glamour.it/beauty-breaks/>)

08:30



Replica il look: il buzz cut di Halle Berry (<https://www.glamour.it/beauty-br>)

17-05-19 | [Home \(https://www.glamour.it\)](https://www.glamour.it) | [Beauty Breaks \(https://www.glamour.it/beauty-breaks/\)](https://www.glamour.it/beauty-breaks/)



Milano Taking Care: questo weekend due giorni di visite mediche gratuite



di [Redazione \(https://www.glamour.it/beauty-reporter/redazione/\)](https://www.glamour.it/beauty-reporter/redazione/)
Contributor (<https://www.glamour.it/beauty-reporter/redazione/>)



Il 18 e il 19 maggio c'è Milano Taking Care, due giorni di esami e consulenze gratuite allo spazio espositivo Cavallerizze del Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" di Milano. Sarà allestito un vero e proprio villaggio medico per promuovere la prevenzione e il benessere delle persone. Negli stand del Medical Village si potrà accedere gratuitamente a consulenze e screening: dalla visita preventiva odontoiatrica alla misurazione della glicemia, ma anche esami audiometrici con i professionisti partner di Signia, spirometria e monitoraggio cardiaco. Oltre all'analisi della pelle, delle unghie, del capello e consulenze nutrizionali. L'accesso, le consulenze, gli esami e gli incontri sono tutti gratuiti. Il programma completo dell'evento lo trovate qui www.mtcsalute.it (www.mtcsalute.it).

Settimana nazionale della celiachia: molte le iniziative a Milano

Dal 13 al 19 maggio si celebra a livello nazionale la settimana della Celiachia con test gratuiti a cura di Aic: molte le iniziative anche a Milano. Il 18 e 19 maggio al Museo della Scienza e della Tecnologia nell'evento di **prevenzione** e cura **Milano Taking Care**, si affronterà il tema delle intolleranze alimentari e della Celiachia

Nota - Questo comunicato è stato pubblicato integralmente come contributo esterno. Questo contenuto non è pertanto un articolo prodotto dalla redazione di MilanoToday



La Malattia Celiaca (o Celiachia) è una infiammazione cronica dell'intestino tenue, scatenata dall'ingestione di glutine. La celiachia viene di solito rappresentata come un iceberg, di cui solamente una piccola parte emerge in superficie. La prevalenza della celiachia sulla popolazione italiana è dell'1% circa. Si calcola, però, che circa 5 celiaci su 6 rimangano non riconosciuti. I dati più recenti relativi al numero di celiaci diagnosticati in Italia sono quelli forniti dalla Relazione al Parlamento del Ministero della **Salute** edizione 2017: il numero dei pazienti effettivamente diagnosticati è 206.561 ma la prevalenza stimata di questa patologia è appunto l'1% della popolazione italiana, come specificato poco sopra. Il numero teorico complessivo dei celiaci sarebbe quindi pari a 600.000 persone circa, dei quali 400.000 ad oggi non è ancora consapevole di essere celiaco. Il rapporto stimato medio di pazienti celiaci Maschi-Femmine è pari a circa 1:2. Il numero atteso di donne celiache è quindi pari a circa 400.000 mentre le donne ad oggi effettivamente diagnosticate sono solo 154.759 e, di conseguenza, quasi 250.000 quelle che non hanno ancora ricevuto la loro diagnosi. Dal 2016 al 2017 (ultimi dati disponibili) il numero di diagnosticati è cresciuto di 8.134 unità. A spiegare meglio alle persone le caratteristiche di questa patologia, alla **Milano Taking Care**, evento di **prevenzione** e cura ad ingresso gratuito alla sua prima edizione, in programma a Milano il 18 e 19 Maggio sarà la dottoressa Caterina Cellai Dietista specializzata in Alimentazione Nutrizione Umana. Dottoressa Cellai quali sono i sintomi da attenzionare? La Celiachia è caratterizzata da un quadro clinico variabilissimo- spiega la dottoressa Cellai- che va dalla diarrea profusa con marcato dimagrimento, a sintomi extraintestinali, alla associazione con altre malattie autoimmuni. Solitamente la celiachia ad esordio classico (comparsa in età infantile) è legata a una sintomatologia più "classica" con i sintomi legati al sistema intestinale, mentre la celiachia ad esordio tardivo può dare i sintomi più diversi. A differenza delle allergie al grano, la Celiachia non dà sintomi indotti dal contatto epidermico con il glutine, ma esclusivamente dalla sua ingestione. La Celiachia non trattata può portare a complicanze anche drammatiche, come il linfoma intestinale Come si fa Diagnosi? La celiachia può essere identificata con assoluta sicurezza attraverso la ricerca sierologica e la biopsia della mucosa duodenale in corso di duodenoscopia. La diagnosi di celiachia- prosegue Caterina Cellai- si effettua mediante dosaggi sierologici (analisi del sangue) di specifici anticorpi e biopsia dell'intestino tenue con il prelievo di un frammento di tessuto, per determinare l'atrofia dei villi intestinali attraverso l'esame istologico. Una volta posta la diagnosi definitiva, il celiaco ha diritto, attraverso il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) e fino a un tetto massimo di spesa, all'erogazione gratuita dei prodotti dietetici senza glutine indicati nell'apposito Registro del Ministero della **Salute**. Gli accertamenti diagnostici per la celiachia devono necessariamente essere eseguiti in corso di dieta comprendente il glutine (fare gli esami avendo sospeso l'assunzione di glutine può dare dei falsi negativi). Tutti gli altri esami (es test fatti in farmacia o in centri non specializzati) non sono clinicamente attendibili Qual'è la terapia? La dieta aglutinata è l'unica terapia disponibile per celiachia- conclude la dottoressa



La tua salute prima di tutto

Source: Milanotoday.it
Readership: 113.515
Date: 17/05/2019
Media: Internet

Web source: <http://www.milanotoday.it/eventi/settimana-nazionale-della-celiachia-2019.html>

Cellai- va eseguita con rigore per tutta la vita. Farine senza glutine che possono essere consumate dai soggetti con celiachia sono per esempio: farina, crema e amido di riso, farina di mais, maizena, farina di miglio, farina di soia, di tapioca, di castagne, di ceci e altri legumi. Per quanto riguarda lo svezzamento, introdurre il glutine a 12 piuttosto che a 6 mesi, come avviene di norma, non modifica il rischio globale pur ritardando la comparsa di celiachia; ma potrebbe ridurre il rischio di sviluppare questa condizione nei bambini ad alto rischio genetico. La dottoressa Cellai esporrà alle mamme della **Milano Taking care** i consigli nutrizionali per i loro bambini nello spazio speciale Kids Village. La **Milano Taking care** è uno spazio di incontro, divertimento e sperimentazione, un format ad oggi unico nel suo genere in programma presso il Museo della Scienza e della Tecnologia di via Olona n.6. Negli stand del **Medical Village** si potrà accedere gratuitamente a consulenze e **screening**: dalla visita preventiva odontoiatrica alla misurazione della glicemia, ma anche esami audiometrici con i professionisti partner di Signia, spirometria e monitoraggio cardiaco. In occasione della giornata mondiale dell'enuresi (28 Maggio), problema che interessa un bambino su 5 e il 2% degli adulti, a **MTC** si parlerà anche di questo disturbo con il dottor Antonio D'Alessio, chirurgo urologico pediatrico, perché una diagnosi e un trattamento precoci sono fondamentali per evitare ripercussioni sull'autostima del bambino. Nel Kids village ci si prenderà cura delle supermamme in attesa con i consigli della nutrizionista Caterina Cellai del Centro di Medicina e Chirurgia Estetica Juneco City Life di Milano, mentre la dottoressa Maria Grazia Baietti, specialista in ostetricia e ginecologia del Centro Medico Sempione di Milano, spiegherà il variegato mondo dello **screening** prenatale, quando e dove eseguire i test e se ci sono rischi per il nascituro, e gli esperti di Famicor parleranno della conservazione delle cellule staminali cordonali

Week-end dedicato alla salute al museo della scienza e tecnologia di Milano



Milano taking care: ingresso da via Olona 6, Milano

Se tenete alla vostra salute, se volete sapere i segreti della cucina salutare e se volete scegliere il fitness che fa per voi non perdetevi "Milano taking care", l'evento in programma sabato 18 e domenica 19 maggio allo spazio espositivo delle Cavallerizze, presso il Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" di Milano, dove troverete un Medical Village, dove i professionisti dell'health care, fitness e alimentazione vi condurranno a scoprire le novità per la cura e il benessere personale. Un evento gratuito che permetterà di interagire e confrontarsi con volti noti e professionisti della salute. Tra i partecipanti: Chef Rubio, Licia Colò, Luca Mercalli, lo Chef Simone Salvini, la Chef Giulia Giunta, Roberto Lestani, Presidente della FIPGC (Federazione Italiana Pasticceria, Gelateria, Cioccolateria), Giovanni Allegro, Chef dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano e i divulgatori scientifici della Fondazione Umberto Veronesi come la Dott.ssa Elena Dogliotti, biologa, nutrizionista, supervisore scientifico per Fondazione Umberto Veronesi. Oltre al Medical Village, anche Food Village, Fitness Village, Talk Village e Kids Village dedicato alle mamme e ai ai bambini che potranno sperimentare giochi e attività motorie in base alla loro età.



