



TALK VILLAGE

INCONTRI INTERATTIVI
PER MIGLIORARE LA TUA VITA
E FAVORIRE LA TUA SALUTE



La tua salute prima di tutto

10.30 - 11.00**INAUGURAZIONE MTC**

Susanna Messaggio, madrina dell'evento, introduce **Federica Miraglia** ideatrice del format Milano Taking Care, **Gualtiero Pasquarelli**, Amministratore Delegato di **DOC Generici**, e l'Ammiraglio Ispettore **Mauro Barbierato** della **Marina Militare**.

Presentazione in anteprima dell'avatar Mario, icona della prevenzione e il programma di una due giorni dedicata ad una nuova idea di salute.

11.00 - 12.00
**BENESSERE, CLIMA E AMBIENTE.
QUALI SONO LE MINACCE PER
IL NOSTRO FUTURO?**

Un incontro per conoscere lo stato di salute del nostro pianeta e come questo influirà sul nostro futuro. Si parlerà di cambiamenti climatici e sostenibilità ambientale.

Con **Susanna Messaggio** e **Luca Mercalli**, Presidente della Società Meteorologica Italiana e giornalista scientifico RAI e La Stampa.

14.00 - 15.00
**TRIP THERAPY: IL VIAGGIO COME CURA,
ANCHE IN COMPAGNIA DEL DIABETE**

Un incontro con Claudio Pelizzeni, travel blogger di Trip Therapy che racconta delle sue esperienze di vita con uno speciale compagno di viaggio: il diabete. Un racconto che passa dalla scrittura, dalle immagini e che viene accompagnato dalla cara amica Licia Colò, icona televisiva del racconto del mondo.

Con il travel blogger **Claudio Pelizzeni** e **Licia Colò**.

15.00 - 16.00
**INCONTRO CON L'AUTORE CLAUDIO
PELIZZENI SUL LIBRO «IL SILENZIO
DEI MIEI PASSI»**

Con il travel blogger **Claudio Pelizzeni** e **Licia Colò**.

16.00 - 18.00
**CORSO MANOVRE DI DISOSTRUZIONE
DELLE VIE AEREE E PRIMO SOCCORSO**

Corso gratuito per imparare a salvare una vita, come reagire responsabilmente in caso di emergenza per tutelare la salute del tuo bambino e non solo!

Con la **Croce Rossa Italiana – Comitato di Milano** (evento con partecipazione previa registrazione).

10.30 - 11.00**COME SPIEGARE IL DIABETE
AD ADULTI E BAMBINI**

Proiezione del video «Il diabete» realizzato da **Te Lo Spiego**.

11.00 - 12.00**CELIACHIA: DAI SINTOMI ALLA
DIAGNOSI PER UNA CORRETTA
EDUCAZIONE ALIMENTARE**

Un incontro per scoprire di più e ricevere informazioni sulla celiachia e sul regime alimentare gluten free.

Con la **Dott.ssa Caterina Cellai**, dietista e specialista in scienze dell'alimentazione e nutrizione presso il Centro di Medicina e Chirurgia Estetica Juneco City Life di Milano.

12.00 - 13.30**A CHE GIOCO GIOCHIAMO
(FARLO BENE E IN SICUREZZA)**

Incontro sul gioco come principale strumento di crescita per i bambini, non solo in termini ludici, ma anche di evoluzione e di educazione psicomotoria e psicodinamica.

Con la **Dott.ssa Francesca Santarelli** psicologa clinica psicoterapeuta esperta in genitorialità e terapia del bambino e della famiglia.
Evento promosso da **GoBimbo**.

**USO SANO E RESPONSABILE DELLA RETE
A CASA E NEI CONTESTI EDUCATIVI**

Incontro interattivo per promuovere un uso consapevole delle applicazioni di messaggistica istantanea, dei social network e dei videogiochi tra adulti, ragazzi e bambini.

Con il **Dott. Ivano Zoppi** Presidente di Pepita Onlus e Direttore Generale della Fondazione Carolina.
Evento promosso da **GoBimbo**.

14.00 - 15.30**INTERVISTA A CHEF RUBIO SU NUOVE
RICETTE PER IL CAMBIAMENTO**

Incontro con Chef Rubio per conoscere nuovi modi di condividere il gusto della cucina con tutti e per tutti.

Con **Chef Rubio** e a seguire incontro con i fan.

16.00 - 17.00**INNOVAZIONI PER IL PARKINSON:
Q-WALK E POPPING FOR PARKINSON'S**

Presentazione del nuovo progetto Q-WALK, un dispositivo per migliorare la condizione motoria dei pazienti e del progetto Popping for Parkinson's, la danza per chi soffre di Parkinson.
Subito dopo un'esclusiva esibizione-dimostrazione.

Con il **Dott. Fisioterapista Manuel Rocco** di **QuicklyPro**, specializzato in idrokinesiterapia e riabilitazione neuromotoria e ortopedica e l'insegnante di danza professionista **Simone Sistarelli** di **Popping For Parkinson's**.

Domenica 19 maggio TALK VILLAGE

17.00 - 19.00

CORSO MANOVRE DI DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE E PRIMO SOCCORSO

Corso gratuito per imparare a salvare una vita,
come reagire responsabilmente in caso di
emergenza per tutelare la salute del tuo bambino
e non solo!

*Con la **Croce Rossa Italiana** – **Comitato di Milano**
(evento con partecipazione previa registrazione).*

Thanks to



Con il contributo incondizionato di