Ospedale maggiore di Niguarda, Milano

Ospedale Niguarda – Significativa la presenza dell'ospedale di Niguarda che porterà i suoi esperti endocrinologi per illustrare la prevenzione e la cura del diabete; i neurologi per consulenze su ictus, sclerosi multipla e Alzheimer; i nefrologi per la salute dei reni, in collaborazione con la Fondazione Aspremare che da 30 anni si pone l'obiettivo di prevenire le malattie renali. L'ospedale di Niguarda, grande ospedale pubblico generalista di riferimento nazionale, copre tutte le competenze sanitarie a 360 gradi sia per l'adulto sia per il bambino ed è tra i maggiori centri di trapianto d'organo in Italia, nonché punto di riferimento per le malattie rare, dispone di una banca dei tessuti per i grandi ustionati ed è in grado di intervenire per le grandi emergenze.



Torino taking care 2018

L'evento – Milano Taking Care (nel capoluogo lombardo dopo l'edizione 2018 di Torino) favorisce la corretta informazione e attraverso il Medical Village avvicina le persone a temi e consulenze, che spesso sono affrontati nei luoghi della salute e del benessere come farmacie, ospedali, palestre e studi privati. Crea uno spazio di incontro, divertimento e sperimentazione, un format ad oggi unico nel suo genere. Tutti potranno accedere gratuitamente agli stand del Medical Village, godere di visite, consulenze e screening con personale medico-sanitario professionista, in modo diretto, senza lunghi tempi di attesa e con la possibilità di raccogliere consigli su come migliorare il proprio stile di vita. Ad accesso libero anche il Food Village e il Fitness Village, dove seguire gratuitamente show cooking e lezioni sportive con esperti di settore.



Torino taking care 2018

Gli incontri – Ci sarà spazio anche per incontri scientifici, ai quali bisogna registrarsi attraverso il sito www.mtcsalute.it a cominciare da sabato alle 11 con la Salute del pianeta con Luca Mercalli; alle 14 in viaggio con il diabete; alle 16 manovre di sopravvivenza con gli esperti della Croce Rossa Italiana. Domenica gli appuntamenti cominciano alle 10.30 con un incontro su come spiegare il diabete a bambini e adulti; alle 11 si parlerà di celiachia; alle 12 come giocare con i bambini e fare buon uso della rete internet. Alle 14 lo chef Rubio vi illustrerà i nuovi gusti in cucina e alle 16 sarà spiegato il nuovo progetto di danza per i malati di Parkinson.

I consulti – Le consulenze disponibili vanno dalla visita preventiva odontoiatrica, alla misurazione della glicemia mirata alla ricerca precoce del diabete, consulenze per diversi regimi nutrizionali, spirometria con misurazione del monossido di carbonio nel respiro, fino al monitoraggio cardiaco. Verranno svelate nel Talk Village le grandi innovazioni per la salute e sarà possibile interagire con l'avatar Mario presentato in anteprima da DOC Generici, main partner dell'evento, che promuove l'importanza della prevenzione e del monitoraggio della propria salute con il supporto delle nuove tecnologie. Un'occasione unica per favorire la relazione tra medico e paziente, affinché le persone si affidino a figure professionali competenti. Tra i partecipanti, Annarosa Racca, Presidente di Federfarma Lombardia, che sottolinea il ruolo delle farmacie : "Nelle farmacie offriamo tanti servizi oltre alla dispensazione del farmaco e **Milano Taking Care** sarà l'occasione per farli scoprire alle persone che parteciperanno, considerando che le farmacie ad oggi sono i primi presidi sanitari sul territorio".



Susanna Messaggio, madrina del **Milano taking care** 2019

Madrina dell'evento, **Susanna Messaggio**, che ha accolto con entusiasmo l'invito a partecipare alla manifestazione, che è la tappa lombarda di un progetto itinerante nato a Torino. Spiega così questa grande novità: "Milano Taking Care, crea connessioni, riduce le distanze tra personale medico e persone, rende accessibile la prevenzione. Favorisce l'adozione di un corretto stile di vita, da un lato con visite e consulenze gratuite e dall'altro con la promozione di sport e



La tua salute prima di tutto

Source: Periodicodaily.com
Readership:
Date: 17/05/2019
Media: Internet

Web source: <http://www.periodicodaily.com/week-end-dedicato-alla-salute-al-museo-della-scienza-e-tecnologia-di-milano>

conoscenza delle innovazioni come medicina primaria, veri e propri strumenti per prendersi cura di se stessi". L'evento sarà ad accesso gratuito, così come saranno ad accesso libero tutti gli incontri del programma e tutte le consulenze medico-sanitarie disponibili. Tutti gli interessati potranno partecipare a Milano Taking Care sabato 18 e domenica 19 maggio 2019, dalle ore 10:30, alle Cavallerizze presso il Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" in via Olona 6 a Milano, raggiungibile con la linea 2 della metropolitana, fermata Sant'Ambrogio.



Tempo di qualità con i propri figli: il miglior modo per crescere insieme

RHO (ces) ContaKids, l'attività per bambini fino a 6 anni e i loro genitori, è arrivata finalmente anche nell'hinterland milanese grazie a **Ilenia Nobile** e alla sua scuola InBallet di Rho con sede operativa a Lainate. L'idea, nata in Israele dal coreografo e direttore artistico della Scuola di danza di Tel Aviv, ha lo scopo di creare intesa e coinvolgimento tra bambini e genitori attraverso il contatto fisico, il movimento e il divertimento. Da InBallet ogni incontro dura circa un'ora: nei primi 10 minuti i bambini e adulti hanno modo di ambientarsi nella sala ricoperta di materassini morbidi e poi si seguono per il tempo restante le indicazioni di Ilenia, coordinatrice dell'attività. Ci si muove nello spazio con attività fisiche quali capriole, corse ma anche tante coccole. «Sono veramente orgogliosa e stupita di vedere negli occhi dei miei allievi, grandi e piccini, l'emozione», racconta la direttrice della scuola. Grazie a questo metodo si ricoltivano i principi fondamentali della qualità del tempo con il bambino. Entusiasti del corso anche i genitori che ci spiegano: «Permette di fare esprimere al massimo i bambini e i genitori creando un'atmosfera unica che ti riempie il cuore». Alla domanda «Cosa si prova praticando ContaKids» gli allievi ci hanno risposto che le emozioni sono varie ma difficili da spiegare, «Torni un po' bambino saltando e rotolando, sei felice e si ride tutto il tempo. E' un mo-

mento esclusivo solo per noi». Gli appuntamenti non mancano per assistere a queste lezioni. Ad esempio domenica 19 maggio, al Museo della Scienza e della Tecnica di Milano, durante l'evento Milano Taking Care dove GoBimbo curerà l'area Kids, ci sarà la possibilità di assistere ad una lezione di ContaKids con Ilenia. Si può prenotare attraverso il sito www.inballetasd.com. Imperdibile anche il primo Festival di Con-

taKids che si terrà al parco Europa a Rho il 15 settembre. InBallet, in collaborazione con il Comune rhodense, daranno la possibilità di assistere e partecipare alle lezioni in modo gratuito per tutta la giornata. Saranno presenti anche degli infopoint dove i più curiosi potranno dare sfogo a tutte le loro domande riguardanti il tema. Per chi non potrà essere presente a queste manifestazioni ha comunque la

possibilità, ogni 15 giorni, di partecipare alle lezioni che si tengono, in modo gratuito fino a ottobre, nella sede della scuola InBallet. «Un riconoscimento anche a Radiomamma.it, il portale di eventi, informazioni e servizi per i genitori di Milano, e GoBimbo, l'app gratuita che permettere a mamme e papà di essere sempre aggiornati sulle attività adatte ai propri figli».

Federica Altamura



Un luogo dove genitori e bimbi possono affinare il loro legame attraverso attività fisiche che mettono in contatto corpo e anima

affaritaliani.it

Il primo quotidiano digitale, dal 1996



Europee Governo Salvini Di Maio

ATTIVA LE NOTIFICHE  

FONDATORE E DIRETTORE: ANGELO MARIA PERRINO

Home > MilanoItalia > Taking Care, il week end milanese per promuovere la prevenzione

MILANO

A⁻ A⁺

Sabato, 18 maggio 2019 - 23:09:00

Taking Care, il week end milanese per promuovere la prevenzione

Tutto gratuito il confronto con i medici e gli esperti

di Daniele Rosa



Prevenzione e benessere nel week end milanese di Taking Care allo spazio delle Cavallerizze del Museo Nazionale della Scienza e Tecnologia.

Il Duomo di Milano

Nel Medical Village è possibile confrontarsi con i professionisti della salute e i testimonial di uno stile di vita sano come Susanna Messaggio, Licia Colò, Chef Rubio e molti altri.

“L’obiettivo di Milano Taking Care – spiega Federica Miraglia - ideatrice della Biennale della Salute e dello Sport - è di rimettere nelle agende delle persone concetti quali prevenzione e benessere.

Elementi vincenti di questa iniziativa sono la gratuità dei servizi medico sanitari e l’informalità dell’approccio con cui i cittadini possono rivolgersi ai medici”.

Prevenzione e benessere a Milano con Taking Care

“ Un evento bello, importante ed efficace su una tematica che è la tematica del futuro: la prevenzione – è il commento dell’assessore regionale al Welfare Giulio Gallera arrivato per l’inaugurazione di Milano Taking Care – La prevenzione è la strategia che stiamo implementando a livello di sistema sanitario regionale e nazionale perché uno stile di vita sano permette di prevenire le malattie. E’ un valore culturale che deve essere assunto da ogni cittadino ed eventi come questo che decontestualizzano gli screening e le visite mediche sono importantissimi”.

Anche l’assessore allo Sport e Turismo del Comune di Milano Roberta Guaineri interviene sostenendo che “più si parla di prevenzione e di stili di vita sani meglio è. La prevenzione non sono solo gli screening che ormai sono entrati nella mentalità comune ma è anche un corretto stile di vita: una sana alimentazione e fare attività sportiva regolarmente, valori in cui noi crediamo molto come amministrazione. Questa iniziativa – conclude l’assessore - spero venga diffusa a livello nazionale perché fare prevenzione vuol dire ridurre i costi della sanità e dare la possibilità ai medici di dedicarsi maggiormente a chi ha patologie gravi.”

MTC Salute è uno spazio di incontro, divertimento e sperimentazione, un format ad oggi unico nel suo genere. Negli stand del Medical Village si accede gratuitamente a consulenze e screening: dalla visita preventiva odontoiatrica alla misurazione della glicemia, ma anche esami audiometrici con i professionisti partner di Signia, spirometria e monitoraggio cardiaco.



La tua salute prima di tutto

Source: Affaritaliani.it
Readership:
Date: 18/05/2019
Media: Internet

Web source: <http://www.affaritaliani.it/milano/taking-care-il-week-end-milanese-per-promuovere-la-prevenzione-605450.html>

In occasione della giornata mondiale dell'enuresi (28 maggio), problema che interessa un bambino su 5 e il 2% degli adulti, a MTC si è parlato anche di questo disturbo con il dottor Antonio D'Alessio, chirurgo urologico pediatrico, e di celiachia con Giusto Giuliani .

Nel Kids village ci si prende cura delle supermamme in attesa con i consigli della nutrizionista Caterina Cellai del Centro di Medicina e Chirurgia Estetica Juneco City Life di Milano, mentre la dottoressa Maria Grazia Baietti, specialista in ostetricia e ginecologia del Centro Medico Sempione di Milano, spiega il variegato mondo dello screening prenatale e gli esperti di Famicord parlano della conservazione delle cellule staminali cordonali.

Ma uno stile di vita sano vuol dire anche fare attività fisica regolarmente e i personal trainer di Reebok possono aiutare e consigliare.

Infine nel Talk Village vengono presentate le innovazioni nel campo della salute con l'avatar Mario presentato da DOC Generici.

Infine poiché il primo presidio sanitario sul territorio sono le farmacie, a MTC Salute è presente anche Federfama Lombardia con la sua presidente Annarosa Racca per diffondere cultura intorno al tema della salute.

Salute: al Museo della Scienza e Tecnologia un medical village per promuovere prevenzione

Milano, 18 mag 19:37 - (Agenzia Nova) - Molti i milanesi, e non solo, che oggi hanno approfittato dell'evento di **prevenzione** gratuita "**Milano Taking Care**" allo spazio espositivo delle **Cavallerizze** del Museo Nazionale della Scienza e Tecnologia, un **medical village**, dove per tutto il weekend sarà possibile interagire e confrontarsi con i professionisti della **salute** e i testimonial di uno stile di vita sano, tra cui **Susanna Messaggio**, **Licia Colò** e **Chef Rubio**. "L'obiettivo di **Milano Taking Care** - spiega in una nota Federica Miraglia, l'ideatrice della Biennale della **Salute** e dello Sport, di cui **MTC** fa parte - è quello di riportare nelle agende delle persone concetti quali **prevenzione** e benessere. Gli elementi vincenti di questa iniziativa sono la gratuità dei servizi medico sanitari e l'informalità dell'approccio con cui i cittadini possono rivolgersi ai medici perché il nostro intento è parlare di **prevenzione** senza medicalizzare la vita della gente". "Un evento bello, importante ed efficace su una tematica che è la tematica del futuro: la **prevenzione**", è il commento dell'assessore regionale al Welfare Giulio Gallera, arrivato allo spazio delle **Cavallerizze** per l'inaugurazione di **Milano Taking Care**. "La **prevenzione** - ha aggiunto - è la strategia che stiamo implementando a livello di sistema sanitario regionale e nazionale perché uno stile di vita sano permette di prevenire le malattie. È un valore culturale che deve essere assunto da ogni cittadino ed eventi come questo che decontestualizzano gli **screening** e le visite mediche sono importantissimi". Ha parlato di problema culturale anche l'assessore allo Sport e Turismo del Comune di Milano Roberta Guaineri: "Più si parla di **prevenzione** e di stili di vita sani meglio è. La **prevenzione** non sono solo gli **screening** che ormai sono entrati nella mentalità comune ma è anche un corretto stile di vita: una sana alimentazione e fare attività sportiva regolarmente, valori in cui noi crediamo molto come amministrazione". (segue) (com)



La tua salute prima di tutto

Source: ilgiornaledivicenza.it
Readership: 111.581
Date: 18/05/2019
Media: Internet

Web source: <https://www.ilgiornaledivicenza.it/home/italia/prevenzione-gratuita-a-museo-scienze-1.7339822>

Prevenzione gratuita a Museo Scienze

(ANSA) - MILANO, 18 MAG - Sono stati molti i milanesi, e non solo, che oggi - secondo quanto affermato dagli organizzatori - hanno preso parte alla **prevenzione** gratuita di **Milano Taking Care (Mtc)** allo spazio espositivo delle **Cavallerizze** del Museo Nazionale della Scienza e Tecnologia. Anche domani sarà possibile essere visitati, dalle 10.30 alle 18, dai medici. Fra i testimonial per l'evento di uno stile di vita sano **Susanna Messaggio**, **Licia Colò**, **Chef Rubio** e molti altri. "L'obiettivo di **Milano Taking Care** - spiega Federica Miraglia - ideatrice di Biennale **Salute** e Sport, di cui **Mtc** fa parte - è quello di riportare nelle agende delle persone concetti quali **prevenzione** e benessere". "Un evento bello, importante ed efficace su una tematica che è la tematica del futuro: la **prevenzione**", ha commentato l'assessore lombardo al Welfare Giulio Gallera. Negli stand del **Medical Village** si possono fare dalla visita preventiva odontoiatrica alla misurazione della glicemia, fino a esami audiometrici e cardiaci.

SI



La tua salute prima di tutto

Source: Larena.it
Readership: 119.815
Date: 18/05/2019
Media: Internet

Web source: <https://www.larena.it/home/italia/prevenzione-gratuita-a-museo-scienze-1.7339820>

Prevenzione gratuita a Museo Scienze

(ANSA) - MILANO, 18 MAG - Sono stati molti i milanesi, e non solo, che oggi - secondo quanto affermato dagli organizzatori - hanno preso parte alla **prevenzione** gratuita di **Milano Taking Care (Mtc)** allo spazio espositivo delle **Cavallerizze** del Museo Nazionale della Scienza e Tecnologia. Anche domani sarà possibile essere visitati, dalle 10.30 alle 18, dai medici. Fra i testimonial per l'evento di uno stile di vita sano **Susanna Messaggio**, **Licia Colò**, **Chef Rubio** e molti altri. "L'obiettivo di **Milano Taking Care** - spiega Federica Miraglia - ideatrice di Biennale **Salute** e Sport, di cui **Mtc** fa parte - è quello di riportare nelle agende delle persone concetti quali **prevenzione** e benessere". "Un evento bello, importante ed efficace su una tematica che è la tematica del futuro: la **prevenzione**", ha commentato l'assessore lombardo al Welfare Giulio Gallera. Negli stand del **Medical Village** si possono fare dalla visita preventiva odontoiatrica alla misurazione della glicemia, fino a esami audiometrici e cardiaci.

SI

Prevenzione gratuita a Museo Scienze

Da misurazione glicemica a esami audiometrici e cardiaci



(ANSA) - MILANO, 18 MAG - Sono stati molti i milanesi, e non solo, che oggi - secondo quanto affermato dagli organizzatori - hanno preso parte alla prevenzione gratuita di Milano Taking Care (Mtc) allo spazio espositivo delle Cavallerizze del Museo Nazionale della Scienza e Tecnologia. Anche domani sarà possibile essere visitati, dalle 10.30 alle 18, dai medici. Fra i testimonial per l'evento di uno stile di vita sano Susanna Messaggio, Licia Colò, Chef Rubio e molti altri.

"L'obiettivo di Milano Taking Care - spiega Federica Miraglia - ideatrice di Biennale Salute e Sport, di cui Mtc fa parte - è quello di riportare nelle agende delle persone concetti quali prevenzione e benessere". "Un evento bello, importante ed efficace su una tematica che è la tematica del futuro: la prevenzione", ha commentato l'assessore lombardo al Welfare Giulio Gallera. Negli stand del Medical Village si possono fare dalla visita preventiva odontoiatrica alla misurazione della glicemia, fino a esami audiometrici e cardiaci.



La tua salute prima di tutto

Source: Economiasociale.eu

Readership:

Date: 18/05/2019

Media: Internet

Web source: <http://www.economiasociale.eu/2019/05/17/milano-taking-care-questo-weekend-due-giorni-di-visite-mediche-gratuite>

Milano Taking Care: questo weekend due giorni di visite mediche gratuite

Il 18 e il 19 maggio c'è **Milano Taking Care**, due giorni di esami e consulenze gratuite allo spazio espositivo Cavallerizze del Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" di Milano. Sarà allestito un vero e proprio villaggio medico per promuovere la prevenzione e il benessere delle persone. Negli stand del Medical Village si potrà accedere gratuitamente a consulenze e screening: dalla visita preventiva odontoiatrica alla misurazione della glicemia, ma anche esami audiometrici con i professionisti partner di Signia, spirometria e monitoraggio cardiaco. Oltre all'analisi della pelle, delle unghie, del capello e consulenze nutrizionali. L'accesso, le consulenze, gli esami e gli incontri sono tutti gratuiti. Il programma completo dell'evento lo trovate qui www.mtcsalute.it.

Federfarma **Milano a Taking Care**, l'evento-show della salute

Educare alla prevenzione e alla salute con la leva dell'intrattenimento. E' la formula di **Milano Taking Care**, la due giorni di eventi e talk show che oggi e domani andrà in scena al Museo della Scienza e della Tecnica. Organizzata sotto l'egida della Biennale della salute e dello sport, la manifestazione si articola su tre poli espositivi, tra i quali il Medical Village: è qui che trovano posto gli stand delle principali organizzazioni sanitarie lombarde (ospedali, laboratori, aziende, associazioni) e tra queste non poteva mancare Federfarma Milano: «Siamo presenti con due spazi» spiega a *FPress* Paolo Vintani, referente dell'associazione per la provincia di Monza-Brianza «nei quali per due giorni riproporremo l'esame spirometrico della nostra campagna sul fumo "Spegnila e respira" e il monitoraggio della fibrillazione atriale lanciata con il progetto Mocar, presentato ad aprile».

Oltre a proporre i test, i farmacisti di Federfarma Milano forniranno ai visitatori consigli e indicazioni su salute, prevenzione e stili di vita. Nel programma di **Milano Taking Care**, inoltre, sono previsti anche incontri di cucina salutistica ed eventi per educare al fitness e all'attività fisica. «In più» aggiunge Vintani «consiglio a tutti i farmacisti che verranno a trovarci una visita alla farmacia storica installata nel museo: è un'opportunità da non perdere».

A tutta salute: c'è **Milano Taking Care**



Tessa Gelisio, Susanna Messaggio, Licia Colò e Chef Rubio sono alcuni dei testimonial di *Milano Taking Care*, il villaggio della salute che sarà allestito domani e domenica presso le Cavallerizze del Museo della Scienza e della Tecnologia di Milano. Professionisti dell'health care condurranno i visitatori a scoprire le novità per la cura e il benessere personali. Negli stand del Medical Village si potrà accedere gratuitamente a consulenze e screening: dalla visita preventiva odontoiatrica alla misurazione della glicemia, ma anche esami audiometrici con i professionisti partner di Signia, spirometria e monitoraggio cardiaco. Il programma completo è su mtcsalute.it. **AN**

Energia



di Susanna MESSAGGIO



Ogni domenica Caterina Balivo
risponderà alle vostre lettere.
Scrivete a balivo@quotidiano.net



Celiache senza drammi, ecco le mosse giuste

La malattia si cela dietro altri sintomi. L'esperta: «Necessaria la dieta senza glutine»

LE INTOLLERANZE alimentari non sono semplici da diagnosticare. Per le persone intolleranti al glutine e alla celiachia, una patologia che si sviluppa in soggetti geneticamente predisposti e che colpisce l'1% della popolazione, l'unico trattamento accertato è la dieta senza glutine. In Italia ci sono 206.561 celiaci, di cui 145.759 femmine e 60.802 maschi (relazione annuale al Parlamento, gennaio 2019). Questo significa che quasi 2/3 della popolazione celiaca è donna. Tuttavia, la loro risposta immunitaria è più veloce che nell'uomo, perché - come spiegano alcuni studi - tutelata anche dalla natura, in seguito alle infezioni post-parto. La celiachia dipende da molti fattori ambientali e genetici, come la presenza delle molecole DQ2/8 sulla membrana delle cellule del sistema immunitario e il glutine nella dieta. «La dieta aglutinata è l'unica terapia disponibile», spiega la dott.ssa Caterina Cellai, dietista di Juneco a Milano. Le farine che si possono utilizzare sono: crema e amido di riso, farina di mais, maizena, miglio, soia, tapioca, castagne, ceci e altri legumi. Per lo svezzamento in età pediatrica si introduce il glutine a 12 mesi, che non modifica il rischio, ma ritarda la comparsa di celiachia. La malattia è «camaleontica», si «nasconde» dietro a sintomi come l'orticaria, le afte, l'infertilità. Ecco perché oggi è il 19 maggio al Museo della Scienza e della Tecnologia nell'evento di prevenzione Milano Taking Care si affronta il tema con l'Associazione AIC, gli specialisti ed i ricercatori farmaceutici di Giusto Giuliani, per fornire consulenze nutrizionali ad adulti e bambini.

LABORATORIO DI ENERGIA
Un laboratorio di energia e un'occasione di confronto per migliorare la qualità del lavoro delle donne e dei giovani. Finanza innovativa, attrazione di capitali, imprenditorialità al femminile per superare gli ostacoli e un corso di respirazione in un incontro internazionale il 25 giugno a Torino. Una 4 giorni nel mondo della tecnologia, cultura ed innovazione, dove l'allenamento, sottolinea il comitato di Gamma Donna, in collaborazione con il Comitato Imprenditoria Femminile e la Camera di Commercio di Torino diventa importante per dare ossigeno a questi temi.

1 2



ATTIVITÀ PER VIVERE MEGLIO
L'attività aerobica riduce i rischi cardiovascolari. Semaforo verde anche per i cardiopatici. L'allenamento calistenico aiuta a produrre il colesterolo HDL, quello buono, diminuiscono nel sangue i grassi trigliceridi, i maggiori indiziati di coronopatie, come dice il prof. Paolo Della Bella cardiologo al San Raffaele: il sangue diviene più fluido, riducendo così il rischio di trombosi, i tessuti sono più capillarizzati e ossigenati. La pressione si abbassa. Per chi fa esercizio costante, la salute del muscolo cardiaco è in grado addirittura di cambiare forma, struttura e funzioni ed è sorprendente la possibilità di allungare la vita in modo sano.

3 4

RESPIRARE E RILASSARSI
La respirazione diaframmatica è importante per rilassarsi, soprattutto prima di un colloquio o di un esame. Ci si deve sdraiare supine, portare una mano al petto, inspirare con il naso, gonfiando solo la pancia, poi espirare dalla bocca, tenendo le gambe piegate. Questa posizione permette una migliore ossigenazione, genera equilibrio nella mente e rilassamento nel corpo. Nella respirazione i polmoni hanno un ruolo passivo, il diaframma, attraverso la contrazione e il rilassamento assicura una respirazione profonda. Questa respirazione permette di scaricare la tensione dal collo e dalle spalle, assumere una postura corretta e migliorare la nitidezza della voce.

FRUTTA E VERDURA
Per avere gambe leggere e caviglie sgonfie che capitano quando si sta troppo in piedi o sedute si deve partire dalla tavola. E' indicata la frutta e la verdura rosso-viola e blu scuro. Questi colori indicano la presenza di antociani. Antiossidanti della famiglia dei polifenoli, che garantiscono più tonicità ai tessuti venosi e quindi maggiore spinta al flusso sanguigno, prevenendo lo sfianamento dei capillari. Mirtilli, ribes, uva nera, mangiati con la buccia. Nei ribes c'è la cumarina, un principio attivo anticoagulante utile per prevenire la formazione di trombi. Oppure more, melanzane, cavolo, radicchio, cavolfiori e patate viola. E poi vitamina C che si trova negli agrumi, fragole, kiwi, rucola e pomodori.

I CONSIGLI

Le farine che si possono usare sono: crema e amido di riso, miglio, soia, tapioca, mais castagne, ceci e altri legumi

I BAMBINI INSEGNANO JUDO AI BAMBINI al Museo della Scienza (@MILANO TAKING CARE)



Dom, 19 Mag 2019 - 14:30 alle 15:30
#sport

Approda per la prima volta in Italia, al Museo della Scienza e della Tecnologia, un evento di infotainment, che unisce l'informazione, su prevenzione e salute, all'intrattenimento per tutta la famiglia, con Susanna Messaggio come madrina di eccellenza.

MILANO TAKING CARE: IL BENESSERE IN FAMIGLIA, PRIMA DI TUTTO!

Al suo interno, nell'AREA KIDS promossa da GoBimbo, potrete conoscere le ultime novità sulle migliori attività che aiutano i nostri bambini a rilassarsi, trovare un proprio equilibrio psicofisico, ascoltare e relazionarsi con gli altri.

DOMENICA 19 MAGGIO

TE LO INSEGNO IO: i bambini insegnano il judo ai bambini (e i bambini poi lo insegnano ai genitori!) (dai 6 anni in su) Due sessioni per scoprire insieme tecniche utili da usare nella vita di tutti i giorni! Sul tatami a condurre i giochi: gli allievi e il Maestro Giuseppe Vismara (IX DAN) uno dei tre più alti in grado in Italia in questa disciplina

INVITO AI BAMBINI: I bambini insegneranno ai bambini alcune basi fondamentali del judo e questi ultimi, dopo averle apprese, potranno insegnarle a loro volta ai genitori che vorranno mettersi in gioco (registrazione obbligatoria)

14.30-15.30: 1° turno 16.00-17.00: 2° turno JUDO, VITA E FAMIGLIA: Il judo: l'alleato n° 1 della famiglia Il judo, ormai si sa, è l'attività sportiva per eccellenza perché favorisce la socializzazione, insegna il rispetto delle regole, sviluppa tutte le capacità motorie e migliora l'equilibrio psico-fisico. Con pochi semplici gesti si impara a concentrarsi, a prendere decisioni velocemente, a impegnarsi e ad avere più consapevolezza di sé (coscienza delle proprie azioni, delle proprie potenzialità e dei propri limiti) che portano anche a migliori risultati scolastici. La pratica dello Judo, intesa come buona pratica didattica, è un'ottima alleata della famiglia e della scuola per l'educazione e la formazione dei giovani.

Partecipando alle sessioni dimostrative della **MILANO TAKING CARE** avrai l'opportunità di conoscere più da vicino questa disciplina e di metterti in gioco (figli, genitori, amici, tutti!)

L'attività viene svolta dagli alunni delle scuole di Judo di Milano:

JSAMURAI, Via Cialdini 107 (Affori) VISITA IL SITO

ASD Scuola di Arti Marziali, Corso Lodi 74

SCUOLA DI SPORT MENDRISIO, campus estivi multisport VISITA IL SITO



La tua salute prima di tutto

Source: Eventa.it
Readership: 167.559
Date: 19/05/2019
Media: Internet

Web source: <http://www.eventa.it/eventi/milano/i-bambini-insegnano-judo-ai-bambini-al-museo-della-scienza-milano-taking-care>

E' necessario registrarsi su Eventbrite all'attività, i posti sono limitati - REGISTRARE SOLO I BAMBINI PARTECIPANTI

COS'ALTRO TROVERETE ALLA **MILANO TAKING CARE**?

18-19 maggio 2019 **MILANO TAKING CARE** sarà un villaggio, con entrata libera, in cui scoprire un mondo nuovo per vivere meglio e al meglio. Il primo evento italiano che promuove la prevenzione gratuita per tutti.

Professionisti dell'health care, fitness e alimentazione condurranno i visitatori a scoprire le novità per la cura e il benessere personale e di tutta la tua famiglia.

Un evento gratuito che permetterà di interagire e confrontarsi con volti noti e esperti della salute. Alcuni tra i partecipanti: Chef Rubio, Licia Colò, Luca Mercalli, lo Chef Simone Salvini, la Chef Giulia Giunta, Giovanni Allegro, Chef dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano e i divulgatori scientifici della Fondazione Umberto Veronesi come la Dott.ssa Elena Dogliotti, biologa, nutrizionista, supervisore scientifico per Fondazione Umberto Veronesi.

Puoi prenderti cura della tua salute e quella dei tuoi famigliari, prima di tutto, grazie a due giorni di esami e consulenze ad accesso libero con numerose specialità medico-sanitarie a tua completa disposizione, senza lunghi tempi di attesa (laboratori e specialisti a tua disposizione per uncheck up gratuito di tutta la famiglia nel MEDICAL VILLAGE)

Puoi venire a scoprire le novità in fatto di attività migliori per la crescita e l'alimentazione dei nostri bambini e di tutta la famiglia nell'AREA KIDS

Puoi seguire una serie di incontri e di conferenze nell'AREA TALK

Come riconoscere un neo pericoloso?

Come si insegna ai bambini a mangiare un po' di tutto?

Quando il bambino gioca, come riconoscere cosa ci sta dicendo?

Come captare i primi segnali (anche nascosti) di bullismo? E quando preoccuparsi?

Come si attiva sul telefono il comando per impedire ai nostri figli di accedere a certi contenuti?

Preparare le merende in maniera sana e facile, scopriamo come!

Qui il link al PROGRAMMA COMPLETO

E poi ci sarà il FOOD VILLAGE e il FITNESS VILLAGE dove seguire gratuitamente show cooking e lezioni sportive con esperti di settore.

In più sarà possibile interagire con l'avatar Mario, presentato in anteprima da DOC Generici, main partner dell'evento, che promuove l'importanza della prevenzione e del monitoraggio del diabete con il supporto delle nuove tecnologie.

L'evento sarà ad accesso gratuito, così come saranno ad accesso libero tutti gli incontri del programma e tutte le consulenze medico-sanitarie disponibili. **Milano Taking Care** sabato 18 e domenica 19 maggio 2019, dalle ore 10:30, presso il Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" in via Olona 6 a Milano.

Orario 18 maggio e 19 maggio 10.30 - 19

Alla **Milano Taking Care** tutto il meglio della prevenzione

Grande successo per il Medical Village al Museo della Scienza e Tecnologia

La sfida era coinvolgere i milanesi in una due giorni di visite mediche, prevenzione, sport e benessere e a giudicare dai risultati questa sfida **Milano Taking Care** sembra proprio averla vinta: sono state 3.600 le persone che lo scorso weekend hanno animato le Cavallerizze del Museo della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci di Milano, teatro della prima edizione Milanese di TCS, la Biennale della Salute e dello Sport.



“L’obiettivo di **Milano Taking Care**”, spiega Federica Miraglia, ideatrice della Biennale della Salute e dello Sport, di cui MTC fa parte, “è quello di riportare nelle agende delle persone concetti quali prevenzione e benessere. Gli elementi vincenti di questa iniziativa sono la gratuità dei servizi medico sanitari e l’informalità dell’approccio con cui i cittadini possono rivolgersi ai medici perché il nostro intento è parlare di prevenzione senza medicalizzare la vita della gente”.



Un ricco e variegato programma con show cooking, 45 incontri tematici, attività per i più piccoli, allenamenti live e centinaia di consulenze e screening gratuiti con gli oltre 40 partner che ha raccolto il plauso dell'assessore regionale al Welfare **Giulio Gallera**, arrivato allo spazio delle Cavallerizze per l'inaugurazione di **Milano Taking Care**. "Un evento bello, importante ed efficace su una tematica che è la tematica del futuro: la prevenzione", è stato il commento dell'assessore **Gallera**. "La prevenzione non sono solo gli screening, che ormai sono entrati nella mentalità comune, ma è anche un corretto stile di vita: una sana alimentazione e fare attività sportiva regolarmente, valori in cui noi crediamo molto come amministrazione", gli ha fatto eco l'assessore allo Sport e Turismo del Comune di Milano **Roberta Guaineri**: "Questa iniziativa spero venga diffusa a livello nazionale perché fare prevenzione vuol dire ridurre i costi della sanità e dare la possibilità ai medici di dedicarsi maggiormente a chi ha patologie gravi".

MTC Salute ha offerto uno spazio di incontro, divertimento e sperimentazione, un format ad oggi unico nel suo genere. Negli stand del **MedicalVillage i Milanesi** hanno potuto accedere gratuitamente a consulenze e screening: dalla visita preventiva odontoiatrica alla misurazione della glicemia, ma anche esami audiometrici con i professionisti partner di Signia, spirometria e monitoraggio cardiaco. In occasione della giornata mondiale dell'enuresi (28 maggio), problema che interessa un bambino su 5 e il 2% degli adulti, a MTC si è parlato anche di questo disturbo con il dottor **Antonio D'Alessio**, chirurgo urologico pediatrico, e di celiachia con la merenda di Giusto Giuliani nella settimana dedicata a questa patologia.

Nel **Kids village** i consigli della nutrizionista **Caterina Cellai** del Centro di Medicina e Chirurgia Estetica Juneco City Life di Milano, mentre la dottoressa **Maria Grazia Baietti**, specialista in ostetricia e ginecologia del Centro Medico Sempione di Milano, ha spiegato il

variegato mondo dello screening prenatale e gli esperti di Famicord parlano della conservazione delle cellule staminali cordonali.

Tanti i testimonial dell'evento, da Licia Colò a Chef Rubio e Tessa Gelisio.



Milano Taking Care fa prevenzione puntando sull'entertainment



Un evento per parlare di **salute** e wellbeing, tramite corsi, convegni, esami gratuiti. Fra gli stand, anche Federfarma Milano, Monza e Lodi, con alcuni dei servizi proposti in farmacia

Fare cultura sulla **prevenzione** e sull'health care attraverso l'intrattenimento: è questo l'obiettivo di **Milano Taking Care**, una due giorni di iniziative, corsi e talk show su health care e benessere, svoltasi nelle giornate del **18 e 19 giugno a Milano**, presso il Museo della Scienza e della Tecnica. Fra i punti di forza del progetto, la possibilità, nell'area espositiva '**Medical Village**', di effettuare **visite, consulenze e screening** con personale medico-sanitario professionista, in modo diretto e gratuito, e senza lunghi tempi di attesa.



Ha aderito all'evento anche **Federfarma Milano, Monza e Lodi**, presente con due iniziative, a partire dal servizio di monitoraggio della fibrillazione atriale. Si tratta del **progetto Mo.Ca.R.**, che identifica una nuova tecnologia per misurare, in pochi secondi, il proprio ritmo cardiaco; il progetto è stato lanciato lo scorso aprile da Federfarma Milano in collaborazione con Asst Santi Paolo e Carlo, ed è attualmente disponibile nelle farmacie milanesi. La seconda iniziativa riguarda l'esame spirometrico, un servizio che fa parte della campagna sul fumo '**Spegnila e respira**', realizzata in collaborazione con l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, per sensibilizzare sulla **prevenzione** delle malattie respiratorie, in particolare in relazione ai danni da fumo: "Il servizio – racconta **Paolo Vintani, vice presidente Federfarma Milano, Monza e Lodi** - è attivo da 3 anni su 30 delle nostre farmacie. Grazie all'esame spirometrico, siamo riusciti a reclutare 260 persone all'anno, individuando 30 soggetti con broncopatie molto gravi".

Entrambi i progetti rientrano all'interno di un processo di **collaborazione tra istituzioni pubbliche e private** portato avanti con decisione da Federfarma in Lombardia: "Nella nostra regione si va approfondendo il dialogo fra le professioni e le istituzioni – segnala Vintani -. Un tema molto importante, e su cui vogliamo lavorare ulteriormente, nella convinzione che lo sviluppo di **azioni sinergiche fra farmacista, medico di famiglia ed operatori del mondo sanitario** concorra a seguire al meglio il paziente, in termini sia di **prevenzione** sia di assistenza nel corso della terapia".

Milano Taking Care fa prevenzione puntando sull'entertainment



Fare cultura sulla prevenzione e sull'health care attraverso l'intrattenimento: è questo l'obiettivo di **Milano Taking Care**, una due giorni di iniziative, corsi e talk show su health care e benessere, svoltasi nelle giornate del **18 e 19 giugno a Milano**, presso il Museo della Scienza e della Tecnica. Fra i punti di forza del progetto, la possibilità, nell'area espositiva 'Medical Village', di effettuare **visite, consulenze e screening** con personale medico-sanitario professionista, in modo diretto e gratuito, e senza lunghi tempi di attesa.



Ha aderito all'evento anche **Federfarma Milano, Monza e Lodi**, presente con due iniziative, a partire dal servizio di monitoraggio della fibrillazione atriale. Si tratta del **progetto Mo.Ca.R**, che identifica una nuova tecnologia per misurare, in pochi secondi, il proprio ritmo cardiaco; il progetto è stato lanciato lo scorso aprile da Federfarma Milano in collaborazione con Asst Santi Paolo e



La tua salute prima di tutto

Source: Economiasociale.eu
Readership: 573
Date: 21/05/2019
Media: Internet

Web source: <http://www.economiasociale.eu/2019/05/20/milano-taking-care-fa-prevenzione-puntando-sullentertainment>

Carlo, ed è attualmente disponibile nelle farmacie milanesi. La seconda iniziativa riguarda l'esame spirometrico, un servizio che fa parte della campagna sul fumo '**Spegnila e respira**', realizzata in collaborazione con l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, per sensibilizzare sulla prevenzione delle malattie respiratorie, in particolare in relazione ai danni da fumo: "Il servizio – racconta **Paolo Vintani, vice presidente Federfarma Milano, Monza e Lodi** – è attivo da 3 anni su 30 delle nostre farmacie. Grazie all'esame spirometrico, siamo riusciti a reclutare 260 persone all'anno, individuando 30 soggetti con broncopatie molto gravi".

Entrambi i progetti rientrano all'interno di un processo di **collaborazione tra istituzioni pubbliche e private** portato avanti con decisione da Federfarma in Lombardia: "Nella nostra regione si va approfondendo il dialogo fra le professioni e le istituzioni – segnala Vintani -. Un tema molto importante, e su cui vogliamo lavorare ulteriormente, nella convinzione che lo sviluppo di **azioni sinergiche fra farmacista, medico di famiglia ed operatori del mondo sanitario** concorra a seguire al meglio il paziente, in termini sia di prevenzione sia di assistenza nel corso della terapia".

'Milano taking care', consigli ed esami per migliorare gli stili di vita. La madrina Susanna Messaggio: «Prevenzione per invecchiare bene»

Nella città meneghina si è svolta la due giorni di esami e consulenze con professionisti della **salute**. Ruolo fondamentale delle farmacie, Vintani (Federfarma Milano, Monza e Lodi): «Con farmacia dei servizi esami per dare 'alert' al paziente». E **Doc generici** lancia l'avatar Mario per promuovere l'importanza della **prevenzione** e del monitoraggio della **salute** con il supporto di nuove tecnologie

Susanna Messaggio: «Prevenzione per invecchiare bene» data-link='https://www.sanitainformazione.it/salute/milano-taking-care-consigli-ed-esami-per-migliorare-gli-stili-di-vita-la-madrina-susanna-messaggio-prevenzione-per-invecchiare-bene/' data-summary='Nella città meneghina si è svolta la due giorni di esami e consulenze con professionisti della **salute**. Ruolo fondamentale delle farmacie, Vintani (Federfarma Milano, Monza e Lodi): «Con farmacia dei servizi esami per dare 'alert' al paziente». E **Doc generici** lancia l'avatar Mario per promuovere l'importanza della **prevenzione** e del monitoraggio della **salute** con il supporto di nuove tecnologie' data-app-id='24145452' data-app-id-name='post_below_content'>
di Federica Bosco

La **salute** prima di tutto. Milano è stata per due giorni la capitale della **prevenzione** in ambito sanitario con la prima edizione di **Milano Taking care** che si è svolta sabato 18 e domenica 19 maggio presso il **Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia**. Due giorni di esami e consulenze, con professionisti della **salute** che hanno dato consigli su come migliorare il proprio stile di vita. Madrina d'eccezione **Susanna Messaggio**.

«Abbiamo iniziato dicendo che il nostro trenta per cento, il nostro DNA, non si può buttare, ma il 70 per cento che è fatto di relazioni, sport, può essere cambiato. – ha dichiarato la show girl milanese, da sempre in prima linea per il benessere psicofisico – Come? Imparando ad acculturarci, ma soprattutto facendo **prevenzione**. Informati è meglio».

Sulla stessa lunghezza d'onda l'**assessore allo sport, tempo libero e turismo del Comune di Milano Roberta Guaineri** che ha aggiunto: «Lo scopo di questi eventi è proprio quello di far capire come sin da giovani è importante affrontare questi temi per arrivare ad invecchiare bene in **salute**».

Si vive di più, l'età media è aumentata, bisogna vivere bene e questo comporta maggiori costi. Come riuscire a far tornare i conti?. «È necessario che ognuno di noi abbia la consapevolezza che è importante riuscire a vivere il più possibile senza ammalarsi – ha commentato l'**assessore del Welfare di Regione Lombardia, Giulio Gallera** – avendo una diagnosi tempestiva rispetto all'insorgere di una malattia, riusciremo a mantenere in equilibrio il sistema sanitario, che vuol dire per ognuno avere la possibilità di usufruire dei farmaci innovativi che possano dare risposte straordinarie in termini di **salute** e dei macchinari che ci possano aiutare. Solo in questo modo riusciremo a curarci tutti in maniera gratuita, come avviene oggi in Italia grazie ad un sistema universalistico come il nostro. Se perderemo questa battaglia il sistema non sarà in grado di gestire l'età media che avanza e il numero di anziani che cresce esponenzialmente».

Per la prevenzione un ruolo fondamentale è svolto dalle farmacie. Un lavoro di accertamenti e di consigli quotidiani che **Federfarma** ha voluto portare anche a 'Milano taking care' con due esami e molte consulenze gratuite per il pubblico presente. «Nel 2009 abbiamo iniziato questo progetto che si chiama la farmacia dei servizi – ha raccontato **Paolo Vintani, Vicepresidente Federfarma Milano, Monza e Lodi** – proprio in abbinamento con le nuove tecnologie che ci consente di usare la techno medicina, quindi possiamo fare elettrocardiogrammi, misurazione del colesterolo e della glicemia, piccoli e grandi esami che si possono fare tempestivamente in farmacia. Il che non vuol dire formulare una diagnosi di malattia, ma semplicemente vuole essere un alert per dire al paziente di andare dal medico per un controllo. Oggi abbiamo portato due esami di routine: il progetto **Milkar**, una piccola apparecchiatura per fare l'elettrocardiogramma, studiata con l'ospedale San Paolo per rilevare una eventuale fibrillazione atriale, evidenziando gli individui a rischio, a cui si consiglia una visita dal medico. La seconda apparecchiatura a disposizione del pubblico si chiama **Spegnila e Respira** ovvero la riproposta di un progetto triennale per aiutare le persone a smettere di fumare».

Nella due giorni presso il **Medical Village** di **Milano taking care**, **Doc Generici**, main partner dell'evento, ha presentato in anteprima l'**avatar Mario** per promuovere l'importanza della **prevenzione** e del monitoraggio della **salute** con il supporto di nuove tecnologie. Un'occasione unica per favorire la relazione tra medico e paziente, affinché le persone si affidino a figure professionali competenti. «Senza i generici, senza un'alimentazione più sana, esploderebbero le spese del servizio sanitario nazionale – ha ribadito **Gualtiero Pasquarelli, Amministratore Delegato di Doc Generici** – e ci ritroveremmo in grave difficoltà. L'Avatar Mario che vuole essere la sintesi di un binomio importante tra tecnologia e medicina, rappresenta un paziente virtuale che pone domande a dei professionisti che abbiamo invitato in questa sede e che danno delle risposte sulla diagnostica, sugli stili di vita e sulla **prevenzione**».

Susanna Messaggio: «Prevenzione per invecchiare bene» data-link='https://www.sanitainformazione.it/salute/milano-taking-care-consigli-ed-esami-per-migliorare-gli-stili-di-vita-la-madrina-susanna-messaggio-prevenzione-per-invecchiare-bene/' data-summary='Nella città meneghina si è svolta la



La tua salute prima di tutto

Source: Sanitainformazione.it
Readership:
Date: 21/05/2019
Media: Internet

Web source: <https://www.sanitainformazione.it/salute/milano-taking-care-consigli-ed-esami-per-migliorare-gli-stili-di-vita-la-madrina-susanna-messaggio-prevenzione-per-invecchiare-bene/>

due giorni di esami e consulenze con professionisti della **salute**. Ruolo fondamentale delle farmacie, Vintani (Federfarma Milano, Monza e Lodi): «Con farmacia dei servizi esami per dare 'alert' al paziente». E **Doc generici** lancia l'avatar Mario per promuovere l'importanza della **prevenzione** e del monitoraggio della **salute** con il supporto di nuove tecnologie' data-app-id='24145452' data-app-id-name='post_below_content'>

Tags

[Roberta Guaineri](#) [farmacie dei servizi](#) [avatar Mario](#) [Giulio Gallera](#) [Federfarma](#) [prevenzione](#)

LA SFIDA era coinvolgere i milanesi in una due giorni di visite mediche, prevenzione, sport e benessere e a giudicare dai risultati questa sfida Milano Taking Care sembra proprio averla vinta: sono state 3.600 le persone che lo scorso weekend hanno animato le Cavallerizze del Museo della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci di Milano, teatro della prima edizione Milanese di TCS, la Biennale della Salute e dello Sport. "L'obiettivo di Milano Taking Care", spiega Federica Miraglia, ideatrice della Biennale della Salute e dello Sport, di cui MTC fa parte, «è quello di riportare nelle agende delle persone concetti quali prevenzione e benessere. Gli elementi vincenti di

Salute
& Benessere

di SUSANNA MESSAGGIO



LA PREVENZIONE DÀ SPETTACOLO

questa iniziativa sono la gratuità dei servizi medico sanitari e l'informalità dell'approccio con cui i cittadini possono rivolgersi ai medici perché il nostro intento è parlare di prevenzione senza medicalizzare la vita della gente.

UN RICCO e variegato programma con show coking, 45 incontri tematici,

attività per i più piccoli, allenamenti live e centinaia di consulenze e screening gratuiti con gli oltre 40 partner che ha raccolto il plauso dell'assessore regionale al Welfare Giulio Gallera, arrivato allo spazio delle Cavallerizze per l'inaugurazione di Milano Taking Care. «Un evento bello, importante ed efficace su una tematica che è la tematica del futuro:

la prevenzione», è stato il commento dell'assessore Gallera. «La prevenzione non sono solo gli screening, che ormai sono entrati nella mentalità comune, ma è anche un corretto stile di vita: una sana alimentazione e fare attività sportiva regolarmente, valori in cui noi crediamo molto come amministrazione», gli ha fatto eco l'assessore allo Sport e Turismo del Comune di Milano Roberta Guaineri: «Questa iniziativa spero venga diffusa a livello nazionale perché fare prevenzione vuol dire ridurre i costi della sanità e dare la possibilità ai medici di dedicarsi maggiormente a chi ha patologie gravi». Tanti i testimonial dell'evento, da Licia Colò a Chef Rubio e Tessa Gelisio.

Ambiente, cinque gradi in più entro fine secolo. **Luca Mercalli**: «Eventi estremi incideranno sulla nostra **salute**. Ecco cosa si può fare»

Il noto meteorologo, ospite di **Milano Taking care**, lancia la sua ricetta per fermare il surriscaldamento climatico: «Più energia rinnovabile, meno sprechi, case ben isolate per usare poca energia, cibo locale e stagionale, poca carne e meno viaggi aerei»

di Federica Bosco



Il Pianeta è malato. A lanciare il grido d'allarme è **Luca Mercalli**, noto **meteorologo** che durante **Milano taking care**, l'evento che si è svolto lo scorso weekend, ha posto l'accento sulla **salute** del pianeta da cui dipende anche la **salute** dell'uomo. «Il nostro pianeta è come se avesse la febbre, quindi è passato da 37 a 38 gradi, questa febbre è destinata ad aumentare in relazione alla nostra dieta, soprattutto energetica che emette troppa CO2 fossile – ha spiegato lo studioso torinese – ed è la ragione dell'aumento della temperatura del cosiddetto riscaldamento globale».

Cosa fare?

«Davanti a noi abbiamo la scelta di diminuire la febbre o di farla aumentare. L'aumento sarebbe drammatico soprattutto per le generazioni future. **Si rischia di arrivare anche a 5 gradi** in più a fine secolo che sarebbe come proporre un pianeta ostile ai nostri figli e ai nostri nipoti. Questo ha poi a che fare anche con la produzione alimentare, con gli eventi estremi che si riflettono anche sulla nostra **salute**, come il colpo di calore che ci uccide semplicemente quando la temperatura diventa superiore ai 40 gradi con caldo umido, oppure dall'altro lato con le nuove malattie portate dagli insetti tropicali. Dobbiamo pensare che possiamo ridurre questo aumento di temperatura, mantenendolo sotto i due gradi a fine secolo, passando ad una economia sostenibile».

LEGGI ANCHE: [L'INQUINAMENTO PEGGIORA LA NOSTRA **SALUTE**. ECCO LE 'AZIONI DEL CAMBIAMENTO' DA COMPIERE OGNI GIORNO](#)

Quali sono le regole da seguire per arrivare a questo risultato?

«Più energia rinnovabile, meno sprechi, case ben isolate per usare poca energia, cibo locale e stagionale, poca carne perché l'allevamento bovino in particolare produce ingenti emissioni di gas effetto serra, meno viaggi aerei, più mezzi pubblici, più auto elettriche, e meno rifiuti, potrebbero essere queste semplici regole di stile di vita per non far salire la febbre del pianeta che poi si riflette sul nostro benessere».

I nuovi strumenti tecnologici dai telefoni ai pc fino agli iPad quanto incidono in questo malessere globale del pianeta e come fare per ridurre il consumo?



La tua salute prima di tutto

Source: Sanitainformazione.it
Readership:
Date: 22/05/2019
Media: Internet

Web source: <https://www.sanitainformazione.it/salute/ambiente-cinque-gradi-in-piu-entro-fine-secolo-luca-mercalli-eventi-estremi-incideranno-sulla-nostra-salute-ecco-cosa-si-puo-fare/>

«Sono gli oggetti che più di altri possono in realtà contribuire anche alla cura. È vero che, se li usiamo male per trasmettere fesserie, hanno la loro colpa e si trasformano in rifiuto, ma se li usiamo bene penso che possano essere lo strumento per combattere lo spreco. Attraverso i nostri telefonini possiamo risparmiare energia, conoscere in anticipo le previsioni del tempo, come la nostra impronta ecologica con i calcolatori che ci permette di sapere l'impatto che abbiamo sul pianeta, e possiamo soprattutto accedere all'informazione scientifica, quella buona, che ci spiega cosa sta succedendo alla terra e ci aiuta a capire come rimediare».

Tags

[milano taking care](#) [Luca Mercalli](#) [surriscaldamento climatico](#) [ambiente](#)

L'impiego complementare della Sanità della Marina: confronto e sinergie

[Home page](#) > [Media & Comunicazione](#) > [Notizie della Marina](#) >
L'impiego complementare della Sanità della Marina: confronto e sinergie

Confronti e sinergie con molti stakeholder del panorama sanitario nazionale

28 maggio 2019 Marco Gasparri

Attività duali e complementari

Dal 14 al 19 maggio scorsi il Capo del Corpo Sanitario della Marina Militare, ammiraglio ispettore **Mauro Barbierato**, ha preso parte a una serie di eventi che hanno permesso proficui confronti e **sinergie** con molti stakeholder del panorama sanitario nazionale.

L'attività è iniziata al Lingotto di Torino il 14 maggio quando l'ammiraglio ha incontrato i vertici della Diasorin, ditta italiana che si occupa di produzione di apparecchiature di immunologia clinica. L'occasione dell'incontro è stato "Test the Future", **congresso** organizzato dalla società piemontese per fare il punto della situazione sulle più recenti innovazioni nel settore della diagnostica di laboratorio e al quale hanno preso parte circa 600 congressisti di 50 diverse nazionalità.

Tra i molti key opinion speaker, il premio Nobel per la medicina Rolf M. Zinkernagel – professore dell'Ospedale Universitario di Zurigo, Mario Plebani – direttore del Dipartimento di Medicina di Laboratorio dell'Università di Padova, Benjamin D. Gold – direttore del Children's Centre for Digestive Healthcare di Atlanta (USA) e Delia Goletti – responsabile dell'unità di Ricerca Trasazionale dell'Ospedale Spallanzani di Roma.

L'ispettore si è poi recato a Genova dove, il 16 maggio, si è tenuto un corso teorico pratico per la gestione delle **emergenze** intraospedaliere in caso di massiccio afflusso di feriti. Gli eventi di natura catastrofica richiedono l'integrazione di tutte le componenti del soccorso e l'assunzione di criteri univoci e condivisi tra il sistema territoriale e quello ospedaliero. A tale scopo l'Ospedale Galliera ha implementato un Piano per la gestione di tali emergenze (PEIMAF), redatto sotto la supervisione del professor Paolo Cremonesi – direttore della Struttura Complessa di Medicina e Chirurgia di accettazione e d'urgenza che, nella sua veste di **Consigliere Scientifico** per la Marina Militare, ha esteso l'invito a prendere parte al corso di formazione specifico al personale sanitario della Marina.

Sono così intervenuti il tenente di vascello medico Angelo Manlio, il tenente di vascello psicologo Stefania Lindelicato e il 1° Maresciallo infermiere Rescingno. *"Una preziosa occasione per condividere conoscenze ed esperienze nel settore della gestione delle emergenze sanitarie"* ha sottolineato l'ammiraglio Barbierato nel suo indirizzo di saluto all'apertura dei lavori, al termine dei quali la delegazione della Marina ha avuto l'opportunità di visitare uno dei pochissimi reparti ospedalieri ad esclusiva gestione infermieristica che rappresenta una novità assoluta nel panorama nazionale con l'obiettivo di fornire una sempre più attenta assistenza dei cittadini bisognosi di cure senza dover ricorrere ad occupare preziosi posti nei reparti specialistici.

Successivamente, il 17 maggio a Pavia, ha incontrato la nuova dirigenza del Centro Nazionale di Adroterapia Oncologica (CNAO) con il quale la Marina ha recentemente siglato un **accordo** che consentirà di promuovere la reciproca collaborazione nel settore sanitario. I campi di applicazione della collaborazione spazieranno dall'attività di scambio professionale in ambito medico, alla messa a disposizione reciproca di mezzi, strumentazioni diagnostiche e tecnologiche, alla collaborazione scientifica per studi e programmi di ricerca.

Il CNAO, unico in Italia, è uno dei sei centri nel mondo che utilizza avanzatissime tecnologie che mediante l'uso di ioni carbonio e protoni consentono il trattamento di tumori radio resistenti o non operabili. Una terapia innovativa che permette la distruzione del tumore "avvolgendolo" precisamente come un guanto si adatta alla mano, lasciando praticamente indenni le zone limitrofe. Nel corso dell'incontro un pensiero commosso è stato rivolto al Dott. Erminio Borloni, manager milanese recentemente scomparso che molto ha fatto per la crescita del CNAO.

Infine il 18 e 19 maggio, si è svolto a Milano "Taking Care", manifestazione ideata per favorire la sensibilizzazione della popolazione ai corretti stili di vita e all'importanza della prevenzione e alla quale la Marina ha concesso il proprio **patrocinio**. Sono stati oltre 3600 i visitatori che si sono recati nel fine settimana presso il Museo della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci e che hanno potuto assistere a numerosi incontri tematici e sottoporsi a consulenze e visite gratuite.

Fra i molti specialisti presenti anche il capitano di fregata medico Giovanni Sabatino, dell'Infermeria Marina Militare di La Spezia che ha effettuato screening oculistici. L'ammiraglio Barbierato, intervenendo alla cerimonia di apertura, ha illustrato come la tutela della salute sia il primo e più importante compito della **Sanità della Marina Militare** che è sempre pronta a mettere a disposizione della collettività le proprie risorse ed esperienze.



Resta aggiornato: iscriviti alla Newsletter della Marina!

Resta aggiornato sulle più importanti attività della Marina Militare Italiana: concorsi, eventi

Se sei un'azienda e vuoi lavorare con noi, puoi ricevere tutte le informazioni per partecipare

Museo della scienza

Quattromila persone in fila per la prevenzione

È stato un successo il primo evento per promuovere la prevenzione gratuita in Italia. C'erano quasi 4 mila persone a Milano taking care, al Museo della scienza e della tecnologia: 45 incontri tematici, 25 consulenze, visite e screening gratuiti negli stand del **medical village**. Gente di ogni età ha partecipato anche ai corsi tenuti da chef e blogger di cibo sull'arte culinaria sana e senza sprechi.

© RIPRODUZIONE RISERVATA